BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari penelusuran pustaka yang telah dilakukan terkait dengan hubungan tingkat Pengetahuan gizi, Asupan zat gizi dan Status Gizi Tenaga Kerja disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata – rata pengetahuan gizi tenaga kerja kategori masih kurang dengan jumlah 23 orang dan sebagai pembanding pengetahuan gizi dengan sampel mahasiswa pengetahuan gizi tergolong cukup sebanyak 40 mahasiswa.
2. Dari ke empat jurnal membahas asupan zat gizi tenaga kerja, tiga jurnal asupan zat gizi tenaga kerja rata – rata kategori kurang dan satu jurnal asupan zat gizi kategori energi dan protein kategeri cukup.
3. Dari kelima pustaka rata – rata status gizi tenaga kerja tergolong dalam kategori normal yaitu >18,5 – 25,0
4. Dari kedua jurnal (satu) jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan status gizi pada mahasiswa, dan (satu) jurnal menyatakan tidak ada hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi tenaga kerja.
5. Dari keempat jurnal, tiga jurnal menyatakan tidak terdapat hubungan antara asupan zat gizi dengan status gizi tenaga kerja, dan (satu) jurnal menyatakan ada hubungan yang signifikan antara asupan protein dan energi dengan status gizi

B. Saran

Diharapkan ada penelitian lanjutan tentang hubungan tingkat pengetahuan gizi, asupan zat gizi dan status gizi tenaga kerja, karena masih kurang literature yang meneliti hubungan tingkat pengetahuan gizi, asupan zat gizi dan status gizi tenaga kerja.