

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku remaja putri menangani dismenore dengan teknik dismenore dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti, didapatkan hasil dari 46 responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai dismenore yaitu sebanyak 30 (65,2%).
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti, didapatkan hasil dari 46 responden sebagian besar memiliki sikap positif yaitu sebanyak 45 (97.8%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti, didapatkan hasil dari 10 tindakan non farmakologi yang paling banyak dilakukan yaitu tindakan mengonsumsi air putih sebanyak 44 (95,7%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi institusi sekolah

Disarankan untuk memfasilitasi peningkatan pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan cara mengaktifkan program PIK-KRR yang ada dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas untuk memberikan edukasi di masa pandemic covid-19 mengenai kesehatan reproduksi khususnya dismenore serta cara penanganannya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya, dengan mengembangkan variabel yang berkaitan dengan perilaku penanganan dismenore khususnya dengan teknik non farmakologi.