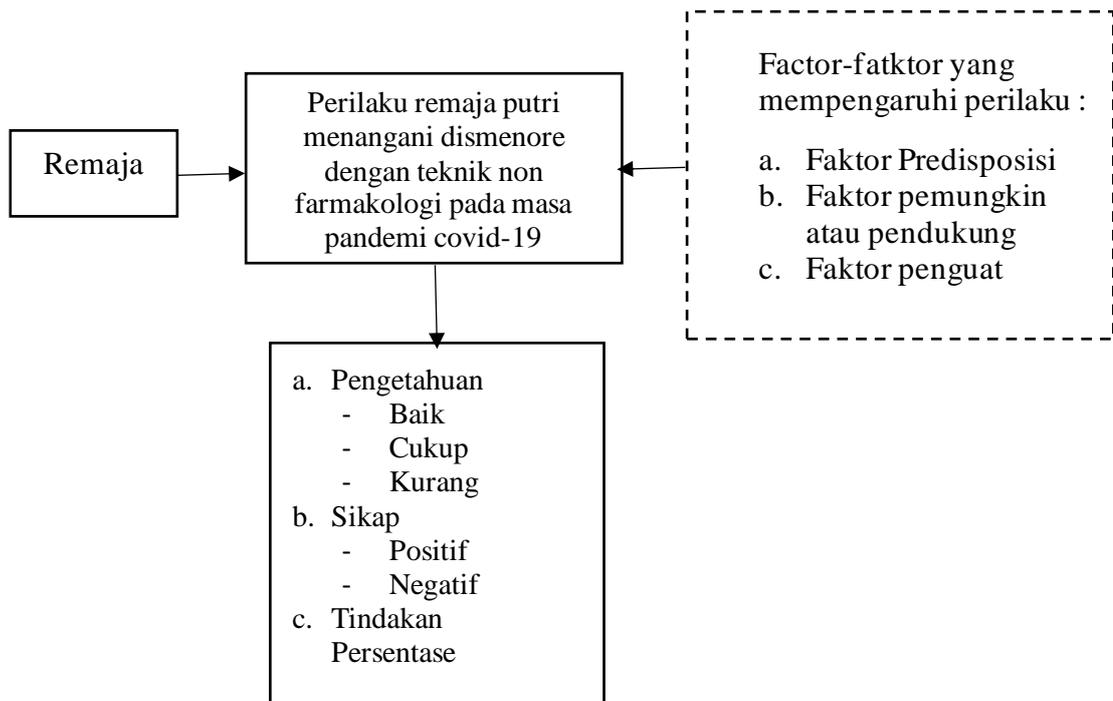


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep (*conceptual framework*) adalah model pendahuluan dari sebuah masalah penelitian, dan merupakan refleksi dari hubungan variable-variabel yang diteliti (Swarjana, 2012).



Keterangan :

-  : diteliti
-  : tidak diteliti
-  : alur pikir

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Remaja Putri Menangani Dismenore dengan Teknik Non Farmakologi di SMAN 1 Tabanan pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021.

B. Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap suatu (benda, manusia, dan lain-lain) (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini diteliti satu variable, yaitu perilaku remaja putri menangani dismenore dengan teknik non farmakologi pada masa pandemic covid-19.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional bukan hanya menjelaskan arti variabel namun juga aktivitas-aktivitas yang harus dijalankan untuk mengukur variabel-variabel tersebut, atau menjelaskan bagaimana variabel tersebut diamati dan diukur. Definisi operasional harus menjelaskan secara spesifik sehingga berdasarkan definisi ini, peneliti yang akan mereplikasi studi dapat dengan mudah mengkonstruksikan teknik-teknik pengukuran yang sama (Heryana, 2015). Definisi operasional dalam penelitian ini sebagai berikut yang dijelaskan dalam tabel 1.

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel
Gambaran Perilaku Remaja Putri Menangani Dismenore dengan Teknik Non Farmakologi di SMAN 1 Tabanan
pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Skala ukur	Alat Pengukuran	Hasil
Perilaku dalam menangani dismenore dengan teknik non farmakologi	a. Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore dengan teknik farmakologi.	a. Pemahaman seorang remaja putri tentang penanganan dismenore dengan teknik non farmakologi.	Ordinal	Kuisisioner	- Baik 76%-100% - Cukup 56%-75% - Kurang <56%
	b. Sikap remaja putri terhadap upaya penanganan dismenore dengan teknik non farmakologi.	b. Respon seorang remaja putri terhadap penanganan dismenore dengan teknik non farmakologi	Nominal	Kuisisioner	- Positif Jika skor $T > T$ mean. - Negatif Jika skor $T < T$ mean.

c. Tindakan remaja putri menangani dismenore dengan teknik non farmakologi	c. Suatu usaha atau upaya yang dilakukan oleh remaja putri untuk menangani dismenore dengan teknik non farmakologi.	Nominal	Kuisisioner	Hasil berupa gambaran dalam persentase (%) tentang tindakan penanganan dismenore dengan teknik non farmakologi
---	--	---------	-------------	---
