

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah studi pustaka (literature review), yakni melakukan pengumpulan data pustaka atau studi kepustakaan serta peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran dan hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah.. Literature ini merupakan sebuah sintesis dari studi literature yang bersifat sistemik kajian sistematik (systematic review), yaitu menjawab secara sistematis tujuan penelitian yang telah ditetapkan, jelas, menyeluruh, dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada dengan metode pencarian . tujuan metode ini adalah untuk membantu memahami latar belakang dari literature review yang menjadi subjek topic yang dicari serta memahami bagaimana hasil dari literature review sehingga menjadi acuan untuk literature terbaru.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama dua bulan yaitu dari bulan Februari sampai dengan Maret 2021

C. Sumber Data

Sumber data sekunder yang digunakan didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada *data base* dengan kata kunci : Kadar Kolesterol, Konsumsi Daging Babi dan Obesitas. Penelusuran dilakukan pada:

- 1) Google Scholar (<http://scholar.google.co.id>)
- 2) Google Pubmed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>)

D. Kriteria Inklusi dan Eklusi Jurnal

1. Kriteria inklusi:

Seluruh jurnal yang ditelusuri pada *data base* memenuhi kriteria sebagai berikut:

- a. Subjek penelitian : perempuan dan laki-laki yang mengkonsumsi daging babi
- b. Jurnal penelitian focus utama membahas tentang kadar kolesterol total, konsumsi daging babi, dan obesitas
- c. Merupakan penelitian deskriptif dengan design crosssectional yang meneliti hubungan kadar kolesterol dengan konsumsi daging babi dan obesitas
- d. Jurnal diterbitkan secara nasional dan internasional dengan tahun terbit 2010-2013

2. Kriteria inklusi:

Subjek penelitian adalah orang yang mengkonsumsi daging babi dan memiliki status obesitas

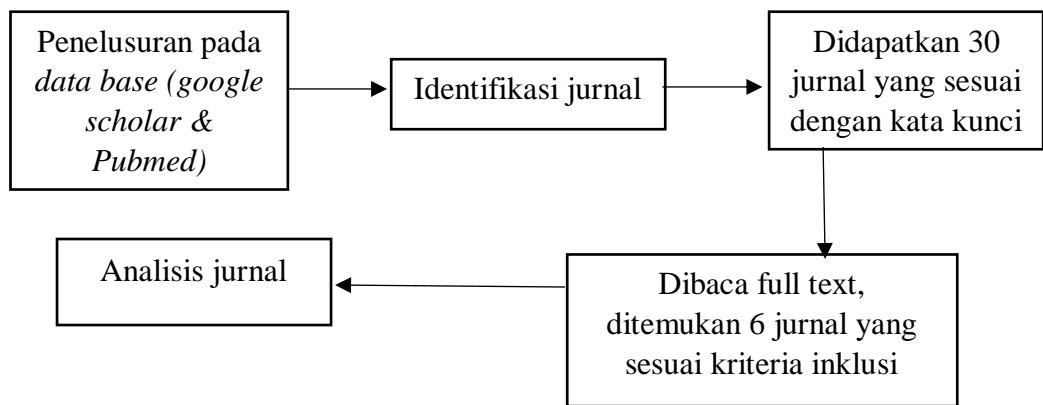
E. Subjek Penelitian

Subjek penelitian dalam studi literatur (*literature review*) yaitu perempuan dan laki-laki yang mengkonsumsi daging babi serta memiliki status obesitas yang diperoleh dari jurnal penelitian dengan design crosssectional dan membahas mengenai hubungan kadar kolesterol total dengan konsumsi daging babi dan status obesitas.

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang akan dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan kadar kolesteerol total, konsumsi daing babi dan obesitas dari tahun 2013-2020.



Gambar.2. Langkah-Langkah Pengumpulan Data

Langkah-langkah yang dilakukan yakni:

- Penelusuran dilakukan di *google scholar* dan *pubmed* dengan kata kunci perbedaan kadar kolesterol total berdasarkan konsumsi daging babi dan status obesitas
- Setelah menemukan jurnal, kemudian lakukan identifiikasi jurnal dengan membaca abstrak untuk mengetahui hubungan antara du avariabel dan data karakteristik subjek
- Setelah dilakukan identifikasi jurnal didapatkan 30 jurnal yang sesusai dengan kata kunci.

- d. Kemudian dibaca *full text* jurnal dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eklusi pada penelitian dan ditemukan 6 jurnal yang sesuai dengan kebutuhan penelitian.
- e. 6 jurnal tersebut digunakan sebagai bahan penelitian kajian pustaka yang kemudian dilakukan analisis data sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Adapun data yang diambil pada penelitian ini yaitu:

- 1) Data karakteristik sampel (usia dan jenis kelamin)
- 2) Data kadar kolesterol total
- 3) Data konsumsi daging babi
- 4) Data status Obesitas
- 5) Data hubungan Kadar kolesterol dengan konsumsi daging babi
- 6) Data hubungan kadar kolesterol dengan status Obesitas

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dokumentasi, yaitu penulis mencari data berupa buku-buku, jurnal – jurnal, skripsi, thesis dan literature lain yang berhubungan dengan judul penelitian mengenai perbedaan kadar kolesterol total berdasarkan konsumsi daging babi dan status obesitas. Adapun langkah-langkah yang dilakukan yakni sebagai berikut:

- a. Mengumpulkan data-data yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian
- b. Merangkum data-data yang diperoleh yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian
- c. Menganalisis data-data tersebut sehingga peneliti dapat menyimpulkan masalah dalam penelitian yang dilakukan

- d. Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa lagi membandingkan keimpulan dengan landasan teori yang ada.

G. Pengolahan dan Analisis Data

Data yang diperoleh dari *data base* yang meliputi data karakteristik sampel, data kadar kolesterol total, data konsumsi daging babi, data status obesitas, data hubungan kadar kolesterol dengan konsumsi daging babi dan data hubungan kadar kolesterol dengan status obesitas di kumpulkan lalu dibaca dan diidentifikasi sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan kebutuhan peneliti. Setelah diidentifikasi selanjutnya data dianalisis sesuai dnegan tujuan peneliti.