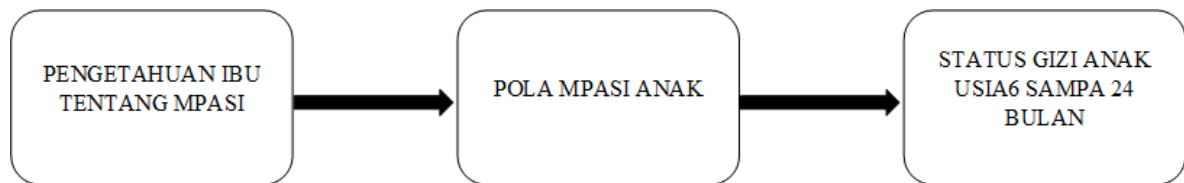


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Berdasarkan dari hasil tinjauan pustaka, adapun hubungan antar variabel yang dikaji dalam penelitian kali ini sebagai berikut.



Gambar 4.

Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia 6 sampai 24 bulan

#### Penjelasan:

Pengetahuan adalah bagian dalam lingkungan fisik dan sosial yang mana merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pola MPASI pada anak. Pola MPASI merupakan faktor langsung dari status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan.. Dalam penelitian kali ini, peneliti akan menghubungkan antara 2 faktor yakni faktor langsung dan faktor tidak langsung yang mempengaruhi status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan. Status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan yang baik merupakan

cerminan dari pola MPASI yang baik pula, demikian juga dengan pengetahuan, dimana semakin luas wawasan yang diketahui ibu tentang MPASI maka hal tersebut menjadi salah satu penentu baik buruknya pola MPASI yang diterapkan ibu. Penelitian kali ini, akan menilai status gizi anak dengan cara mengidentifikasi pengetahuan ibu tentang MPASI dan pola MPASI anak yang nantinya dapat menganalisis status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan.

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel Penelitian

#### a. Variabel Bebas

Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi variabel terikat. Dalam penelitian ini, terdapat 2 variabel bebas yaitu:

- 1) Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MPASI).
- 2) Pola MPASI anak

#### b. Variabel Terikat

Variabel terikat variabel yang dipengaruhi variabel bebas. Dalam penelitian kali ini, terdapat 1 variabel terikat yaitu:

- 1) Status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan

### 2. Definisi Operasional

Tabel 4.  
Variabel dan Definisi Operasional

N o	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
1.	Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI	Ibu memahami dan tahu mengenai makanan pendamping ASI	Memberikan kuisisioner tentang pengetahuan pemberian makanan	Kategori penilaian kuisisioner 1. 80-100% baik	Interval

		yang harus diberikan ke anaknya meliputi jenis, frekuensi dan jumlah yang diberikan sesuai umur anak yang membutuhkan makanan pendamping ASI (MPASI) yaitu usia 6 sampai 24 bulan.	pendamping ASI melalui <i>googleform</i>	2. 60-79%: 3. < 60% kurang	
2.	Pola Anak, MPASI meliputi aspek:	Pola pemberian makanan pendampingg ASI (MPASI) pada anak berdasarkan jumlah makanan jenis makanan dan frekuensi pemberian makanan.	Wawancara kuisisioner melalui <i>googleform</i>	Kategori penilaian kuisisioner 1. Sesuai 2. Tidak sesuai (Sulistyorini, Dwi. 2015)	Ordinal
		a.Jumlah: banyaknya energi dan zat gizi makro (protein, lemak dan karbohidrat) yang dikonsumsi yang berasal dari MPASI yang diberikan sesuai dengan usia anak dari umur 6 sampai 24 bulan.	Wawancara menggunakan kuesioner melalui <i>googleform</i> kemudian membandingkan sesuai dengan kebutuhan	Sesuai : umur 6-9 bulan 125 ml per 1 kali makan umur 9-12 bulan 125 ml per 1 kali makan umur 9-12 bulan 175 - 250 ml per 1 kali makan (Pedoman Asuhan Gizi Puskesmas, 2018).	Ordinal
		Jenis : Jenis atau bentuk makanan yang dikonsumsi berupa makananan lunak, lembik atau makanan keluarga yang diberikan sesuai	Wawancara menggunakan kuisisioner melalui <i>googleform</i>	Sesuai : umur 6-9 bulan makanan lunak umur 9-12 bulan makanan lunak umur 12-24 bulan makanan padat (Muthmainnah, 2010)	

	dengan usia anak dari umur 6 sampai 24 bulan.				
	Frekuensi : Berapa kali makanan meliputi makanan utama dan makanan selingan dalam sehari sesuai dengan usia anak dari umur 6 sampai 24 bulan.	Wawancara menggunakan kuisisioner melalui <i>googleform</i>	Sesuai : umur 6-9 bulan diberikan 2-3x makanan lunak, 1-2x makanan selingan umur 9-12 bulan 3-4x makanan lunak dan 1-2x makanan selingan umur 12-24 bulan 3-4x makanan padat dan 1-2x makanan selingan (Pedoman Asuhan Gizi Puskesmas, 2018).		
3.	Status gizi anak usia 6 smpa 24 bulan	Status gizi anak adalah keadaan gizi anak yang dapat dilihat dengan indikator BB/TB atau BB/PB dari data yang diperoleh dengan cara pengambilan data sekunder dari posyandu di Puskesmas Sukawati I	Metode yang dilakukan yaitu pengambilan data sekunder dari posyandu di Puskesmas Sukawati I	Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan BB/TB atau BB/PB sebagai berikut. 4. Sangat kurus : < - 3 SD 5. Kurus : - 3 SD sampai dengan < -2 SD 6. Normal : -2 SD sampai dengan 2 SD 7. Gemuk: >2 SD	Ordinal

*Keterangan:*

*BB/TB: berat badan menurut tinggi badan*

*BB/PB: berat badan menurut panjang badan*

### **C. Hipotesis**

1. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MPASI) dengan pola MPASI pada anak.
2. Ada hubungan antara pola MPASI pada anak dengan status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan di Puskesmas Sukawati I.