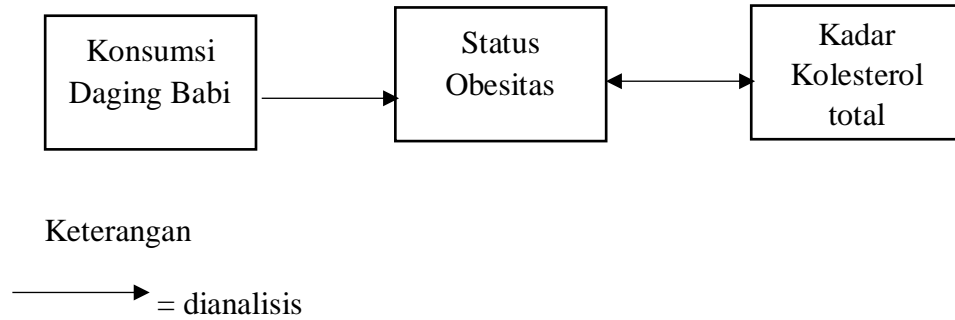


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar.1
Kerangka Konsep Penelitian

Obesitas akibat penimbunan lemak dalam tubuh dapat menyebabkan peningkatan kadar kolesterol. Yang kemudian Konsumsi daging babi juga dapat mempengaruhi kadar kolesterol. Secara tidak langsung asupan lemak yang tinggi dapat meningkatkan kadar kolesterol dalam tubuh dan mempegaruhi status obesitas. Dengan pola konsumsi makanan yang benar dan mengkonsumsi daging babi sesuai dengan frekuensi dan jumlah yang dianjurkan maka kolesterol dapat dijaga dalam keadaan normal dan mengurangi terjadinya obesitas.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Jenis variabel

Variabel bebas: konsumsi daging babi dan status obesitas

Variabel terikat: kadar kolesterol total.