

DAFTAR PUSTAKA

- Aat Agustini. (2019). *Promosi Kesehatan* (H. Rahmadhani & D. W. Handayani (eds.)). Grup Penerbit CV Budi Utama. <https://books.google.co.id/books?id=W3yMDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=promosi+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjC9qeY6MXuAhUVfisKHTzLB7wQ6AEwA3oECAQQA#v=onepage&q=promosi+kesehatan&f=true>
- Abu Helwa, H. A., Mitaeb, A. A., Al-Hamshri, S., & Sweileh, W. M. (2018). Prevalence of dysmenorrhea and predictors of its pain intensity among Palestinian female university students. *BMC Women's Health*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0516-1>
- Acheampong, K., Baffour-Awuah, D., Ganu, D., Appiah, S., Pan, X., Kaminga, A., & Liu, A. (2019). Prevalence and predictors of dysmenorrhea, its effect, and coping mechanisms among adolescents in Shai Osudoku district, Ghana. *Obstetrics and Gynecology International*, 2019, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2019/5834159>
- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. In *Universitas muria Kudus*. Universitas Muria Kudus.
- Akbar, M. I. A., Tjokropawiro, B. A., & Hendaro, H. (2020). *Ginekologi Praktis Komprehensif* (2nd ed.). Airlangga University Press.
- Andriyani, S., Sumartini, S., & Afifah, V. N. (2017). Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13 -15 Tahun) Tentang Dysmenorrhea Di Smpn 29 Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 115–121. <https://doi.org/10.17509/jpki.v2i2.4746>
- Apriza. (2015). Efektifitas Terapi Aroma Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kabun Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Stikes Riau*, 11.
- Arikunto, S. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (VI). Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori Dan Pengukurannya* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bobak. (2004). *Buku ajar keperawatan Maternitas Edisi Keempat* (4th ed.).
- Bonde, F. M. P., & Moningka, M. (2014). Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid Pada Siswi Sma Dan Smk Yadika Kopandakan Ii. *Jurnal E-Biomedik*, 2(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.3751>
- Constance Sinclair. (2010). *Buku Saku Kebidanan* (E. Meiliya, E. Wahyuningsih,

& P. Cahandar (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Febrianti, S., & Muslim, F. R. (2018). Gambaran Upaya Remaja Putri dalam Mengatasi Dismenorea di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(2), 83–91.
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Fitri, H. N., & Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 3(2), 159–164.
- Handini, S., Sukesi, & Astuti, H. K. (2019). *Strategi Pemberdayaan Masyarakat dalam Upaya Pengembangan UMKM Wilayah Pesisir* (N. Azizah (ed.)). Scopindo Media Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=S_7EDwAAQBAJ&pg=PA31&dq=rumus+pengukuran+pengetahuan+menurut+notoatmodjo&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwimr6KL9szuAhW1yTgGHWfrA8cQ6AEwA3oECAQQAg#v=onepage&q=rumus+pengukuran+pengetahuan+menurut+notoatmodjo&f=false
- Hariyani, E., Hani, U., & Nawangsih, E. (2012). *Pengaruh mandi air hangat terhadap penurunan nyeri haid pada siswi kelas xi di sman 1 playen kecamatan playen kabupaten gunung kidul*.
- Hasibuan, Y. T. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 10 Medan Tahun 2018. *Skripsi*. http://awsassets.wwfz.panda.org/downloads/earth_summit_2012_v3.pdf%0Ahttp://hdl.handle.net/10239/131%0Ahttps://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones_jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion_para_el_aprendizaje_Perspectiva_alumnos.pdf%0Ahttps://ww
- Heryana, A. (2015). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif). *Metodologi Penelitian*.
- Illiun, T. A. (2019). Gambaran Penanganan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Kradenan Kec. Kaliwungu Kab. Semarang. *Skripsi, May*, 1–9.
- Jaelani. (2009). *Aroma Terapi* (1st ed.). Yayasan Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=htvEDQAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=aroma+terapi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiV1vj7ndPuAhUN6nMBHaLSA_QQ6wEwAHoECAUQAQ#v=onepage&q=aroma+terapi&f=false
- Kemenkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2014*.
- Maharani, Y. V., Fatmawati, E., & Widyaningrum, R. (2016). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Stikes Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 7(1), 43–49.

- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita* (Monica Ester (ed.); 2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y., & Saefudin. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja* (1st ed.). CV Budi Utama.
- Mustofa, A., & Suhartatik, N. (2020). Meningkatkan Imunitas Tubuh Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Karangtaruna Kedunggupit, Sidoharjo, Wonogiri, Jawa Tengah. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 324–332. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3100>
- Notoadmodjo. (2010). *Promosi dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan* (1st ed.). Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=SGvIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=promosi+kesehatan+dan+ilmu+perilaku&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiO09SdtdDuAhXEqsFHYD6BVEQ6AEwAHoECAMQA#v=onepage&q=promosi+kesehatan+dan+ilmu+perilaku&f=true>
- Nursalam. (2016a). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Suslia & P. P. Lestari (eds.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Poter, & Perry. (2006). *Fundamental Keperawatan (edisi 4)* (4th ed.). EGC.
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Pengembangan Aplikasi Kuesioner Survey Berbasis Web Menggunakan Skala Likert dan Guttman. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Priscilla, V., Ningrum, D. C. R., & Fajria, L. (2012). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 8(2), 187. <https://doi.org/10.25077/njk.8.2.187-195.2012>
- Purwanto, B. (2013). *Obat Herbal Andalan Keluarga* (Flashbook).
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi*

dalam Keperawatan (Tim Pustaka Baru (ed.)). PT. Pustaka Baru.

- Putri, R., Sma, D. I., Bandar, B., Tahun, L., & Kunci, K. (2018). Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMA Budaya Bandar Lampung Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan*, 4(4), 151–156.
- R, K. N., & S, A. A. (2017). *Keajaiban Terapi Air Putih* (Shia (ed.)). Healthy.
- Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 286–290. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.236>
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Rahim, M. R., Awaluddin, & Tadjudin, I. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Air Traffic Controller (ATC)*. CV Budi Utama.
<https://books.google.co.id/books?id=pAfFDwAAQBAJ&pg=PA26&dq=relaksasi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjXwvSr1rfuAhWmyDgGHWU9CHsQ6AEwAXoECAQQAg#v=onepage&q=relaksasi&f=true>
- Sanjiwani, I. A. (2017). Literature Review Dismenore Primer Dan Penatalaksanaan Non Farmakologi Pada Remaja. *Literature Review*, 39.
- Sari, D. P., Hendra, & Dewi, A. P. (2015). Pengaruh Aroma Terapi Jasmine Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore di SMAN 2 Pontianak. *Jurnal Proners*, 3(1), 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Sari, W. P., Harahap, D. H., & Saleh, M. I. (2018). Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid (OAINS) Pereda Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 3, 154–165.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Silaen, R. Ani, L. Putri, W. (2019). Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Silviani, Y. E., Karaman, B., & Septiana, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.35317/hajom.v1i1.1791>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One. <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Sinaga, M. (2017). *Riset Kesehatan : Panduan Praktis Menyusun Tugas Akhir Bagi Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); 1st ed.).

Literasi Media Publishing
https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metode+analisis+data&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiA0ZXQm8ruAhWCguYKHdcjC_wQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=metode analisis data&f=false

Smeltzer, & Suzanne. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi Delapan* (8th ed.). EGC.

Smith, R. P. (2018). Dysmenorrhea and Menorrhagia. In *Dysmenorrhea and Menorrhagia*. Florida Atlantic University. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71964-1>

Suban, P. A., Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2017). Pengaruh Terapi Air Putih terhadap Penurunan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri di Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Journal Nursing News*, 2(3), 174–192.

Sukarni, I., & P, W. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (1st ed.). Nuha Medika.

Sukini, T., Yuniyanti, B., & Aryanti, A. (2017). Buaya (Aloe Vera) Dan Temu Lawak (Curcuma Xanthorhiza Roxb) Terhadap Penurunan Nyeri. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(1), 41–47.
<http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/748365>

Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (I. Nastiti (ed.)). CV Andi Offset.
<https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC&printsec=frontcover&dq=METODE+PENELITIAN+KESEHATAN&hl=id&sa=X&ved=2ahUK EwioiaP4z7zuAhWagtGFHb7NCHkQ6AEwAnoECAEQAg#v=onepage&q=METODE PENELITIAN KESEHATAN&f=true>

Syafrida, S., & Hartati, R. (2020). Bersama Melawan Virus Covid 19 di Indonesia. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6), 495–508.
<https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i6.15325>

Temesvari, N. A., Adriani, L., & Qomariana, W. Z. (2019). Efek Olahraga terhadap Kejadian Dismenor Primer pada Siswi Kelas X SMA Negeri 78 Jakarta Barat. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 213.
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i3.6125>

Tri Novadela, N. I., Hardini, R. A., & Mugiati, M. (2019). Perbandingan Terapi Air Putih Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea Primer) Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 219. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1311>

Wawan, A. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (2nd ed.). Nuha Medika.

Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha

Medika.

Yunianingrum, E. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren As Salafiyah Dan Pondok Pesantren Ash- Sholihah Sleman. *Skripsi*, 107.

Zulmiyetri, Nurhastuti, & Safaruddin. (2020). *Penulisan Karya Ilmiah* (L. Novita & I. Fahmi (eds.)). Kencana. [https://books.google.co.id/books?id=v_32DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=penulisan+karya+ilmiah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjXmPctuHuAhVvgtgFHdF1DqoQ6AEwAnoECAUQA#v=onepage&q=penulisan karya ilmiah&f=true](https://books.google.co.id/books?id=v_32DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=penulisan+karya+ilmiah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjXmPctuHuAhVvgtgFHdF1DqoQ6AEwAnoECAUQA#v=onepage&q=penulisan+karya+ilmiah&f=true)