

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Peneliti menyimpulkan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan tentang tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I terhadap 105 responden sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I mayoritas memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 40 orang (38,1%).
2. Ibu masa menyusui 0-2 tahun yang mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I ada 48 ibu menyusui (45,7%).
3. Hasil uji didapat nilai $p = 0,00$, dikarenakan nilai $p < \alpha$ (0,05) sehingga hipotesis dari penelitian ini diterima yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0 – 2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan

Kepada Dinas Kesehatan diharapkan dapat dibuatkan program pelayanan kesehatan terkait usaha penanganan dampak pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental masyarakat.

2. Bagi tenaga kesehatan

Kepada tenaga kesehatan diharapkan agar dapat memberikan pelayanan terbaik pada ibu menyusui guna mengurangi tingkat kecemasan akibat COVID-19 agar tidak mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan agar meneliti setiap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI selain kecemasan sebagai pembanding.