

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain survey berupa koesioner. Metode deskriptif adalah penelitian yang berusaha menggambarkan fenomena yang terjadi secara ternyata, realistic, actual, nyata, dan pada saat ini, karena penelitian ini untuk membuat deskriptif, gambaran, atau lukisan secara sistematis, faktual, akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar fenomena yang diselidiki (Rukajat,2018).

Dalam penelitian ini, menggunakan pendekatan *cross-sectional* yang mana lebih menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel dapat diukur hanya sekali dan dalam melakukan pengukuran tidak diharuskan semua subjek yang akan diteliti harus diobservasi dalam waktu bersamaan (Nursalam, 2015).

#### **B. Tempat Dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja RSUD Sanjiwani Gianyar. Kegiatan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari - April 2021.

#### **C. Populasi Dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah objek atau subjek yang memiliki kriteria dan karakteristik tertentu yang sudah ditetapkan oleh peneliti untuk dilakukan penelitian sehingga dapat ditarik kesimpulannya (Masturoh, 2018). Selain itu,

menurut Nursalam (2015) populasi dalam penelitian adalah subjek berupa manusia/klien yang memenuhi kriteria yang ditetapkan oleh peneliti. Populasi dalam penelitian ini adalah 37 pasien diabetes melitus tipe 2 yang mendapatkan pelayanan kesehatan pada periode bulan Desember tahun 2020.

### **3. Sampel**

Sampel penelitian adalah sebagian dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Arifin, 2017). Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Nasrah et al., 2020). Jadi, sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 yang berada di RSUD Sanjiwani Gianyar. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 37 orang.

Dalam penelitian ini, untuk memilih sampel ditentukan berdasarkan kriteria tertentu, yakni :

#### 1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti. Pertimbangan ilmiah harus menjadi pedoman saat menentukan kriteria inklusi(Nursalam, 2015).Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini, yaitu :

1. Pasien yang diagnosa diabetes mellitus tipe 2.
2. Pasien bersedia menjadi responden.

#### 2) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subjek yang tidak memenuhi kriteria inklusi karena berbagai penyebab (Masturoh, 2018). Adapun kriteria eksklusi dalam penelitian ini, yaitu :

1. Pasien yang tidak kooperatif.
2. Pasien yang mengalami penurunan kesadaran.

#### **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis data**

Data yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu berupa data primer. Data primer adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti langsung dari sumber data atau responden (Surahman, 2015). Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari responden melalui pengisian kuesioner.

##### **2. Teknik pengumpulan data**

Teknik pengumpulan data adalah teknik untuk mendapatkan data yang dibutuhkan dalam tahapan penelitian kemudian dianalisis dalam suatu penelitian (Masturoh, 2018). Teknik yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data penelitian ini adalah Teknik angket/kuesioner. Angket adalah cara pengumpulan data penelitian dengan mengirimkan atau memberikan daftar pertanyaan atau kuesioner untuk diisi oleh responden (Surahman, 2015).

Langkah-langkah pengumpulan data pada penelitian ini, yaitu :

- a. Mengurus surat permohonan ijin penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
- b. Mengajukan permohonan ijin melaksanakan penelitian ke Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

- c. Mengajukan permohonan ijin penelitian ke Kesbang linmas Kabupaten Gianyar
- d. Mengajukan permohonan ijin penelitian ke kepala RSUD Sanjiwani Gianyar
- e. Pendekatan secara formal kepada Kabid PTM di RSUD Sanjiwani Gianyar
- f. Melakukan pemilihan populasi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi untuk dijadikan sampel
- g. Pengambilan data dari rekam medic pasien berupa jenis kelamin, usia, dan lamanya mengidap diabetes melitus.
- h. Melakukan penyebaran kuisisioner dengan menggunakan google form atau melakukan secara nyata dengan memberikan kuisisioner kepada respon dengan mematuhi protokol kesehatan yang lengkap.

### **3. Instrumen dan alat pengumpulan data**

Dalam penelitian ini, instrument pengumpulan data yang digunakan adalah *Koesioner Diabetes Quality Of Life* yang diisi oleh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang masuk kedalam kriteria inklusi. Untuk menyesuaikan alat ukur dengan karakteristik sampel penelitian, peneliti melakukan adaptasi. Adaptasi dilakukan baik secara bahasa, isi, bentuk pilihan jawaban maupun jumlah. Berdasarkan bentuk pilihan jawaban, DQOL menggunakan skala model *likert* dengan tiga pilihan jawaban, yaitu : sangat puas-sangat tidak puas, sangat berdampak-sangat tidak berdampak dan tidak sering-sering, Namun, penelitian ini hanya menggunakan empat pilihan jawaban saja dengan alasan menghindari jawaban ragu-ragu, yaitu terdiri dari empat poin yaitu dimulai dari (satu poin) untuk “sangat tidak setuju”, “sangat tidak puas”, dan “tidak pernah” hingga (empat poin) untuk sangat setuju, “sangat puas” dan “sering”. Pada masing-masing terdapat 5 skor dan 15 item pertanyaan.

## **E. Metode Pengolahan Data**

Pengolahan data adalah bagian dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini data mentah atau *raw data* yang telah dikumpulkan dan diolah atau dianalisis sehingga menjadi informasi. Ada beberapa tahap dalam pengolahan data pada penelitian ini, yaitu (Masturoh, 2018) :

### **1. Editing**

*Editing* atau penyuntingan data adalah tahapan dimana data yang sudah dikumpulkan dari hasil pengisian kuesioner disunting kelengkapan jawabannya. Jika pada tahapan penyuntingan ternyata ditemukan ketidak lengkapan dalam pengisian jawaban, maka harus melakukan pengumpulan data ulang.

### **2. Coding**

*Coding* adalah membuat lembaran kode yang terdiri dari tabel dibuat sesuai dengan data yang diambil dari alat ukur yang digunakan. Peneliti memberikan kode tertentu untuk memudahkan pengolahan data. Untuk penentuan kode jika responden menjawab sangat puas diberikan skor 1, jika responden menjawab tidak puas akan diberikan skor 2, jika responden menjawab sering akan diberikan skor 3, jika pasien menjawab puas diberikan skor 4, jika pasien menjawab tidak sering dibeikan skor 5.

### **3. Data entry**

*Data entry* adalah kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan kedalam master table dan dilanjutkan dengan dilakukan analisis data dengan program yang ada di komputer.

#### 4. *Cleaning*

*Cleaning* merupakan kegiatan pengecekan kembali terhadap data yang sudah di *entry* dengan cara memeriksa adanya kesalahan atau tidak saat memasukkan data pada program perangkat komputer.

#### F. Analisis Data

Teknik analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan statistik yang digunakan berupa deskriptif. Analisis statistic deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara menggambarkan data yang telah terkumpul tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum (Masturoh, 2018). Dalam penelitian kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 dianalisis dengan statistik deskriptif ,data yang disajikan berupa usia, jenis kelamin,pendidikan, pekerjaan. Usia, jenis kelamin,pendidikan dan pekerjaan disajikan dalam tabel disribusi persentase. Selanjunya, menentukan kualias hidup berdasarkan karakterisik dari responden yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi presentase. Untuk mengetahui presentase gambaran kualitas hidupdapat dihitung dengan rumus :

$$P = \frac{P}{F} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = presentase hasil

F = jumlah jawaban yang benar

N = jumlah pertanyaan

## **G. Etika Penelitian**

### **1 Lembar persetujuan (*Informed consent*)**

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden peneliti dengan memberikan lembar persetujuan informed consent tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi responden.

### **2 Kerahasiaan (*Confidentially*)**

*Confidentially* merupakan kerahasiaan hasil penelitian yang mana peneliti wajib merahasiakan seluruh informasi yang dikumpulkan selama proses penelitian, hanya kelompok data tertentu yang akan disajikan atau dilaporkan pada hasil penelitian.

### **3 Tanpa nama (*Anonymity*)**

*Anonymity* merupakan etika penelitian yang tidak mencantumkan nama responden dalam lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan, namun hanya menggunakan kode angka (*numeric*) berupa nomor responden.

### **4 *Self determination***

Self determination merupakan responden mempunyai otonomi dan hak untuk membuat keputusan secara sadar dan dipahami dengan baik, bebas dari paksaan untuk berpartisipasi dan bisa mengundurkan diri dari kegiatan penelitian yang dilakukan.

