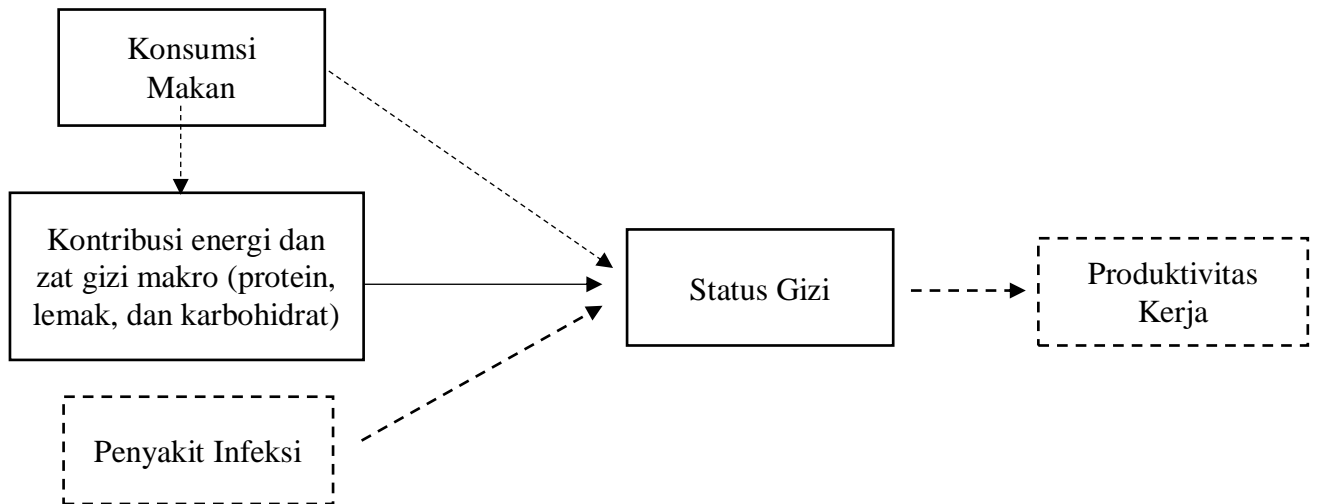


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1

#### Kerangka Konsep Penelitian

##### Keterangan :

- - - - -> Hubungan antar variabel yang tidak dianalisis
- > Hubungan antar variabel yang dianalisis

##### Penjelasan:

Secara langsung, status gizi dipengaruhi oleh penyakit infeksi dan konsumsi makan, dalam penelitian ini konsumsi makan yang dimaksud adalah kontribusi energi dan zat gizi makro yang meliputi protein, lemak, dan karbohidrat yang dikonsumsi oleh tenaga kerja itu sendiri. Adanya penyelenggaraan makanan institusi bertujuan untuk memberikan makanan yang bergizi kepada tenaga kerja agar dapat memenuhi kebutuhan asupan zat gizi pekerja selama bekerja. Asupan energi dan zat gizi makro yang dikonsumsi tenaga kerja akan berpengaruh terhadap status gizi dan produktivitas dari tenaga kerja itu sendiri.

## B. Jenis dan Definisi Operasional Variabel

### 1. Variabel Penelitian

- a) Variabel bebas atau variabel pengaruh yaitu Kontribusi Energi dan Zat Gizi Makro
- b) Variabel terikat atau variabel terpengaruh yaitu Status Gizi

### 2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
<b>Status gizi</b>	Keadaan tubuh yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan tubuh. Untuk menentukan status gizi pada orang dewasa diatas 18 tahun digunakan Indeks massa tubuh (IMT)	Masing-masing sampel mengisi data berat badan dalam kg dan tinggi badan dalam cm ke dalam <i>google form</i> yang telah disediakan	1) Kurus berat : IMT <17,0 2) Kurus ringan : IMT 17,0-18,4 3) Normal : IMT 18,5-25,0 4) Gemuk ringan : IMT 25,1-27,0 5) Gemuk berat : IMT >27,0 (Sumber: P2PTM Kemenkes RI, 2019)	Ordinal
<b>Kontribusi energi dan zat gizi makro</b>	Konsumsi makanan yang tepat dapat memberikan kontribusi zat gizi sehingga dapat memenuhi kebutuhan tubuh. Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi, kontribusi untuk makan siang adalah 30% dari total kebutuhan individu sehari. (Kemenkes RI, 2019)	Metode <i>Recall</i> 2 x 24 jam menggunakan form <i>recall</i> dalam bentuk <i>google form</i>	1) Kurang : <30% 2) Cukup : 30-50%	Ordinal

### **C. Hipotesis Penelitian**

1. Ada perbedaan status gizi tenaga kerja berdasarkan kontribusi Energi makan siang dalam penyelenggaraan makanan di Hotel Melia Bali
2. Ada perbedaan status gizi tenaga kerja berdasarkan kontribusi Protein makan siang dalam penyelenggaraan makanan di Hotel Melia Bali
3. Ada perbedaan status gizi tenaga kerja berdasarkan kontribusi Lemak makan siang dalam penyelenggaraan makanan di Hotel Melia Bali
4. Ada perbedaan status gizi tenaga kerja berdasarkan kontribusi Karbohidrat makan siang dalam penyelenggaraan makanan di Hotel Melia Bali