

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, Rijanti., Indah Hariyawati., & Nany Suryani. (2016). *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan*. Jurnal Gizi Indonesia. 39(1): 37-48.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). *Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru*. Jurnal Ipteks Terapan. 12(1): 64–77.
- Aprillia, Yessi. (2020). *Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. 12(2): 1044-1050.
- Bertalina., & Muliani. (2016). *Hubungan Pola Makan, Asupan Makan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung*. Jurnal Kesehatan. 7(1): 34-45.
- Bloch, M. J. (2016). *Worldwide Prevalence of Hypertension Exceeds 1.3 Billion*. *Journal of The American Society of Hypertension*. 10(10): 753-754.
- Cahyahati, Jatu Safitri., Apoina Kartini., & M. Zen Rahfiludin., (2018). *Hubungan*

- Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal).* Jurnal Kesehatan Masyarakat. 6(5): 395-403.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. (2018). *Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Rsud Kota Makassar.* Jurnal Media Gizi Pangan. 25(1): 11-17.
- Fayasari, Adhila., & Oktia Salindri. (2016). *Asupan Natrium, Kalium, dan Rasio Na-K Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Sawangan Depok Tahun 2016.* 2(1): 117-126.
- Fitri, Yulia Et Al. (2018). *Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut.* Jurnal Gizi Aceh. 3(2): 158-163.
- Furqani, Nur., Cintiya Rahmawati., & Melianti. (2020). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019.* Jurnal Ilmu Kefarmasian.1(1): 34-40.
- Grillo, Andrea et al. (2019). *Sodium Intake and Hypertension: Review.* Jurnal Nutrients. 11(9): 1-16.
- Houssou, Akoklannou, Albert. (2020). *Hypertension and associated factors in Atlantic region of Benin in 2015: A community-based study.* Journal Public Health Epidemiol. 12(1): 1-7.
- Herawati, Novia Tri., Dedi Alamsyah., & Andri Dwi Hernawan. (2020) *Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian*

- Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan. 7(1): 34-43.*
- Hidayati, Sri. (2018). *Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. Journal of Health Science and Prevention. 2(1): 48-56.*
- Imbar, Henry S., Fred A. Rumagit., & Ade Putra Molou. (2017). *Asupan Natrium dan Asupan Lemak Terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Minanga Kota Manado. 9(2): 61-68.*
- J. Kishore, N. Gupta, C. Kohli, and N. Kumar. (2016). “Prevalence of hypertension and determination of its risk factors in rural Delhi,” *International Journal of Hypertension*, vol. -. Article ID : 7962595, 6 pages.
- Jamhuri., Rifatul Masrikhiyah., & Sulasyi Setyaningsih. (2019). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Kejadian Hipertensi (Studi di Daerah Dataran Tinggi). Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan. 1(2): 28-33.*
- Kautsar, F., Aminuddin Syam., & Abdul Salam. (2013). *Hubungan Status Gizi, Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013. Prodi Ilmu Gizi FKM, Universitas Hasanuddin.*
- Legi, N, Nonce., Fred A. Rumagit., & Elfina Y. Ansyu. (2015). *Asupan Lemak dan Natrium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung. 10(1): 68-75.*

- Libri, Oktavia., Rijanti Abdurrachim., & Dina Mariana. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Natrium Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Tahun 2015*. 6(1): 20-25.
- Lidiyawati., & Apoina Kartini. (2014). *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman*. Journal of Nutrition Collage. 3(4): 612-619.
- Mafaza, Rifka Laily., Bambang Wirjatmadi., & Merryana Adriani. (2016). *Analisis Hubungan antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium dengan Hipertensi*. Jurnal Media Gizi Indonesia. 11(2): 127-134.
- Michael et al., (2014). *Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi*. Jurnal Kedokteran Meditek. 20 (52): 1-6.
- Mulyasari, Erlyta W., & Mia Srimati. (2020). *Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)*. 2(2): 83-92.
- Nugraheni, S. A., Suryandari, M., & Aruben, R. (2008). *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*. 1(4): 185–191.
- Purwono, Janu., Rita Sari., Ati Ratnasari & Apri Budianto. (2020). *Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Jurnal Wacana Kesehatan. 5(1): 531-542.
- Salman, Yuliana., Rosihan Anwar., & Ahmad Muhaimin. (2015). *Asupan Natrium*

- dan Lemak sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kecamatan Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. Jurnal Jurkessia. 5(2): 1-7.*
- Siswanto, Yuliaji *et al.*, (2020). *Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. Jurnal JPPKMI. 1(1): 11-17.*
- Sondak, Sandi Hesti., Rita N. Taroreh., & Yanthe Uhing. (2019). *Faktor-Faktor Loyalitas Pegawai di Dinas Pendidikan Daerah Provinsi Sulawesi Utara. Jurnal EMBA. 7(1): 671-680.*
- Suiraoka, IP. (2012). *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta; Nuha Medika.*
- Suiraoka, Putu., I Nyoman Budiani., & I G A Dewi Sarihati. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Panasea.*
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). Tesis. Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Program Pasca Sarjana Semarang. Semarang.*
- Yulistina, Fera., Sri Maryati Deliana., & Eunike Raffy Rustiana. (2017). *Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. Unnes Journal of Public Health. 6(1): 35-42.*
- Yuriah, Aas., Ari Tri Astuti., & Inayah Inayah. (2019). *Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pasien*

Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I. 2(2): 115-124.

WHO. (2018). Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization. [serial online]. [cited 2020 Feb 02]. Available from <https://www.who.int/>. WHO methods and data sources for global burden of disease estimates 2000-2016.

Zagoto, Maria Magdalena., Nevi Yarni., Oskah Dakhi. (2019). *Perbedaan Individu dari Gaya Belajarnya Serta Implikasinya Dalam Pembelajaran*. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran. 2(2): 259-265.