

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani. 2017. Faktor-Faktor Anemia pada Remaja Putri. Surakarta.
- Afiatna P. 2010. Faktor Determinan Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Semarang [skripsi]. Semarang : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- AKG. 2019. Permenkes RI No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Allenfina O. Tadete, Nancy S. H. Malond2, Anita. Basuki. 2013. *Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado* (Universitas Sam Ratulangi Manado).
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggoro, S. 2020. Factors Affecting the Event of Anemia in High School Students. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341-350
- Ardina, R, Yemimasike Putri. 2019. Pengaruh Variasi Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Sahli. *Borneo Jurnal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 87-97.
- Briawan D. 2014. Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC
- Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T., et al. 1989. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. *Psychiatri Research*, 28, 193-213.
- Dignass, A. U., Gasche, C., Bettenworth, D., Birgegård, G., Danese, S., Gisbert, J. P., & Magro, F, 2015. European Consensus On The Diagnosis And Management Of Iron Deficiency And Anaemia In Inflammatory Bowel Diseases. *Journal of Crohn's and Colitis*, 9(3), 211-222
- Erdina, A. 2017. Perbedaan Kadar Hemoglobin antara Perokok Pasif dengan Bukan Perokok pada siswa SMA Kelas X dan XI di Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Sebelas Maret)
- Farida, Ida. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayuran dan Buah pada Remaja di Indonesia Tahun 2007. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.

- Farikha, D. A., & Pramono, A. 2015. Gambaran Kadar Hemoglobin, Kadar Timbale Darah, Dan Asupan Seng Pada Anak Usia 9-12 Tahun (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Febianingsih, N. P., Dwija Putra, K., Putra, G., Indriani, C., & Pujana, W. 2019. Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri di SMAN I Abiansemal Badung. *Bali Health Published Journal*, 1(1), 47-58. Retrieved from <http://ejurnal.akperkesdamudayana.ac.id/index.php/bhpj/article/view/6>
- Fitria, Lita, Ikha Deviyanti Puspita. 2020. Anemia is associated with dietary and sleep quality in Indonesian adolescent girls: a cross-sectional study. *Al-Sihah Public Health Science Journal*, Vol. 12, No. 2, 136-149. <http://DOI:10.24252/al-sihah.v12i2.15443>
- Gandasoebrata R. 2016. Penuntun Pemeriksaan Klinik. PT. Dian Rakyat: Jakarta.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022
- Halim Perdana, I. 2015. Hubungan Antara Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Belajar Siswa Mi Muhammadiyah Program Khusus Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Handayani, W., & Haribowo, A. S. 2008. Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. (R. Angriani, Ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Haryati, Siti Patma Yunaningsi, Junuda RAF. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, Vol. 5, No. 2 : 22-33
- Hapzah, Yulita, R. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri pada remaja putri Kelas III Di SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar. *Media Gizi Pangan*. Vol.XIII, Edisi 1, 2012.
- Hidayat, A. 2015. Pengantar Konsep Dasar Manusia Edisi 2 Buku 2, jakarta. Salemba Medika
- K.Mariani , K.Kartini. 2018. Derajat Merokok Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin pada Pria Usia 30-40 Tahun, 85-92.
- Kusharto, C., & Supariasa, I. D. N. 2014. Survei Konsumsi Gizi. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kusumawati, Estri, Nova Lusiana, Ika Mustika, Sri Hidayati, Esti Novi Andyarini. 2018. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (*Easy Touch GCHb*). *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2), 95-98

- Lestari, IP, Nur IL, Almurdi. 2017. Hubungan Konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 6(3). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Marmi. 2014. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mairita, dkk. 2018. Hubungan Status Gizi Dan Pola Haid Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Berkala Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Masthalina, Herta, Yuli Laraeni, Yuliana Putri Dahlia. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Echancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11 (1) : 80-86
- Mawo, Petronela M, Su Dije To Rante, I Nyoman Sasputra. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, Vol. 17 No. 2.
- Maylina, L. A. 2010. Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar.
- Mustaqim, E.Y & Wahyuni, E.S. 2013. Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Kebugaran Jasmani pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Bangsal. Universitas Negeri Surabaya, Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 01, Nomor 03, Tahun 2013.
- Musrah, Andi Suyatni, Widyawati. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, Vol. 3 No.2, 69-77.
- National Sleep Foundation. 2015. *Sleepionary – Defenition of common sleep terms*. National Sleep Foundation. <https://sleepfoundation.org/sleepionary> - Diakses Desember 2015.
- Navari, T. 2015. *1001 Makanan Sehat (I)*. Jakarta: PT Gramedia.
- Niken, S. S. 2013. *Sangobion*. Jakarta: PT Merck Tbk.
- Ningsih, Dewi Setia, Rani Indah Permatasari. 2020. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMKN 7 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, Vol. 2, No. 2 : 262-267
- Noerdiana, R. 2015. *di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut Kabupaten Banjar Tahun 2015*. 26–31.
- Norsiah, W. 2015. Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin dengan dan Tanpa Centrifugasi pada Sampel Leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal*. 1(2): 72 – 83
- Notoatmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Novitasari, S. 2014. *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Batik 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nurul, I. 2015. Konsumsi Makanan. diakses: December 19, 2017, from Ilmy's Blog: <http://nurulilmirh.blogspot.co.id/2015/02/penilaian-status-gizi.html?m=1>
- Paputungan, Sitti Rahmini, Nova H Kapantow, A. J. M. Rattu. 2016. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada remaja putri Kelas Viii Dan Ix Di Smp N 8 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, Vol. 5 No. 1
- Pramono, J. S., & Hendri, H. P. 2014. Analisa Kadar Hemoglobin Ditinjau dari Indeks Masa Tubuh, Pola Makan, dan Lama Jam Kerja pada Wanita Dinas Pertamanan. *Jurnal Husada Mahakam Volume III No 8*, 389-442.
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Purwanti S, Maris IP. 2012. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hb Ibu Hamil Menggunakan Hb Sahli dan Easy Touch GCHb di BPS Sulis Desa Grinting Kabupaten Brebes Tahun 2011. *J Kesmasindo*. 5 (1) :65–74.
- Riskesdas. 2013. *Pedoman Pewawancara Petugas Pengumpul Data*. Jakarta: badan litbangkes, Depkes RI, 2013.
- Rohmaningsih, N, Fitrikasari, A. 2013. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Tesis Universitas Diponegoro, Semarang, diakses 15 September 2017 <http://eprints.undip.ac.id/44110/>
- Rosmawati, Muh Anwar, Andi Liliandriani. 2019. Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di Smk Soeparman Wonomulyo. *Journal Pegguruang: Conference Series*, Vol. 1, No. 1
- Sagala, V. 2011. Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/7/Cover.pdf>.
- Sanningtyas, 2013. *Studi Kualitas Tidur Pegawai Institut Pertanian Bogor (Skripsi) Bogor : Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam IPB*.
- Saptyasih, ARN, Laksmi Widajanti, S.A Nugraheni. 2016. Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B₁₂ Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswa Di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Vol. 4, No. 4. <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Sari, A, Eti Poncorini Pamungkasari, Yulia Lanti Retno Dewi. 2017. Hubungan Asupan Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMK 2 Muhammadiyah Sukoharjo dan SMA N 1 Nguter. URECOL.
- Sari, Novi Wulan. 2019. Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MTSN Talawi Kota Sawahlunto. *Jurnal Menara Ilmu*, Vol. XIII, No. 4 :70-76
- Sherwood, L., 2012. *Fisiologi Manusia: Dari sel ke Sistem Dalam*: dr.Nella Yesdelita (Editor). Edisi 6. Jakarta: EGC, 2011
- Sholicha, CA, Lailatul M. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 14(2), Hal 147-153. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>
- Sholihah, Ni'matush, Sri Andari, Bambang Wirjatmadi. 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutr*, 135-141. <http://DOI:10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Silvia, Ayu, Apoina Kartini, Sri Achadi Nugraheni. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) Dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Vol.7 No.4. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Sirajuddin dkk. 2018. Survei Konsumsi Pangan, Tersedia pada http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf, (diakses pada tanggal 30 Januari 2019)
- Smith, M, & Segal, R. 2010. How much sleep do you need? Sleep cycles & stages, lack of sleep, and getting the hours you need. Diakses pada tanggal 6 April 2017 dari <http://www.helpguide.org/articles/sleep/how-much-sleep-do-you-need.html>.
- Soetjningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sri Hidayati L, Estri Kusumawati, Nova Lusiana, Ika Mustika. 2019. Anemia Defisiensi Besi dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 12 No. 1 Halaman 30-40.
- Suiraoaka, Putu., I Nyoman Budiani., & I G A Dewi Sarihati. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Ibnu, F. 2012. *Penilaian Status Gizi*. (M. Ester, Ed.). Jakarta: EGC.
- _____. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Susilowati, Mamat Lukman, Risma Rispiani. 2018. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di SMPN 9 Cimahi Tahun 2018. Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1), 1 (1).
- Syafri Muhammad, Syaifuddin Sirajuddin, Abubakar Tawali. 2013. Hubungan Faktor Keluarga dan Anak Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Inpres Cilallang. Makassar.
- Tarwoto dan Wartonah. 2011. Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Jakarta. Salemba Medika.
- Trisnawati, I. 2014. *Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Batang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- WHO (*World Health Organization*). 2008. Worldwide Prevalence of Anaemia 1993-2005:WHO Global Database on Anaemia (B. de Benoist, E. McLean, I. Egli, & M. Cogswell, Eds.). WHO.
- _____. 2011. Hemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anemia And Assessment Of Severity. Geneva: Vitamin and Mineral Nutrition Information System WHO.
- Widodo, M. D., Candra, L., & Rialita, F. 2019. Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 9(2), 88-98.
- Yuanti, Yocki, Yossi Fitria Damayanti, Monika Krisdianti. 2020. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, Vol. IX, No. 2
- Zagoto, Maria Magdalena., Nevi Yarni., Oskah Dakhi. (2019). Perbedaan Individu dari Gaya Belajarnya Serta Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. 2(2): 259-265.