

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 - 24 BULAN
DI PUSKESMAS SUKAWATI I**



Oleh:

IDA AYU INTHAN PRADNYANI
P07131217011

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 - 24 BULAN
DI PUSKESMAS SUKAWATI I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**IDA AYU INTHAN PRADNYANI
P07131217011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN POLA MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 - 24 BULAN DI PUSKESMAS SUKAWATI I

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I.G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes
NIP.196309211986032002


Pembimbing Pendamping,



A.A. Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes
NIP.195704011985011001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kesehatan Denpasar, 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP.196703161990032002

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 - 24 BULAN
DI PUSKESMAS SUKAWATI I**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 25 MARET 2021**

TIM PENGUJI :

1. I Made Suarjana, SKM., M.Kes (Ketua) (.....*IS*.....)
2. Ni Made Dewantari, SKM., M.FOR (Anggota) (.....*MD*.....)
3. I G.A Ari Widarti, DCN., M.Kes (Anggota) (.....*AW*.....)

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Paftekes Kesehatan Denpasar,**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP.196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Inthan Pradnyani
NIM : P07131217011
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Cempaka no 10 Lingkungan Pekandelan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Penelitian dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) dan Pola MP-ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6 - 24 Bulan Di Puskesmas Sukawati I adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Maret 2021
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Inthan Pradnyani
P07131217011

ABSTRAK

Makanan pendamping ASI (MPASI) merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan tambahan yang semi padat. Faktor yang harus diperhatikan dalam proses pemberian MPASI antara lain: umur bayi, jenis dan jumlah makanan yang diberikan, waktu dan frekuensi pemberian, kondisi kesehatan dan berat badan bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MPASI) dan pola MPASI anak dengan status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan di Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional*, penelitian ini bersifat deskriptif dimana dilakukan pengamatan terhadap subjek penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu pendekatan *cross sectional*. Kriteria Responden penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6 sampai 24 bulan, anak dari responden akan dijadikan sampel. Untuk mengetahui hubungan antara variabel, adapun kriteria uji yaitu *correlate bivariate* melalui *rank spearman*. Uji statistik yang digunakan yaitu *Correlation Rank Spearman*, diperoleh nilai $p = 0.001$, nilai $q = 0.43^*$ untuk hubungan pengetahuan ibu tentang MPASI berdasarkan pola MPASI, diperoleh nilai $p = 0.018$, nilai $q = -0.41^*$ untuk hubungan pola MPASI berdasarkan status gizi anak, artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang MPASI dan pola MPASI dan ada hubungan antara pola MPASI dengan Status Gizi.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Pola MPASI, Status Gizi

ABSTRACT

Complementary foods with breast milk are a transition process from solely milk-based intake to semi-solid supplementary foods. Factors that must be considered in the process of providing complementary foods include: the age of the baby, the type and amount of food given, the time and frequency of administration, the health condition and the baby's weight. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge about complementary foods (complementary foods) and patterns of children's complementary foods with nutritional status of children aged 6 to 24 months at Sukawati I Health Center. . The research design used was a cross sectional approach. Criteria The respondents of this study are mothers who have children aged 6 to 24 months, the children of the respondents will be sampled. To determine the relationship between variables, the test criteria were correlate bivariate through the rank spearman. The statistical test used is the Spearman Correlation Rank, the value of $p = 0.001$, the value of $q = 0.43$ * for the relationship between mother's knowledge of complementary foods based on the MPASI pattern, the value of $p = 0.018$, the value of $q = -0.41$ * for the relationship between the MPASI pattern based on the nutritional status of the child , meaning that there is a relationship between the mother's knowledge of complementary foods and complementary foods and there is a relationship between the pattern of complementary foods and nutritional status.

Key words: Mother's knowledge, complementary food patterns, nutritional status

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dan Pola MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Usia 6 - 24 Bulan Di Puskesmas Sukawati I

Oleh : Ida Ayu Inthan Pradnyani

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan tambahan yang semi padat. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan pencernaan bayi atau anak. Adapun faktor yang harus diperhatikan dalam proses pemberian MPASI antara lain: umur bayi, jenis dan jumlah makanan yang diberikan, waktu dan frekuensi pemberiannya, kondisi kesehatan bayi dan berat badan bayi. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2018, Gianyar adalah salah satu kabupaten dengan masalah gizi akut dan kronis di kalangan balita. Pemberian ASI eksklusif dan MPASI yang tidak tepat adalah salah satu faktor dari karena sampel yang dinyatakan dalam hasil adalah balita. Jika dilihat dari 9 kabupaten yang ada, terdapat 5 kabupaten yang balitanya memiliki masalah gizi akut dan kronis. Salah satunya adalah Kabupaten Gianyar. Pada tahun 2015, gizi buruk atau kurang menunjukkan angka prevalensi 7,9 namun tahun berikutnya menurun menjadi 6,0. Pada tahun 2017, prevalensi gizi buruk meningkat kembali sebanyak 1,7 menjadi 7,7. Prevalensi kurus atau wasted juga mengalami hal yang serupa. Pada tahun 2015, nilai prevalensi sebesar 7,4, tahun berikutnya menjadi 4,7, namun tahun 2017 menjadi 5,5. Prevalensi pendek atau stunting mengalami kenaikan yang sangat banyak pada tahun 2015, nilai prevalensi sebesar 15,8 dan mengalami penurunan sebanyak 2,2, namun pada tahun berikutnya meningkat kembali dengan nilai prevalensi 22,5. Hal inilah yang menyebabkan status gizi balita di Kabupaten Gianyar berada dalam masalah gizi akut dan kronis.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MPASI) dan pola MPASI anak dengan status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan di Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* yaitu penelitian yang bersifat deskriptif dimana dilakukan pengamatan terhadap subjek penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6 sampai 24 bulan masih tercatat sebagai penduduk di wilayah kerja Puskesmas Sukawati I, yang nanti, anak tersebut akan dijadikan sampel. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Teknik sampling ini digunakan dengan beberapa pertimbangan tertentu sesuai kriteria inklusi.

Terdapat 3 tahap dalam penelitian kali ini dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan dan penyelesaian. Tahap persiapan dimulai dari Penelitian Pengurusan surat izin baik dari kampus, provinsi, kabupaten hingga Puskesmas. Selain itu, juga mempersiapkan kuesioner yang akan digunakan dan mengubah metode pengambilan data menggunakan *google form*. Dalam tahap pelaksanaan melakukan persiapan pengambilan data sesuai dengan kriteria inklusi. Dari responden yang

dijadikan sampel, sebanyak 32 responden yang bersedia untuk mengikuti penelitian, kemudian responden diberikan link kuesioner yang dapat diisi langsung. Di tahap penyelesaian, melakukan pembersihan, pengolahan dan analisis data yang telah dikumpulkan serta menyusun laporan penelitian atau skripsi.

Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MPASI) dan pola MPASI anak dan hubungan antara hubungan antara pola MPASI anak dengan status gizi anak usia 6 sampai 24 bulan, kemudian adapun kriteria uji *correlate bivariante* melalui rank spearman. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Correlation Rank Spearman* Ada hubungan secara signifikan yang kuat dan searah antara pengetahuan ibu tentang MPASI dan pola MPASI. Diperoleh nilai $p = 0.001$ dan nilai $q = 0.43^*$ yang berarti antar variabel memiliki hubungan yang artinya jika pengetahuan ibu tentang MPASI meningkat maka pola MPASI juga akan sesuai. Ada hubungan secara signifikan yang kuat dan searah antara pola MPASI dengan status gizi anak. Diperoleh nilai $p = 0.018$ dan nilai $q = -0.41^*$ yang berarti jika pola MPASI sesuai, maka status gizi meningkat. Saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini yaitu kepada ibu yang memiliki anak usia 6 sampai 24 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sukawati I agar memahami Pola MPASI untuk anaknya agar pola MPASI anak sesuai dengan kebutuhan menurut umur anak sehingga status gizi anak terpenuhi. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Sukawati I untuk lebih mengefektifkan materi penyuluhan tentang makanan pendamping ASI di Posyandu dan lebih menekankan pemahaman mengenai jenis dan frekuensi MPASI. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Sukawati I untuk lebih mengefektifkan materi penyuluhan tentang makanan pendamping ASI di Posyandu. Disarankan untuk penelitian selanjutnya agar lebih dikembangkan lagi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pola MPASI (jumlah, jenis dan frekuensi) dan penyakit.

Daftar bacaan : 59 (2003-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Mahaesa, karena atas berkat-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan Pola MP-ASI Anak dengan Status Gizi Anak Usia 6 Sampai 24 Bulan di Puskesmas Sukawati I dengan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dan bimbingan dari dosen pembimbing, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. I G.A Ari Widardi, DCN., M.Kes selaku pembimbing utama dan A.A Gde Raka Kayanaya, SST., M.kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak membantu mendampingi, mengarahkan, mengoreksi dan memberikan saran – saran sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan memfasilitasi dan memberikan dorongan serta kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan serta dosen dan staf kependidikan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, memfasilitasi dan memberikan dorongan serta kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu dan Ayah dan saudara, selaku keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara fisik maupun finansial dalam proses pembuatan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan dan penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini. Penulis berharap melalui penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi.....	8
B. Pola Konsumsi.....	16
C. Pengetahuan Tentang MPASI.....	34
D. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi pada Anak Usia 6 sampai 24 Bulan.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	48
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	49
C. Hipotesis.....	52

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	56
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	58
F. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	63
G. Etika Penelitian.....	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	15
2. Rekomendasi Pemberian Makanan Pendamping ASI (6 sampai 24 Bulan).....	41
3. AKG Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Usia 0-3 Tahun.....	46
4. Variabel dan Definisi Operasional.....	49
5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.....	67
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Anak dan Jenis Kelamin Anak.....	68
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang MPASI.....	69
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah MPASI Per Kategori Umur.....	70
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah MPASI.....	71
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis MPASI Per Kategori Umur.....	71
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis MPASI.....	72
12. Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi MPASI Per Kategori Umur.....	73
13. Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi MPASI	73
14. Distribusi Sampel Berdasarkan Pola MPASI.....	74
15. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Anak.....	75
16. Distribusi Pengetahuan Ibu tentang MPASI Berdasarkan Pola MPASI	76
17. Distribusi Pola MPASI Berdasarkan Status Gizi Anak.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Menurut Call and Levinson.....	9
2. Cara Menentukan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi.....	25
3. Grafik Kebutuhan Energi per Hari Menurut Usia Anak.....	45
4. Faktor yang Mempengaruhi Gizi Anak Usia 6 sampai 24 Bulan..	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. <i>Ethical Clearance</i>	92
2. Surat Ijin Penelitian Tingkat Provinsi.....	94
3. Surat Ijin Penelitian Tingkat Kabupaten.....	95
4. Surat Ijin Penelitian Tingkat Puskesmas.....	96
5. Kuesioner Penelitian.....	97