

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP AKUPRESUR DI UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II TABANAN
TAHUN 2021**



Oleh :

NI LUH MADE ADI SUARTINI ARTA
NIM.P07120018091

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP AKUPRESUR DI UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II TABANAN
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**



Oleh:

NI LUH MADE ADI SUARTINI ARTA

NIM.P07120018091

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

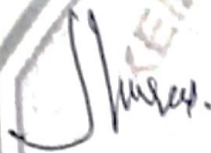
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP AKUPRESUR DI UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes
NIP.196808031989031003

Dr.K.A.HennyAchjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom
NIP.196603211988032001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep. Ners. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP AKUPRESUR DI UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 18 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes

NIP. 196508111988031002

(Ketua Penguji)

2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes

NIP.196303241983091001

(Anggota I)

3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes

NIP.196808031989031003

(Anggota II)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Made Adi Suartini Arta

NIM : P07120018091

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Pasekan Desa Dajan Peken

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. tugas akhir dengan judul gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur di upid puskesmas kerambitan II tabanan tahun 2021 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 21 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a small emblem in the center, and "6000" at the bottom. The stamp is partially obscured by a handwritten signature in black ink.

Ni Luh Made Adi Suartini Arta

NIM : P07120018091

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF PATIENTS
WITH HYPERTENSION ON ACUPRESSURE AT THE
KERAMBITAN II TABANAN PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2021**

ABSTRACT

Definition of hypertension or what is commonly called high blood pressure, an increase in systolic blood pressure above the normal limit, which is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg (WHO, 2013). II kerambitan tabanan. The type of research used is descriptive research. This study aims to describe the description of acupressure hypertension sufferers. The sampling technique used is non-probability sampling with purposive sampling. With a sample of 51 people who are people who suffer from hypertension. The results of this study indicate that the majority have good knowledge, namely 37 people (72.5%), the respondents have good knowledge of the largest hypertension sufferers, amounting to 54-62 years, namely 22 people (43.1%). There were 27 women (52.9%), that the respondents who had good knowledge were 21 respondents with high school education (41.2%). Respondents have good knowledge of working as civil servants as many as 15 people (34.1%). Based on the results of the research that has been done, it can be seen about the knowledge level of hypertension sufferers about acupressure from well-informed respondents, but people who suffer from hypertension must stay informed in the era of globalization. Suggestions for people who are able to apply acupressure therapy to be able to reduce hypertension symptoms

Keywords: knowledge, hypertension, acupressure

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP AKUPRESUR DI UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II TABANAN
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Definisi Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg (WHO, 2013) Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur di UPTD puskesmas II kerambitan tabanan. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Dengan sampel sebanyak 51 orang yang merupakan penderita hipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 37 orang (72.5%), responden yang memiliki pengetahuan baik terhadap akupresur pada penderita hipertensi mayoritas berusia 54-62 tahun yaitu sejumlah 22 orang (43.1%). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 27 orang (52,9%), bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik terbanyak adalah responden dengan pendidikan SMA sebanyak 21 responden (41.2%). Responden memiliki pengetahuan baik bekerja sebagai PNS sebanyak 15 orang (34,1%). Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur mayoritas responden berpengetahuan baik namun masyarakat yang menderita hipertensi harus tetap menggali informasi pada era globalisasi. Pasien hipertensi diharapkan dapat tetap mempertahankan pengetahuan yang baik dengan cara perbanyak membaca buku atau sosial media.

Kata kunci : pengetahuan, hipertensi, akupresur

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Prngrtahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021

Oleh : Ni Luh Made Adi Suartini Arta (P07120018091)

Definisi Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg (WHO, 2013). Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu yang cukup lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal dan dapat menyebabkan gagal ginjal, jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke) bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai (Kemenkes.RI, 2014).

Menurut Kemenkes RI 2019, Organisasi kesehatan *dunia* (*Word Health Organization/WHO*) mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Wilayah Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi sebesar 27%. Asia Tenggara berada di posisi ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% terhadap total penduduk (Kemenkes RI, 2019). Prevalensi Hipertensi berdasarkan Hasil Pengukuran pada Penduduk Umur ≥ 18 Tahun di Indonesia adalah 34,11 % atau sebanyak 658.201 penderita hipertensi (Kemenkes RI, 2019). Berdasarkan prevalensi karakteristik jenis kelamin penderita hipertensi pada laki-laki sekitar (14.79%) dan perempuan sekitar (12.51%) (Tirtasari & Kodim, 2019).

Berbagai upaya penatalaksanaan hipertensi yaitu dengan penatalaksanaan farmakologis. Secara farmakologis penatalaksanaannya dengan pemberian obat anti hipertensi yang harus rutin diminum oleh penderita hipertensi untuk menjaga tekanan darah tetap normal. Sedangkan terapi non farmakologis atau terapi pendukung untuk penderita hipertensi salah satunya adalah akupresur (Majid & Rini, 2016).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur Di UPTD puskesmas II

kerambitan tabanan tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan 51 sampel penelitian Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret - April 2021.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 37 orang (72.5%), responden yang memiliki pengetahuan baik terhadap akupresur pada penderita hipertensi mayoritas berusia 54-62 tahun yaitu sejumlah 22 orang (43.1%). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 27 orang (52,9%), bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik terbanyak adalah responden dengan pendidikan sma sebanyak 21 responden (41.2%). Responden memiliki pengetahuan baik bekerja sebagai pns sebanyak 15 orang (34,1%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap akupresur di upkd puskesmas kerambitan II tabanan tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian

ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Ibu Dr.K.A. Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga usulan proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4

2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis Studi Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Pengertian	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
4. Pengukuran tingkat pengetahuan	10
B. Konsep Dasar Akupresure.....	10
1. Pengertian	10
4. Prosedur Teknik Akupresur	12
C. Konsep Dasar Hipertensi.....	14
1. Pengertian	14
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka konsep.....	23
B. Definisi operasional variabel.....	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi oprasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26

A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu	26
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
E. Metode Analisis Data.....	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisa Data.....	33
F. Etika penelitian	34
A. Hasil Penelitian	36
1. Kondisi Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Responden.....	37
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	40
4. Hasil analisa data.....	41
B. Pembahasan Hasi Penelitian	43

1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	43
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden	46
3. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI_SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	17
Tabel 2	Definisi Operasional	25
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	37
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	38
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	39
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	39
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	40
Tabel 8	Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Berdasarkan Karakteristik Usia Responden Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	41
Tabel 9	Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	41
Tabel 10	Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Responden Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	25
Tabel 11	Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Responden Di UPTD Puskesmas II Kerambitan Tabanan Tahun 2021	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 titik letak meridian untuk akupresur.....	14
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Akupresur.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2 Rencana Anggaran Belanja	56
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	58
Lampiran 5 Kisi - Kisi Kuisisioner	59
Lampiran 6 Kuisisioner	60
Lampiran 7 Lembar Uji Validitas.....	62
Lampiran 8 Lembar Uji Reliabilitas	63
Lampiran 9 Master Tabel	64
Lampiran 10 Lembar Analisa Data.....	72
Lampiran 11 Lembar Validasi Bimbingan.....	77