

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MASA MENYUSUI
0-2 TAHUN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
UPT. KESMAS UBUD I**



Oleh:
LUH PUTU MAS SARASWATI
NIM. P07120217 022

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MASA MENYUSUI
0-2 TAHUN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
UPT. KESMAS UBUD I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Metodologi Penelitian
Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

OLEH:

**LUH PUTU MAS SARASWATI
NIM. P07120217 022**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

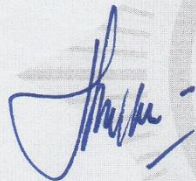
SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MASA MENYUSUI
0-2 TAHUN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
UPT. KESMAS UBUD I**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081985122000



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP.197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SKRIPSI

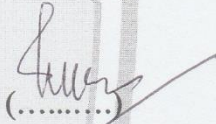
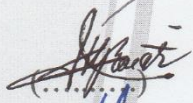
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MASA MENYUSUI 0-2 TAHUN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA UPT. KESMAS UBUD I

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Nengah Runiari..S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP.197202191994012000 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u>
NIP.196412311985032010 | (Anggota I) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP.196211081985122000 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Putu Mas Saraswati.
NIM : P07120217022.
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan.
Jurusan : Keperawatan.
Tahun Akademik : 2021.
Alamat : Br.Teges Kawan, Peliatan, Ubud.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, ..17 Mei.....2021

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Mas Saraswati
NIM. P07120217022

**THE CORELLATION BETWEEN ANXIETY LEVEL OF BREASTFEEDING
MOTHER DURING YEAR 0 UNTIL 2 WITH THE SMOOTH DELIVERY
OF BREAST MILK DURING COVID-19 PANDEMIC
IN UPT. KESMAS UBUD I**

ABSTRACT

Feelings of anxiety can have an effect on the release of milk which causes the milk to come out late. The COVID-19 pandemic has caused high levels of anxiety among the Indonesian population which could affect the smooth flow of breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of anxiety of mothers during 0-2 years of breastfeeding with the smooth delivery of breast milk during the COVID-19 pandemic in the UPT. Kesmas Ubud I uses a correlational research design that aims to reveal correlative relationships between variables with a cross-sectional approach. Sampling using nonprobability sampling with purposive sampling technique. The sample size used in the study was 105 samples. The results showed that the majority of breastfeeding mothers had a moderate level of anxiety as many as 40 people (38.1%), 48 people (45.7%) experienced unsuccessful breastfeeding, and $p = 0.00 < \alpha (0.05)$ The hypothesis of this study is accepted, which means that there is a significant relationship between the level of anxiety of mothers during breastfeeding 0–2 years with the smooth release of breast milk during the COVID-19 pandemic in the UPT. Kesmas Ubud I. Researchers hope there will be a health service program related to efforts to deal with the impact of the COVID-19 pandemic on people's mental health.

Keywords: *level of anxiety, breastfeeding mothers, expenditure of breastmilk*

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MASA MENYUSUI 0-2
TAHUN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI MASA
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
UPT. KESMAS UBUD I**

ABSTRAK

Perasaan cemas dapat berpengaruh pada pengeluaran ASI yang menyebabkan ASI terlambat keluar. Pandemi COVID-19 menyebabkan tingginya gangguan kecemasan pada penduduk Indonesia yang bisa mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I menggunakan rancangan penelitian korelasional yang bertujuan mengungkapkan hubungan korelatif antar variabel dengan pendekatan *cross-sectional*. *Sampling* menggunakan *nonprobability sampling* dengan *teknik purposive sampling*. Besaran sampel yang digunakan dalam penelitian adalah sebanyak 105 sampel. Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan ibu menyusui mayoritas memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 40 orang (38,1%), mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI 48 orang (45,7%), dan nilai $p = 0,00 < \alpha (0,05)$ sehingga hipotesis dari penelitian ini diterima yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0–2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I. Peneliti berharap adanya program pelayanan kesehatan terkait usaha penanganan dampak pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental masyarakat.

Kata kunci : tingkat kecemasan, ibu menyusui, pengeluaran ASI

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas
Ubud I

Oleh : Luh Putu Mas Saraswati

Pandemi COVID-19 termasuk bencana non alam yang menjadi penyebab timbulnya masalah bagi setiap individu tidak hanya secara fisik tetapi juga psikologis terutama bagi individu yang terdampak secara langsung (Nurjanah, 2020). Dalam keadaan dunia yang sedang mengalami wabah, merupakan hal yang wajar jika seseorang merasa tertekan dan khawatir yang dapat menimbulkan berbagai macam respon kesehatan jiwa dan psikososial seperti takut, bosan, depresi dan masalah lainnya (Inter-Agency Standing Committee, 2020). Gangguan kesehatan mental pada dasarnya semua diawali oleh perasaan cemas atau *anxiety* (Vibriyanti, 2020). Ansietas adalah kondisi emosi dan pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Ibu nifas memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dari pada sebelum pandemi COVID-19 (Stepowicz *et al.*, 2020). Masa nifas adalah dimulai setelah persalinan selesai dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang berlangsung selama 6 minggu (Wahyuni, 2018). Ibu yang berada di masa nifas memerlukan waktu untuk menyesuaikan baik secara fisik, psikis dan sosial, ketika tidak dapat menyesuaikan dengan baik dapat menyebabkan gangguan psikologis seperti kecemasan, *baby blues* dan depresi (Winarni, Mawarni dan Dharminto, 2019). Psikologis ibu yang terganggu seperti perasaan cemas dapat berpengaruh pada pengeluaran ASI yang menyebabkan ASI terlambat keluar (Kusumawati *dkk.*, 2020). Pandemi COVID-19 yang sedang terjadi saat ini menyebabkan tingginya gangguan kecemasan pada penduduk Indonesia yang bisa memberi pengaruh pada kelancaran pengeluaran ASI.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I. penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental menggunakan rancangan penelitian korelasional (hubungan/asosiasi) yang bertujuan mengungkapkan hubungan korelatif antar variabel dengan metode *cross-sectional*. *Sampling* yang dipilih peneliti adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Besaran sampel yang digunakan dalam penelitian adalah sebanyak 105 sampel.

Hasil penelitian yang dilakukan pada ibu masa menyusui 0-2 tahun pada masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I didapatkan nilai $p = 0,00$, dikarenakan nilai $p < \alpha$ (0,05) sehingga hipotesis dari penelitian ini diterima yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu menyusui 0–2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 dimana tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I mayoritas memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 40 orang (38,1%) dan Ibu masa menyusui 0-2 tahun yang mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I ada 48 ibu menyusui (45,7%), dengan ini diharapkan bagi Dinas Kesehatan dapat dibuatkan program pelayanan kesehatan terkait usaha penanganan dampak pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental masyarakat, bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan pelayanan terbaik pada ibu menyusui guna mengurangi tingkat kecemasan akibat COVID-19 agar tidak mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI, dan peneliti selanjutnya diharapkan agar meneliti setiap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI selain kecemasan sebagai pembanding.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena asung kerta wara nugraha-Nya, karena berkatnyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I” selesai tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini bukan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dukungan dan bantuan yang peneliti dapat dari berbagai pihak, pada kesempatan yang telah diberikan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Penanggung Jawab Mata Kuliah (PJMK) dan anggota pengajar mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Bapak drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta selaku Kepala UPT. Kesmas Ubud I, Ibu I Gusti Ayu Eka Laksmi A.Md.Keb selaku Bidan Koordinator dan penanggung jawab Poli KIA beserta staf UPT. Kesmas Ubud I yang telah berkenan memberikan izin dan membantu selama penelitian untuk penyusunan skripsi ini.
8. I Wayan Gede Padma Suyasa serta Ni Ketut Murtini selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral maupun material, kepada Luh Made Mas Swandewi, Luh Nyoman Mas Chintya Dewi dan Luh Mas Ari Sudani selaku adik kandung peneliti yang memberikan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya masukan untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Gianyar, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum :.....	7
2. Tujuan khusus :.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Proses Laktasi dan Menyusui	9
1. Definisi laktasi.....	9
2. Proses laktasi	9
3. Perubahan payudara pada masa laktasi	10

4. Hormon yang mempengaruhi masa laktasi	11
5. Refleks laktasi.....	13
6. Permasalahan laktasi.....	18
7. Komposisi gizi ASI	19
8. Manfaat pemberian ASI.....	20
9. Tanda bayi cukup ASI dan menyusui dengan benar	21
10. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI	23
11. Penilaian kelancaran pengeluaran ASI	25
B. Konsep Kecemasan.....	26
1. Definisi kecemasan.....	26
2. Faktor predisposisi.....	27
3. Faktor presipitasi	28
4. Tipe kepribadian pencemas	29
5. Penyebab ansietas	30
6. Tanda dan gejala ansietas	30
7. Rentang respon tingkat kecemasan.....	31
8. Keterkaitan kecemasan dengan ASI	32
9. Alat ukur kecemasan pascapartum (PSAS)	34
C. Konsep COVID-19	37
1. Definisi	37
2. Etiologi	38
3. Penularan	39
4. Dampak pandemi COVID-19 pada kesehatan mental.....	40
5. Keterkaitan COVID-19 dengan ASI.....	43
D. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19	44

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	45
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
1. Variable penelitian.....	46
2. Definisi operasional	47
C. Hipotesis Penelitian	47

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	48
B. Alur Penelitian.....	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
1. Tempat penelitian	50
2. Waktu penelitian.....	50
D. Populasi dan Sampel.....	50
1. Populasi penelitian.....	50
2. Sampel penelitian	50
3. Jumlah besar sampel	51
4. Teknik sampling	52
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	52
2. Cara pengumpulan data	53
3. Instrumen pengumpulan data.....	55
F. Pengolahan dan Analisis.....	57
1. Pengolahan data	57
2. Analisis data	59
G. Etika Penelitian.....	61
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia	61
2. <i>Confidentiality</i> / kerahasiaan	62
3. <i>Justice</i> / keadilan	62

4. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	62
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	63
1. Kondisi lokasi penelitian	63
2. Karakteristik subjek penelitian	65
3. Hasil pengamatan terhadap sumbjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	67
4. Hasil analisa data	69
B. Pembahasan	70
1. Tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0 – 2 tahun di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I.....	70
2. Kelancaran pengeluaran ASI ibu masa menyusui 0 – 2 tahun di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I	73
3. Hubungan tingkat kecemasan ibu masa menyusui 0-2 tahun dengan kelancaran pengeluaran ASI di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja UPT. Kesmas Ubud I.....	75
C. Kelemahan Penelitian	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Korelasi Momen Produk Pearson antara PSAS dan Ukuran Kecemasan dan Depresi Tervalidasi lainnya (n=506).....	35
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I Tahun 2021.....	65
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Usia Bayi Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I Tahun 2021.....	66
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I Tahun 2021.....	66
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I Tahun 2021.....	67
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak yang dimiliki Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I Tahun 2021.....	67
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I.....	68
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I.....	68
Tabel 10.	Hasil Analisa Data Bivariat Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I	45
Gambar 2.	Skema Penelitian Korelasional (Hubungan atau Asosiasi).....	48
Gambar 3.	Alur Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menyusui 0-2 Tahun dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Ubud I	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5. Format Pengumpulan Data
- Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Dokumentasi