

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh hasil mayoritas responden berusia 25 tahun (34,4%). Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan, mayoritas responden adalah tamatan SMA/SMK sebanyak 18 orang responden (56,3%). Karakteristik berdasarkan pekerjaan mayoritasnya adalah IRT sebanyak 12 orang (37,5%).
2. Mayoritas responden memiliki pemenuhan kebutuhan nutrisi yang baik sebanyak 24 responden (75,0%).
3. Mayoritas responden memiliki pemenuhan kebutuhan sosial yang baik sebanyak 26 responden (81,2%).

### **B. Saran**

#### **1. Bagi petugas kesehatan**

- a. Diharapkan dapat melakukan pemantauan terhadap ibu hamil dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi kurang, yang bertujuan untuk meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisinya, agar ibu dan bayi di kandungannya memiliki pemenuhan kebutuhan nutrisi yang baik.
- b. Diharapkan tetap memberi himbauan kepada ibu hamil yang berkunjung, agar selalu menerapkan 5M (memakai masker, mencuci tangan dengan sabun dan

air mengalir, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan membatasi mobilisasi serta interaksi), bukan hanya saat memeriksakan kehamilannya saja, tetapi juga saat berhubungan langsung dengan orang lain agar ibu hamil memiliki pemenuhan kebutuhan sosial yang baik di masa pandemi.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan melakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih panjang agar mendapatkan hasil yang lebih spesifik dan di tempat yang berbeda agar mendapatkan gambaran pemenuhan kebutuhan nutrisi dan sosial yang lebih komprehensif.