

## LAMPIRAN RINGKASAN JURNAL

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
1	Saptyasih, ARN, Laksmi, Nugraheni. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 4, No 4, 2016.	Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B <sub>12</sub> dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMA Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan.	Untuk menganalisis hubungan antara asupan zat besi, asam folat, vitamin B <sub>12</sub> dan vitamin C dengan kadar hemoglobin siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Grobogan	Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 70 orang yang diambil dengan menggunakan <i>stratified random sampling</i> yang dilakukan secara acak menggunakan undian. Uji korelasi yang digunakan adalah korelasi <i>Rank Spearman</i> .	Hasil yang didapatkan sebanyak 75,7% siswi mengalami anemia dengan kecukupan konsumsi zat besi kurang yaitu sebanyak 67,1%. Hasil uji korelasi <i>Rank Spearman</i> diperoleh p value 0,000 (p<0,05) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin dengan arah korelasi positif.
2	Paputungan, SR, Nova H, AJM Rattu. Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT, Vol. 5, No. 1, 2016.	Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada remaja putri Kelas VIII dan IX Di SMP N 8 Manado.	Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VIII dan IX di SMP N 8 Manado	Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> , dengan jumlah sampel 210 siswi. Analisis data menggunakan uji <i>Chi-Square</i> .	Hasil menyatakan bahwa responden dengan anemia memiliki asupan zat besi (Fe) kurang sebanyak 12,4% responden dan sebanyak 3,3% responden memiliki asupan zat besi (Fe) cukup. Dari uji statistik <i>Chi-Square</i> didapatkan nilai p

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
					= 0,001 (P<0,05) sehingga dikatakan bahwa terdapat hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri.
3	Sari, A, Eti, Yulia. <i>University Research Colloquium</i> , 2017.	Hubungan Asupan Fe dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMK 2 Muhammadiyah Sukoharjo dan SMA N 1 Nguter.	Untuk mengetahui hubungan asupan Fe dengan kejadian anemia	Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian <i>cross sectional</i> dengan jumlah sampel 72 siswi yang dipilih secara <i>proportional random sampling</i> . Data dianalisis dengan korelasi <i>pearson product moment</i> .	Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 100% responden memiliki asupan zat besi (Fe) kurang dari AKG dengan rata-rata kadar hemoglobin sebesar 10,03 ± 0,34 g/dL. Hasil uji statistik dengan <i>Pearson Product Moment</i> menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan nilai (p<0,05) dan memiliki korelasi yang positif yaitu semakin tinggi asupan zat besi maka semakin tinggi pula kadar hemoglobin.
4	Sholihah, N, Sri Andari, Bambang. <i>Amerta Nutrition Research</i>	Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan	Untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi protein, vitamin c, zat	Penelitian ini menggunakan rancangan <i>case control</i> dengan besar sampel penelitian yaitu 44 responden.	Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 22 orang (100%) responden memiliki tingkat

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
	<i>Study Open Access</i> , Vol. 3, No. 3. 2019.	Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya.	besi, dan asam folat dengan status anemia pada remaja putri.	Uji statistik yang dilakukan yaitu uji korelasi <i>pearson</i> .	konsumsi zat besi kurang dengan kondisi anemia dan sebanyak 13 orang (59,1%) responden yang tidak anemia Sedangkan 9 orang (40,9%) responden memiliki tingkat konsumsi zat besi cukup dan tidak mengalami anemia. Hasil uji korelasi <i>Pearson</i> menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan bersifat positif antara tingkat konsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia, didapatkan hasil <i>p value</i> <0,001 dengan <i>r</i> = 0,507.
5	Silvia, A, Apoina, Sri Achadi. Jurnal Kesehatan Masyarakat ( <i>e-Journal</i> ), Vol. 7, No. 4. 2019.	Hubungan Asupan Zat Gizi (protein, zat besi, vitamin c) dan Pola (siklus, lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (studi pada remaja putri di SMK Negeri 10 Semarang).	Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara asupan nutrisi dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin remaja putri di SMK Negeri 10 Semarang	Metode dalam penelitian ini adalah <i>observasional analitik</i> dengan rancangan <i>cross sectional</i> , dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang yang pengambilan sampel menggunakan	Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa sebanyak 33 orang (47,1%) responden mengalami anemia sedang, responden dengan anemia ringan sebanyak 14 orang (20%) dan

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
				metode <i>purposive sampling</i> . Analisis data menggunakan uji <i>Pearson Product Moment</i> dan uji korelasi <i>Rank Spearman</i> .	sebanyak 23 orang (32,9%) responden tidak mengalami anemia. Kecukupan zat besi (Fe) responden sebagian besar termasuk dalam kategori kurang yaitu sebanyak 98%. Berdasarkan hasil uji korelasi <i>Pearson Product Moment</i> menunjukkan bahwa ada hubungan antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin dengan arah hubungan antar variabel positif.
6	Sholicha, CA, Lailatul. Jurnal Media Gizi Indonesia, Vol. 14, No. 2. 2019.	Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik.	Untuk menganalisis hubungan antara asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.	Penelitian ini menggunakan desain <i>cross sectional</i> . Populasi penelitian adalah siswi kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Manyar Gresik dengan jumlah sampel sebanyak 62 orang yang dipilih menggunakan metode <i>proportional</i>	Hasil penelitian menyatakan bahwa tingkat kecukupan zat besi siswi sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 66,1% dan yang termasuk kategori cukup sebanyak 33,9%. Rata-rata kadar hemoglobin sampel sebesar $11,8 \pm 11,6$ g/dL

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
				<i>random sampling.</i> Analisis data menggunakan uji korelasi <i>Spearman</i> dan <i>Chi-square</i> .	dengan lebih dari separuh sampel (59,7%) mengalami anemia. Hasil uji korelasi <i>Spearman</i> dan uji <i>Chi Square</i> didapatkan hasil yang menunjukkan nilai ( $p = 0,000$ , $r=0,635$ ) bahwa asupan zat besi dengan kadar hemoglobin memiliki hubungan yang kuat, semakin tinggi asupan zat besi maka kadar hemoglobin juga akan bertambah.
7	Lestari, IP, Nur, Almurdi. Jurnal Kesehatan Andalas. Vo. 6, No. 3. 2017.	Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang.	Untuk menentukan hubungan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada murid SMP Negeri 27 Padang	Jurnal ini menggunakan desain potong lintang, dengan jumlah sampel 102 murid yang dipilih secara <i>systematic random sampling</i> . Yang kemudian data dianalisis dengan uji korelasi <i>Pearson</i> .	Hasil menunjukkan sebagian besar responden perempuan memiliki kadar hemoglobin rendah (<12 g/dL) yaitu sebanyak 67,6% dengan rata-rata kadar hemoglobin 10,1±1,23 g/dL dan rata-rata asupan zat besi 5,7±2,32 mg/hari. Hasil uji korelasi <i>Pearson</i> diperoleh

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
					nilai p = 0,323, r = 0,099 sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin.
8	Mawo, PR, Su Dije, I Nyoman Sasputra. <i>Cendana Medical Journal</i> , Vol. 17, No. 2. 2019.	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana.	Untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin mahasiswa fakultas kedokteran Undana.	Metode pada penelitian ini menggunakan <i>obeservasional analitik</i> dengan rancangan <i>cross sectional regresi</i> dan teknik pengambilan sampel <i>stratified random sampling</i> dengan besar sampel 64 orang. Analisis yang digunakan adalah uji <i>Chi Square</i> .	Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 52 orang (81,2%), sedangkan responden dengan kadar hemoglobin rendah sebanyak 39 orang (60,9%) dan sebanyak 36 responden dengan kadar hemoglobin rendah memiliki kualitas tidur yang buruk. Hasil uji <i>Chi-Square</i> didapatkan hasil p = 0,00 (p <0,05) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan kadar hemoglobin.

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
9	Fitria dan Ikha. – <i>Al-Sihah The Public Health Science Journal, Vol. 12, No. 2. 2020.</i>	<i>Anemia is associated with dietary and sleep quality in Indonesian adolescent girls: a cross-sectional study.</i>	Untuk melihat hubungan antara pengetahuan diet, perilaku diet penurunan berat badan dan kualitas tidur terhadap gejala anemia pada remaja putri di SMA Negeri 14 Bekasi.	Jenis penelitian ini adalah <i>kuantitatif observasional</i> dengan desain <i>cross sectional</i> dan cara pengambilan sampel secara acak dengan jumlah sampel 64 orang. Analisis data yaitu menggunakan Uji <i>Pearson</i> .	Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden dengan gejala anemia memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 13 orang (20,4%) dan sebanyak 5 orang (7,8%) responden memiliki kualitas tidur baik sedangkan responden tanpa gejala anemia dan memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 24 orang (37,5%) dibandingkan dengan responden tanpa gejala anemia yang memiliki kualitas tidur baik yaitu sebanyak 22 orang (35,9%). Hasil uji <i>Pearson</i> didapatkan hasil nilai $p = 0,049$ yang berarti bahwa terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.

No	Nama Penulis, Judul, Volume, No, Tahun	Judul	Tujuan	Inti Jurnal	Hasil Penelitian
10	Musrah dan Widyawati. Jurnal Ilmiah Sesebanua, Vol. 3, No. 2. 2019.	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.	Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit anemia pada remaja putri kelas XI Angkatan 2018/2019 di SMKN 16 Bengkuring.	Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain <i>cross sectional</i> , pengambilan sampel menggunakan metode <i>total sampling</i> dengan jumlah total sampel sebanyak 56 siswi. Analisis data menggunakan uji statistik <i>Chi Square</i> .	Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa responden yang mengalami anemia sebanyak 12 siswi (52%) memiliki pola tidur baik dan sebanyak 11 siswi (48%) memiliki pola tidur buruk. Hasil uji statistik diperoleh nilai <i>p value</i> 0,122 maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pola tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri.

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Widyantari  
NIM : P07131217071  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020-2021  
Alamat : Banjar Dinas Seraya, Desa Baktiseraga, Kecamatan  
Buleleng  
Nomor HP/Email : 085847207033/gustiayuwidyantari24@gmail.com

Dengan ini menyatakan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe) Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, di mediasi, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Juli 2021

Yang menyatakan,



Gusti Ayu Widyantari

P07131217071