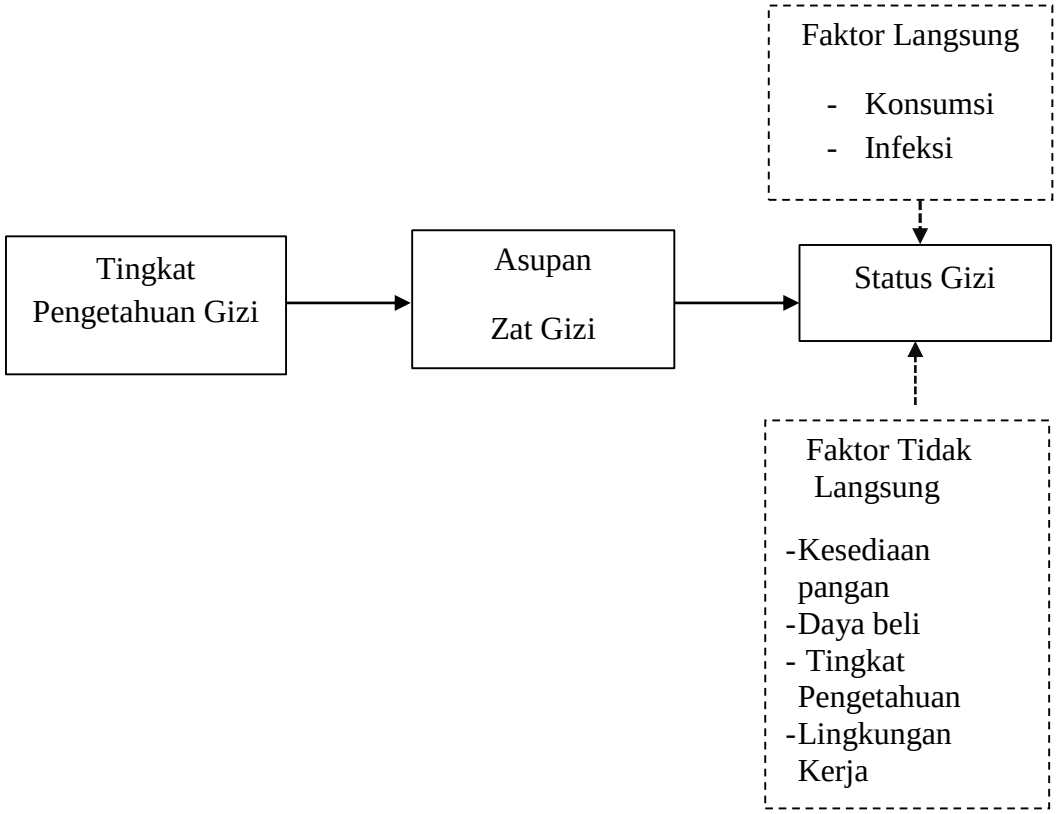
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.

Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi

dan Status Gizi Tenaga Kerja

Keterangan:

= Diteliti

= Tidak diteliti

Penjelasan :

Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor langsung dan tidak langsung dimana faktor langsung dipengaruhi oleh konsumsi dan infeksi lalu faktor tidak langsung meliputi kesediangan pangan, daya beli, tingkat pengetahuan dan lingkungan kerja. Asupan zat gizi yang terdiri dari zat gizi makro (energi, protein, lemak dan karbohidrat) dapat mempengaruhi dari status gizi jika asupan yang dikonsumsi kurang. Selain itu juga status gizi dapat dipengaruhi oleh pengetahuan gizi dimana kemampuan seseorang untuk mengingat kembali kandungan gizi makanan serta kegunaan zat gizi tersebut dalam tubuh. Tingkat pengetahuan gizi seseorang berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam memilih makanan yang pada akhirnya akan berpengaruh pada keadaan seseorang. Semakin tinggi tingkat pengetahuan gizi seseorang diharapkan semakin baik pula keadaan gizinya.

B. Jenis dan Definisi Operasional Variabel

1. Jenis Variabel

a. Variabel Bebas : Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi
b. Variabel Terikat : Status Gizi Tenaga Kerja

C. Definisi Variabel

1. Status Gizi

   suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh.

2. Tingkat Pengetahuan

   Segala sesuatu yang diketahui tentang gizi yang berkonsep pada gizi seimbang.

3. Asupan Zat Gizi

   Jumlah zat gizi yang masuk melalui konsumsi makanan sehari – hari untuk menunjang aktifitas atau kegiatan seseorang.