

**POLA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DAN STATUS GIZI
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 17 DANGIN PURI
DAN SD N 3 PENATIH
KOTA DENPASAR**



Oleh:

MADE PATHYA DANTI PURNAWIJAYA

P07131015021

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

**POLA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DAN STATUS GIZI
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 17 DANGIN PURI
DAN SD N 3 PENATIH
KOTA DENPASAR**

**Diajukan untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi**

**Oleh:
MADE PATHYA DANTI PURNAWIJAYA
P07131015021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**POLA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DAN STATUS GIZI
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 17 DANGIN PURI
DAN SD N 3 PENATIH
KOTA DENPASAR**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. I Putu Sairaoka, SST, M.Kes
NIP. 19730124 199503 1 001



Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes
NIP. 19630819 198603 1 004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002

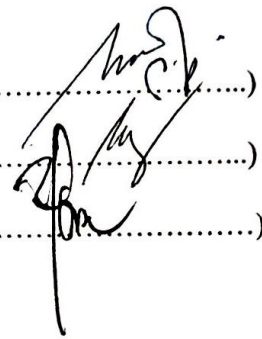
PENELITIAN DENGAN JUDUL:
POLA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DAN STATUS GIZI
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 17 DANGIN PURI
DAN SD N 3 PENATIH
KOTA DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 02 JULI 2018

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-----------------------------------|-----------|---------|
| 1. Ir. I Made Purnadibrata, M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Anggota) | (.....) |
| 3. Dr. I Putu Suiraka, SST, M.Kes | (Anggota) | (.....) |



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


(N) Komang Wiardani, SST., M.Kes)
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Pathya Danti Purnawijaya

Nim : P07131015021

Program studi : D III

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat : Desa Gerokgak, Kec. Gerokgak, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Pola Konsumsi Makanan Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih Kota Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Juni 2018
Yang membuat pernyataan



Made Pathya Danti Purnawijaya
NIM. P07131015021

Pola Konsumsi Makanan Jajanan Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SD N 17
Dangin Puri Dan SD N 3 Penatih Kota Denpasar

ABSTRAK

Terdapat beberapa masalah gizi yang dihadapi anak usia sekolah di Indonesia menurut hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Makanan jajanan sekolah berkontribusi terhadap kebutuhan energi harian anak, yakni mencapai 20% – 31,1%. Penelitian mengenai pola konsumsi makanan jajanan dan status gizi anak sekolah dasar yang dilakukan di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih bertujuan untuk mengetahui pola konsumsi makanan jajanan dan status gizi anak sekolah dasar. Data hasil penelitian ini dikumpulkan menggunakan form *recall* 24 jam yang dilakukan 2 kali. Dalam menganalisis data yang diperoleh menggunakan tabel distribusi frekuensi dan keterkaitan antar variabel dianalisis menggunakan tabel silang dan dianalisis secara deskriptif. Sebagian besar sampel berstatus gizi normal (62.5%) dan (55.3%). Jenis makanan jajanan di SD N 17 dangin Puri berada pada kategori kurang (75.0%), sedangkan di SD N 3 Penatih sebagian besar berada pada kategori baik (65.8%). Konsumsi energi di kedua sekolah berada pada kategori baik (57.5%) dan (73.7%). Konsumsi protein di kedua sekolah berada pada kategori baik (62.5%) dan (73.7%). Setelah dilakukan analisis secara deskriptif diperoleh hasil di SD N 17 Dangin Puri yaitu kecenderungan ada keterkaitan antara jenis makanan jajanan dan status gizi. Sedangkan di SD N 3 Penatih tidak ada kecenderungan keterkaitan antara jenis makanan jajanan dan status gizi. Hasil di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih menunjukkan bahwa kecenderungan adanya keterkaitan antara nilai gizi makanan jajanan dan status gizi. Masih terdapat masalah gizi di kedua sekolah dasar, sehingga disarankan pihak sekolah dan orang tua lebih mengendalikan asupan makanan anak.

Kata Kunci: Pola Konsumsi Makanan Jajanan, Status Gizi, Anak Sekolah Dasar

Consumption Pattern of Snack and Nutritional Status of Child in Elementary School
in SD N 17 Dangin Puri and SD N 3 Penatih Denpasar City

ABSTRACT

There are some problems nutrition get by school-age children in Indonesia based on RISKESDAS in 2013. Snacks contribute to energy needs of children daily amounted to 20% – 31,1%. The purpose of this research is to know about food consumption patterns and the nutritional status of child on primary school in SD N 17 Dangin Puri and SD N 3 Penatih. Data collected use form recall 24 hours by 2 times. Data is analyzed by using table frequency distribution and relatedness between variable analyzed using cross table and descriptive analyzed. Most of sample have normal nutrition status (62.5%) dan (55.3%). Kinds of snack in SD N 17 Dangin Puri are in less category (75.0%), but in SD N 3 Penatih are in good category (65.8%). Energy consumption in both elementary school are in good category (57.5%) and (73.7%). Protein consumption in both elementary school are in good category (62.5% and (73.7%). After analyzed by descriptive, the result are in SD N 17 Dangin Puri there is relatedness between kinds of snacks and nutritional status of children, but in SD N 3 Penatih there is no relatedness between kinds of snack and nutritional status. The result in both elementary school, there is relatedness between food nutritional value and nutritional status of children. There are still problems nutrition in both elementary school. So therefore, recommended for school management and parents to more control the children food intake.

Keywords: Consumption Pattern of Snacks, Nutritional Status, Child in Primary School

Pola Konsumsi Makanan Jajanan Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SD N 17
Dangin Puri Dan SD N 3 Penatih Kota Denpasar

Oleh : MADE PATHYA DANTI PURNAWIJAYA (NIM : P07131015021)

Anak-anak usia sekolah dasar merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gizi. Adapun penyebabnya ialah tingkat ekonomi yang rendah, pemahaman orang tua yang sangat rendah tentang gizi yang dibutuhkan anak menyebabkan asupan gizi yang kurang seimbang pada anak usia sekolah. Asupan zat gizi makanan jajanan pada anak menjadi salah satu hal yang kemungkinan memengaruhi keadaan gizi anak. Hal itu disebabkan karena makanan jajanan sekolah berkontribusi signifikan terhadap kebutuhan energi harian anak, yakni mencapai 20% – 31,1% (Kristianto, Riyadi, & Mustafa, 2013). Akan tetapi, masih terdapat beberapa masalah gizi yang dihadapi anak usia sekolah menurut hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013 secara nasional, prevalensi pendek pada anak umur 5-12 tahun adalah 30,7% (12,3% sangat pendek dan 18,4% pendek). Sedangkan prevalensi kurus menurut IMT/U pada anak umur 5-12 tahun adalah 11,2%, terdiri dari 4,0% sangat kurus dan 7,2% kurus, serta masalah kegemukan pada anak umur 5-12 tahun masih tinggi yaitu 18,8% (Balitbang Kesehatan Kemenkes RI, 2013).

Tujuan dari penelitian adalah mengetahui pola konsumsi makanan jajanan dan status gizi anak sekolah dasar di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih Kota Denpasar. Data identitas, data pola konsumsi makanan jajanan, dan data status gizi diperoleh dengan wawancara secara langsung dengan sampel, untuk mengetahui status gizi diperlukan data tinggi badan dan berat badan. Data tinggi badan diukur menggunakan *microtoice* dan berat badan dengan cara penimbangan langsung dengan menggunakan timbangan digital. Data gambaran umum sekolah diperoleh dengan cara wawancara langsung kepada guru di sekolah tersebut.

Penelitian ini dilaksanakan di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih pada bulan Mei 2018. Jenis penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa yang

berada di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih, sedangkan sampelnya adalah siswa yang berada pada kelas IV dan V di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih yang berjumlah 149 orang. Berdasarkan perhitungan, jumlah sampel yang diambil yaitu 40 sampel di SD N 17 Dangin Puri dan 38 Sampel di SD N 3 Penatih.

Hasil dari penelitian ini yaitu Sebagian besar sampel memiliki status gizi normal yaitu sebesar 62.5% dan 55.3%. Jenis makanan jajanan di SD N 17 dangin Puri sebagian berada pada kategori kurang yaitu sebesar 75.0%, sedangkan di SD N 3 Penatih sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebesar 65.8%. Konsumsi energi di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebesar 57.5% dan 73.7%. Konsumsi protein di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebesar 62.5% dan 73.7%.

Setelah dilakukan uji analisis secara deskriptif diperoleh hasil di SD N 17 Dangin Puri yaitu kecenderungan ada hubungan antara jenis makanan jajanan dan status gizi, sedangkan di SD N 3 Penatih tidak ada kecenderungan keterkaitan antara jenis makanan jajanan dan status gizi. Hasil uji analisis secara deskriptif di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih diperoleh hasil yaitu kecenderungan terdapat keterkaitan antara nilai gizi makanan jajanan dan status gizi.

Masih terdapat masalah gizi di kedua sekolah dasar yang sebagian besar masalah pada status gizi lebih, sehingga disarankan pihak sekolah dan orang tua lebih mengendalikan asupan makanan anak. Masalah kedua yaitu makanan jajanan anak sekolah kurang bervariasi, sehingga disarankan agar kantin sekolah lebih memvariasikan makanan jajanan yang dijual dan sesuai syarat kesehatan dan kandungan gizi yang baik.

Daftar Bacaan: 22 (tahun 2000 – tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Pola Konsumsi Makanan Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih Kota Denpasar” tepat pada waktunya.

Pada penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
2. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan untuk pembuatan tugas akhir ini.
3. Bapak Ir. Purnadhibrata, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk pembuatan tugas akhir ini.
4. Kepala Sekolah SD N 17 Dangin Puri dan Kepala Sekolah SD N 3 Penatih yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Ibu Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Denpasar Jurusan Gizi yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini.
8. Teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Meski demikian, peneliti berharap agar penelitian ini tetap dapat digunakan sebagai acuan penelitian yang akan dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada prodi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	V
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	Xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Status Gizi	6
B. Pola Konsumsi	13
Makanan Jajanan		
C. Kecukupan Gizi	19
D. Keterkaitan Antara	21
Pola Konsumsi		
Makanan Jajanan dan		
Status Gizi		

BAB III KERANGKA KONSEP DAAN DRFINISI OPERASIONAL		
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional	24
Penelitian		
BAB IV METODE PENELITIAN		
A. Jenis Rancangan	26
Penelitian		
B. Tempat dan Waktu	26
Penelitian		
C. Populasi dan Sampel	27
D. Jenis dan Teknik	29
Pengumpulan Data		
E. Cara Pengolahan dan	31
Analisis Data		
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A. Simpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	10
2. Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan Anak Umur 7-12 tahun.....	21
3. Definisi Operasional Variabel	24
4. Karakteristik Sampel.....	35
5. Sebaran Subjek Menurut Pola Konsumsi Makanan Jajanan	36
6. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi	37
7. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi Gabungan.....	37
8. Sebaran Sampel Menurut Jenis Makanan Jajanan dan Status Gizi di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih	38
9. Sebaran Sampel Menurut Konsumsi Energi Makanan Jajanan dan Status Gizi di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih.....	39
10. Sebaran sampel Menurut Konsumsi Protein Makanan Jajanan dan Status gizi di SD N 17 Dangin Puri dan SD N 3 Penatih.....	40

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
1. Faktor-faktor yang Menyebabkan Timbulnya Masalah Gizi	9
2. Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Perhitungan Sampel	47
2. Form <i>Recall</i> 24 Jam	48
3. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Penelitian.....	49
4. Form Identitas dan Data Antropometri	50