

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini pada awalnya merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* namun karena adanya pandemi COVID-19, penelitian ini diubah menjadi penelitian kualitatif (kajian pustaka). Sehingga jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*Studi Literature*). Studi pustaka (*Studi Literature*) adalah metode penelitian dengan mengumpulkan informasi dari buku, jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan masalah dan tujuan penelitian. Buku-buku dan literature lain digunakan sebagai sumber data yang akan diolah dan dianalisis oleh peneliti (Arikunto, S. 2006 dalam Zagoto, dkk. 2019).

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama dua bulan yaitu dari bulan Februari sampai dengan Maret 2021.

C. Sumber data

Sumber data sekunder yang digunakan didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada *data base* dengan kata kunci : Asupan Lemak, Asupan Natrium dan Derajat Hipertensi. Penelusuran dilakukan pada :

- 1) Google Scholar (<http://scholar.google.co.id>)
- 2) Google Pubmed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.ov/>)

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Jurnal

1) Kriteria Inklusi :

Seluruh jurnal yang ditelusuri pada *data base* memenuhi kriteria sebagai berikut :

- a) Subyek penelitian : pasien hipertensi yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan berusia $\geq 18 - 70$ tahun.
- b) Jurnal penelitian dengan fokus utama membahas tentang asupan lemak, asupan natrium dan derajat hipertensi.
- c) Merupakan penelitian deskriptif dengan design *crosssectional* yang meneliti hubungan antara asupan lemak dan natrium dengan derajat hipertensi.
- d) Jurnal yang diterbitkan secara nasional dan internasional dengan tahun terbit 2015-2020.

2) Kriteria Eksklusi :

- a) Kriteria eksklusi pada kajian pustaka ini yaitu artikel yang diterbitkan sebelum tahun 2015, subyek penelitian yaitu pasien hipertensi dengan komplikasi berbagai penyakit seperti stroke, penyakit jantung koroner dan infark miokard akut.

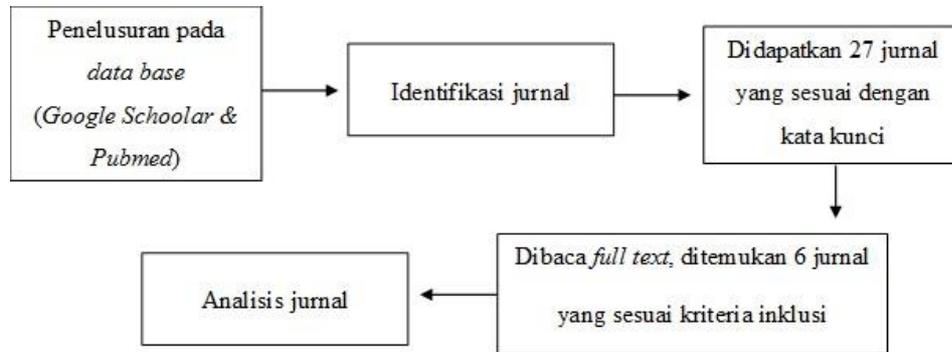
E. Subyek Penelitian

Subyek pada penelitian ini yaitu pasien hipertensi berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berusia $\geq 18 - 70$ tahun yang diperoleh dari jurnal penelitian dengan design *crosssectional* dan membahas mengenai hubungan asupan lemak dan asupan natrium dengan derajat hipertensi.

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang akan dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan derajat hipertensi, asupan lemak, asupan natrium dari tahun 2015-2020.



Gambar 2. Langkah-Langkah Pengumpulan Data

Langkah-langkah yang dilakukan yakni :

- Penelusuran dilakukan pada Google Scholar dan Pubmed dengan kata kunci hubungan asupan lemak dengan derajat hipertensi dan hubungan asupan natrium dengan derajat hipertensi.
- Setelah menemukan jurnal, kemudian lakukan identifikasi jurnal dengan membaca abstrak untuk mengetahui hubungan antar variabel dan data karakteristik subyek.
- Setelah dilakukan identifikasi jurnal didapatkan 27 jurnal yang sesuai dengan kata kunci.

- d) Kemudian dibaca full teks jurnal dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian dan ditemukan 6 jurnal yang sesuai dengan kebutuhan penelitian.
- e) 6 jurnal tersebut digunakan sebagai bahan penelitian kajian pustaka yang kemudian dilakukan analisis data sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Adapun data yang diambil pada penelitian ini yaitu :

- a) Data karakteristik sampel (usia dan jenis kelamin)
- b) Data derajat hipertensi
- c) Data asupan lemak
- d) Data asupan natrium
- e) Data hubungan asupan lemak dengan derajat hipertensi
- f) Data hubungan asupan natrium dengan derajat hipertensi

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dokumentasi, yaitu penulis mencari data berupa buku-buku, jurnal, skripsi, thesis dan literature lain yang berhubungan dengan judul penelitian mengenai hubungan asupan lemak dan natrium dengan derajat hipertensi (Arikunto, 2010). Adapun langkah-langkah yang dilakukan yakni sebagai berikut :

- a) Mengumpulkan data yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
- b) Merangkum data-data yang diperoleh yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.

- c) Menganalisis data-data tersebut sehingga peneliti dapat menyimpulkan masalah dalam penelitian yang dilakukan.
- d) Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa lalu membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada.

G. Pengolahan dan Analisis Data

Data yang diperoleh dari *data base* yang meliputi data karakteristik sampel, data asupan lemak, data asupan natrium, data hubungan asupan lemak dengan derajat hipertensi dan data mengenai hubungan asupan natrium dengan derajat hipertensi dikumpulkan lalu dibaca dan diidentifikasi sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan kebutuhan data peneliti Setelah dilakukan identifikasi kemudian data akan dianalisis sesuai dengan tujuan peneliti.

H. Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, proposal penelitian yang digunakan dengan melibatkan manusia sebagai sampel atau uji coba harus mendapatkan ethical clearance. Penelitian ini dimulai dengan melakukan berbagai prosedur yang berhubungan dengan etika penelitian dengan kajian pustaka yang meliputi :

1. Tanpa nama (*Anonymity*)

Anonymity adalah salah satu etika penelitian, dimana peneliti memberikan jaminan untuk tidak memberikan atau mencantumkan nama sampel dan hanya ditulis berupa inisial subjek penelitian pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Dalam penelitian ini, peneliti telah menjelaskan kepada sampel bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan tentang jawaban yang telah diisi oleh sampel pada kuesioner. Peneliti akan menyimpan jawaban sampel dan tidak akan membocorkan data yang didapat dari sampel. Semua informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.