

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden terbanyak berusia 54-62 th sebanyak 22 orang (43,1%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 27 orang (52,9%), pendidikan sma sebanyak 21 orang (41,2%) dan bekerja sebagai pns sebanyak 15 orang (29,4%)
2. Pengetahuan dari 51 responden penderita hipertensi terhadap akupresur diperoleh mayoritas berpengetahuan baik sebesar 37 orang (72.5%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Kerambitan II Tabanan
 - a. Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat mempertahankan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan terkait akupresur pada pasien hipertensi yang telah diberikan agar mampu meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien informasi dengan menggunakan komunikasi secara teraupetik.
2. Bagi masyarakat yang menderita hipertensi
 - a. Pasien hipertensi diharapkan dapat tetap mempertahankan pengetahuan yang baik dengan cara perbanyak membaca buku atau sosial media serta menjaga gaya hidup yang baik dengan cara menjaga dan mengatur pola makan, meningkatkan aktifitas latihan fisik (olahraga), melakukan perawatan kesehatan dan selalu

memonitoring tekanan darah secara teratur. Bagi keluarga pasien, diharapkan penelitian ini dapat menjadi gambaran untuk terus memberikan motivasi kepada pasien hipertensi supaya terus mengikuli pola hidup sehat. Selain itu , diharapkan keluarga pasien dapat memberikan perhatian dan menemani pasien hipertensi dalam menjalani pengobatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat memvariasi penelitian ini dengan menambahkan jenis atau cara lainnya yang lebih menyeluruh dan juga aman sehingga dapat memberikan manfaat bagi masyarakat untuk pencegahan ataupun pengobatan hipertensi.