

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kepustakaan (*library research*), atau melakukan peninjauan kembali terhadap hasil penelitian melalui berbagai informasi kepustakaan (buku, jurnal ilmiah, jurnal penelitian, ulasan jurnal, dokumen). Penelitian kepustakaan merupakan segala usaha yang dilakukan oleh peneliti untuk mendapatkan informasi yang relevan dengan masalah yang sedang diteliti. (Arikunto, S. 2006 dalam Zagoto, dkk. 2019).

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Maret 2021

C. Topik dan Lingkup Pembahasan

1. Topik pembahasan

Topik pembahasan merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan studi literatur. Topik pembahasan (*literature review*) pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin, tingkat konsumsi zat besi (Fe), dan kualitas tidur pada remaja putri.

2. Lingkup pembahasan

Lingkup pembahasan penelitian ini adalah jurnal yang memenuhi persyaratan sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi :

- 1) Hanya fokus pada masalah anemia

- 2) Berkaitan dengan perilaku konsumsi zat besi (Fe) dan kualitas tidur remaja putri
 - 3) Artikel dimuat dalam jurnal ilmiah nasional
 - 4) Tahun terbit mulai tahun 2016 sampai 2021.
 - 5) Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif.
- b. Kriteria eksklusi
- 1) Artikel tidak dapat diakses naskah lengkapnya

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan berupa data sekunder yaitu data-data hasil pemikiran seperti buku, literatur, hasil seminar, hasil penelitian baik repository ataupun jurnal yang berhubungan dengan kadar hemoglobin yaitu

- a. Data kadar hemoglobin
- b. Data tingkat konsumsi zat besi (Fe)
- c. Data kualitas tidur
- d. Data hubungan antara tingkat konsumsi zat besi (Fe) dan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data dalam *literatur review* ini yang pertama adalah mencari artikel yang dimuat di jurnal sesuai dengan kata kunci yang telah ditentukan dalam database *Google Scholar* dan Perpusnas, yang dari tahun 2016 sampai 2020. Kata kunci yang digunakan adalah tingkat konsumsi zat besi (Fe), kualitas tidur dan kadar hemoglobin, selanjutnya diseleksi berdasarkan judul dan

informasi abstrak. Apabila memenuhi kriteria maka dilanjutkan dengan mencari artikel tersebut dalam bentuk naskah lengkapnya (*full text*).

3. Instrumen

Instrumen yang diperlukan berupa alat tulis dan buku catatan untuk memberikan *check list* pada jurnal yang telah diseleksi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang telah dikumpulkan pada saat pengumpulan data yang meliputi jurnal dan buku-buku sumber, setelah jurnal terkumpul kemudian peneliti membaca jurnal dan mencatat poin-poin penting pada jurnal seperti judul jurnal, tujuan, metode penelitian pada jurnal dan hasil penelitian. Kemudian dilakukan analisis sesuai dengan jenis dan tujuan penelitian.

2. Analisis data

Setelah poin-poin penting yang terdapat pada jurnal sudah dicatat, peneliti mengidentifikasi, mengkaji dan menganalisis dari catatan tersebut dan menghubungkan dengan penelitian peneliti. Kemudian dibuatkan analisis deskriptif serta kesimpulan dari masing-masing jurnal yang digunakan.