

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar sampel di SD N 17 Dangin Puri mengonsumsi makanan jajanan yang kurang beragam, sedangkan di SD N 3 Penatih sebagian besar sampel sudah mengonsumsi makanan jajanan yang beragam.
2. Sebagian besar sampel di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih sudah mengonsumsi makanan jajanan yang mengandung nilai gizi yang cukup
3. Status gizi sampel di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih sebagian besar berada pada kategori normal
4. Kecendrungan adanya keterkaitan antara jenis makanan jajanan dengan status gizi di SD N 17 Dangin Puri, sedangkan di SD N 3 Penatih kecendrungan tidak ada hubungan antara jenis makanan jajanan dan status gizi
5. Kecendrungan adanya keterkaitan antara nilai gizi dengan status gizi anak sekolah dasar di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih
6. Terdapat kecendrungan perbedaan jenis makanan, konsumsi energi dan protein, dan keterkaitan jenis makanan jajanan dan status gizi anak sekolah dasar di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih

B. Saran

1. Masih terdapat masalah gizi di kedua sekolah dasar, sehingga disarankan pihak sekolah dan orang tua lebih mengendalikan asupan makanan anak.
2. Makanan jajanan anak sekolah kurang bervariasi, sehingga disarankan agar kantin sekolah lebih memvariasikan makanan jajanan yang dijual dan sesuai syarat kesehatan dan kandungan gizi yang baik.