

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode study pustaka (*library research*). Menurut Strauss dan Corbin penelitian kualitatif adalah suatu penelitian yang data-datanya tidak diperoleh melalui prosedur statistika atau bentuk hitungan lainnya. Penelitian bertujuan merangkum secara mendalam perilaku subjek dan alasan yang mendasarinya (Sudigdo, 2011). Sedangkan studi pustaka adalah kajian teoritis, referensi serta literatur ilmiah lainnya yang berkaitan dengan budaya, nilai dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti (Sugiyono, 2012).

B. Sumber Data

Dalam penelitian pustaka ini, sumber data yang digunakan yaitu 6 jurnal ilmiah. diantaranya Journal Of Nutrition Collage, Jurnal Gizi Manado, Jurnal Prosiding Seminar Nasional Biologi VI Dan Jurnal Kedokteran Diponegoro

C. Subjek Penelitian

Subjek penelitian dari kajian pustaka yaitu orang dewasa yang memiliki kadar asam urat tinggi (hiperurisemia)

D. Cara Pengumpulan Pustaka

1. Strategi pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui dua database (Google Scholar dan Ejournal) yang dicari mulai tahun 2015 – 2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas hubungan asupan protein, lemak dan status gizi dengan kejadian hiperurisemia. Kata kunci asam urat, asupan protein, asupan lemak dan status gizi digunakan untuk mencari pada database elektronik. Jurnal diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan review.

2. Kriteria seleksi data

- a. Kriteria inklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu
 - 1) Kriteria subjek orang dewasa yang memiliki kadar asam urat tinggi
 - 2) Pencarian jurnal melalui google scholar dan Ejournal yang diterbitkan dari tahun 2015-2020
 - 3) Hasil penelitian tentang asupan protein, lemak dan status gizi dengan hiperurisemia
 - 4) Hasil penelitian tentang hubungan asupan protein, lemak dan status gizi dengan kejadian hiperurisemia
- b. Kriteria eksklusi dari tinjauan yang akan dibahas yaitu jurnal dan artikel yang diterbitkan dibawah tahun 2015.

E. Cara Analisis

Analisis pustaka yang digunakan dalam tinjauan pustaka ini adalah teknik Analisis deskriptif. Teknik analisis deskriptif diawali dengan mengumpulkan pustaka. Setelah pustaka terkumpul langkah selanjutnya adalah mengolah pustaka yang telah terkumpul untuk meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan membandingkan dengan kasus yang diteliti. Analisis dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian.

F. Etika Penelitian

Etika penelitian yaitu pertimbangan rasional mengenai kewajiban kewajiban moral seorang peneliti atas apa yang dikerjakannya dalam penelitian, publikasi, dan pengabdianya kepada masyarakat.

Menurut Wager & Wiffen (2011) terdapat beberapa standar etik ketika melakukan kajian pustaka (*literature review*), yaitu:

- a. Hindari duplikat publikasi dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap database yang digunakan agar tidak terjadi double counting.
- b. Hindari plagiat dengan cara mengutip hasil penelitian orang lain dan mencantumkan referensi dengan menggunakan ketentuan APA style untuk mencegah plagiarisme.
- c. Memastikan data yang dipublikasikan telah diekstraksi secara akurat dan tidak adanya indikasi untuk mencoba mencondongkan data kearah tertentu.
- d. Transparansi dengan cara memaparkan segala sesuatu yang terjadi selama penelitian dengan jelas dan terbuka.