

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES**  
**MELLITUS TIPE 2 DI RSUD**  
**SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**



Oleh :  
**NI KADEK LINDA JULIANTINI**  
**NIM. P07120018101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES**  
**MELLITUS TIPE 2 DI RSUD**  
**SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**Pada Program Studi DIII Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Denpasar**



**Oleh :**  
**NI KADEK LINDA JULIANTINI**  
**NIM. P07120018101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

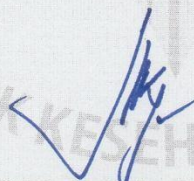


I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis.  
NIP. 195805201979101001



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.  
NIP. 196412311985032011

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.,Kep.  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 18 MEI 2021**

1. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.M.Si. (Ketua) (.....)  
NIP. 196510081986031001
2. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.M.Kes (Anggota 1) (.....)  
NIP. 196502251986031002
3. I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis. (Anggota 2) (.....)  
NIP. 195805201979101001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.,Kep.  
NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Linda Juliantini  
NIM : P07120018101  
Program Studi : D III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jln. Ahmad Yani, Galiran Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Linda Juliantini  
P07120018101

**THE OVERVIEW OF LIFE QUALITY IN PATIENTS WITH TYPE 2  
DIABETES MELLITUS IN RSUD  
SANJIWANI GIANYAR  
IN 2021**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus type 2 is a chronic disease characterized by an increation in blood sugar levels. Patients with type 2 diabetes mellitus will experience various problems in their life processes that can affect their quality of life. The purpose of this study is to describe the quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus in RSUD Sanjiwani Gianyar. The research method that used is descriptive, using a cross sectional approach. The sample was obtained with a total sampling technique of 37 people. The instrument used in this study was a DQOL questionnaire, consisting of 15 valid and reliable questions. The results showed that the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus was in a good category, which 7 respondents (18.9%) with a sufficient category, namely 6 respondents (16.2%), and 24 respondents with a poor category, (64.9%). And the results of the research on the characteristics of respondents based on gender were male 16 respondents (43.2%) and female 21 respondents (55.8%). From the conclusion, the quality of life of type diabetes mellitus patients at Sanjiwani Gianyar Hospital is in the poor category.*

**Key Words: Quality of Life, Type 2 Diabetes Mellitus, RSUD Sanjiwani Gianyar**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Pada pasien dengan penyakit diabetes mellitus tipe 2 akan mengalami berbagai permasalahan dalam proses kehidupannya hal ini tentunya dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel didapatkan dengan teknik total sampling yang berjumlah 37 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuisioner DQOL yang terdiri dari 15 pertanyaan yang sudah valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 berada di kategori baik yaitu 7 responden 18,9% dengan kategori cukup yaitu 6 responden 16,2%, dan dengan kategori kurang atau buruk 24 responden 64,9%. Dan hasil penelitian karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yaitu laki-laki 16 responden 43,2% dan perempuan 21 responden 55,8%. Berdasarkan hasil penelitian dari karakteristik jenis kelamin dapat diambil kesimpulan bahwa kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar berada di kategori kurang/buruk.

**Kata Kunci : Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus Tipe 2, RSUD Sanjiwani Gianyar**



## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021

Oleh : Ni Kadek Linda Juliantini (P07120018101)

Penyakit tidak menular pada era globalisasi menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat, baik secara global, regional, nasional, maupun lokal. Pada era globalisasi saat ini, penyakit tidak menular (penyakit degeneratif) telah menggeser penyakit infeksi sebagai penyakit yang mendominasi dan menjadi penyebab kematian tertinggi. Diabetes adalah masalah kesehatan masyarakat yang penting, menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia.

Penyakit diabetes melitus ini akan menyertai penderita selama seumur hidup sehingga sangat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Kualitas hidup merupakan suatu pandangan diri tentang apa yang dihasilkan dalam hidupnya tersebut dapat bermanfaat dan berguna untuk banyak hal dan dalam berbagai hal sehingga bisa menjadi pribadi yang berkualitas didalam hidupnya. Kualitas hidup adalah persepsi individu tentang posisinya dalam kehidupan, dalam hubungannya dengan sistem budaya dan nilai setempat dan berhubungan dengan cita-cita, pengharapan, dan pandangan-pandangannya yang merupakan pengukuran multidimensi tidak terbatas hanya pada efek fisik maupun psikologis pengobatan (WHO,2015).

Dalam penelitian ini, instrument pengumpulan data yang digunakan adalah *Koesioner Diabetes Quality Of Life* yang diisi oleh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang masuk kedalam kriteria inklusi. Untuk menyesuaikan alat ukur dengan karakteristik sampel penelitian, peneliti melakukan adaptasi. Adaptasi dilakukan baik secara bahasa, isi, bentuk pilihan jawaban maupun jumlah. Berdasarkan bentuk pilihan jawaban, DQOL menggunakan skala model *likert* dengan tiga pilihan jawaban, yaitu : sangat puas-sangat tidak puas, sangat berdampak-sangat tidak berdampak dan tidak pernah-selalu, Namun, penelitian ini hanya menggunakan empat pilihan jawaban saja dengan alasan menghindari jawaban ragu-ragu, yaitu terdiri dari empat poin yaitu dimulai dari (satu



poin) untuk “sangat tidak setuju”, “sangat tidak puas”, dan “tidak pernah” hingga (empat poin) untuk sangat setuju, “sangat puas” dan “selalu”. Pada masing-masing terdapat 5 skor dan 15 item pertanyaan.

Pada karakteristik responden hasil dari penelitian yang telah dilakukan, menemukan bahwa dari 37 responden, usia responden yang paling banyak adalah rentang usia 40 hingga 50 tahun keatas yang ditemukan berjumlah sama yaitu sebanyak 15 orang (40,5%) per masing-masing kelompok usia. Hasil ini sejalan dengan ADA (2019) yang menjelaskan bahwa individu yang paling banyak menderita Diabetes Mellitu Tipe 2 berusia antara 40-75 tahun. Pada rentang usia tersebut individu mengalami penurunan daya kerja organ tubuh sehingga menimbulkan berbagai macam penyakit degeneratif yang salah satunya adalah Diabetes Mellitus Tipe 2.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai kualitas hidup pasien pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya dalam lingkup yang lebih luas sehingga dapat pengembangan ilmu dan pengalaman yang lebih baik dan bagi kepala bidang keperawatan jiwa diharapkan mampu mempertahankan kualitas dalam pemberian pelayanan kesehatan serta menjaga kerjasama yang baik antara tim kesehatan, klien, dan puskesmas untuk mendukung meningkatkan kesehatan pasien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan yang baik dan optimal.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar dan staf yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan sesuai diharapkan.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Nengah Sumirta, SST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama masa pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
5. I Gede Widjanegara,SKM.M.Fis. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan

bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Untuk semua dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga peneliti bisa menyusun dan melaksanakan karya tulis ilmiah.
8. Orang tua yang sudah sangat sabar menghadapi saya yang selalu mengeluh serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam penulisan karya tulis ilmiah. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 06 Februari 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum studi kasus.....	4
2. Tujuan khusus studi kasus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Implikasi Bagi Masyarakat.....	5
2. Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan .....	5
3. Bagi Peneliti .....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Kualitas Hidup .....	6
1. Definisi kualitas hidup .....	6
2. Dimensi yang mencangkup dalam kualitas hidup .....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	7
4. Aspek-aspek kualitas hidup .....	8
B. Diabetes Mellitus .....	10
1. Definisi diabetes mellitus .....	10
2. Klasifikasi diabetes mellitus .....	10
3. Etiologi diabetes mellitus .....	12
4. Manifestasi klinik .....	13
5. Komplikasi .....	14
6. Penatalaksanaan .....	15

## **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	18
1. Variabel penelitian .....	18
2. Definisi operasional .....	18

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel .....	21

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
1. Jenis Data .....	22
2. Teknik pengumpulan data .....	22
3. Insturment pengumpulan data .....	23
E. Metode Pengolahan Data .....	24
1. <i>Editing</i> .....	24
2. <i>Coding</i> .....	24
3. <i>Data entry</i> .....	24
4. <i>Cleaning</i> .....	25
F. Analisis Data .....	25
G. Etika Penelitian .....	26
1. Lembar persetujuan ( <i>Informed consent</i> ) .....	26
2. Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....	26
3. Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	26
4. <i>Self determination</i> .....	26
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	30
C. Keterbatasan .....	34
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	35
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	18
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	28
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	28
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Pekerjaan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	29
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Kualitas Hidup di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	29
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Menurut Kesehatan Fisik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	39
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....	40
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	41
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	42
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penjelasan (informed consent) Sebagai peserta penelitian.....	43
Lampiran 6 Lembar Koesioner Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus .....	46
Lampiran 7 Master Tabel .....	49
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	51
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian/Rekomendasi .....	52
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian Gianyar .....	53
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik .....	54
Lampiran 12 Surat Penanaman Modal.....	55
Lampiran 13 Validasi Bimbingan.....	56

