

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil literature review mengenai edukasi gizi menyebutkan ada perbedaan sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi.
2. Hasil literature review mengenai pengetahuan menyebutkan ada perbedaan setelah diberikan edukasi/pendidikan kesehatan meningkatkan pengetahuan menjadi baik.
3. Hasil literature review mengenai tingkat konsumsi purin ditemukan sebagian besar responden tingkat konsumsi purin tinggi.
4. Hasil literature review mengenai kadar asam urat ditemukan responden memiliki kadar asam urat tinggi (hiperurisemia).
5. Hasil literature review mengenai efektivitas edukasi gizi terhadap pengetahuan, tingkat konsumsi purin dan kadar asam urat penderita hiperurisemia menyatakan bahwa edukasi gizi adalah salah satu cara dalam penyampaian informasi dan berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan menjadi lebih baik, tingkat konsumsi purin merupakan hal yang berpengaruh terhadap kadar asam urat. Maka dapat disimpulkan terdapat efektivitas edukasi gizi terhadap pengetahuan, tingkat konsumsi purin dan kadar asam urat penderita hiperurisemia.

B. Saran

Jika ingin melakukan penelitian selanjutnya menggunakan variabel sama disarankan agar penelitian dilakukan secara langsung sehingga data yang didapatkan bersifat kuantitatif dan nyata karena penelitian ini dilakukan secara kualitatif. Karena kelemahan dari penelitian secara studi pustaka adalah masih kurangnya sumber kepustakaan dan literature yang berkaitan dengan variabel penelitian.

Bagi Penderita hiperurisemia Perlu menjaga asupan purin membatasi asupan purin tinggi kandungan purin tinggi (100-1000 mg purin/100 g bahan makanan) sebaiknya dihindari. Karena asupan purin tinggi jika berlebih meningkatkan risiko kadar asam urat dalam darah tinggi (hiperurisemia) serta melakukan aktivitas fisik dan rutin kontrol melakukan pemeriksaan kadar asam urat secara berkala.