

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN POLA MAKAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021**

No	Kegiatan	Bulan																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan proposal		■	■	■	■																
2	Pengumpulan proposal					■																
3	Ujian proposal					■																
4	Perbaikan proposal					■	■															
5	Pengurusan izin penelitian							■														
6	Pengumpulan data									■	■	■	■									
7	Pengolahan Data													■								
8	Penyusunan laporan													■	■							
9	Pengumpulan laporan															■						
10	Ujian hasil penelitian															■	■					
11	Perbaikan laporan																	■				
11	Penyerahan laporan																	■				

## Lampiran 2

### REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direalisasikan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
<b>A.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Penyusunan proposal	Rp. 150.000
	Penggandaan laporan	Rp. 150.000
	Studi pendahuluan	Rp. 160.000
<b>B.</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Pengurusan ijin penelitian	Rp. 200.000
	Transportasi dan akomodasi	Rp. 250.000
	Pengolahan dan analisa data	Rp. 100.000
	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp. 100.000
<b>C.</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Penyusunan laporan	Rp. 150.000
	Penggandaan laporan	Rp. 150.000
	Presentasi laporan	Rp. 50.000
	Revisi laporan	Rp. 100.000
	Biaya tidak terduga	Rp. 100.000
	<b>Total biaya</b>	<b>Rp. 1.660.000</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth : Bapak/ibu Calon Responden

Di :

UPT Kesmas Sukawati I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir pada jenjang perkuliahan D-III Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Gianyar, .....2021

Peneliti



Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
NIM : P07120018097

#### Lampiran 4

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi

NIM : P07120018097

Pembimbing :

1. I Ketut Surdana, S.Kp., M.Kes
2. I Wayan Surasta, SKP.M.Fis

Saya telah diminta dan memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I”**, saya mengerti bahwa data atau catatan mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian secara suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta untuk dilakukan wawancara, pengukuran atau pemeriksaan demi kepentingan penelitian ini.

Gianyar, .....2021

Responden

(.....)

## Lampiran 5

### PERSETUJUAN PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I
Peneliti Utama	Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti lain	-
Lokasi Penelitian	Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I tahun 2021. Jumlah peserta sebanyak 36 responden dengan syaratnya yaitu klien yang berada di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I sudah bersedia menjadi responden, berusia > 30 tahun, memiliki riwayat penyakit hipertensi, dan peserta yang tidak termasuk syarat yaitu responden yang tidak kooperatif. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang gambaran pola makan pada pasien hipertensi. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela.

Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan berpengaruh terhadap apapun.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian/\*Wali setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi dengan No HP. 082340629743

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.

Gianyar,..... 2021

Peserta/Subjek Penelitian

Peneliti,

(.....)



(Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi)

## Lampiran 6

### KUESIONER POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2021

Petunjuk Pengisian :

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan pendapat bapak/ibu!
2. Isilah pada kolom yang tersedia dengan cara memberi tanda  $\surd$  pada kolom sesuai dengan pilihan anda.
3. Setiap jawaban dimohon untuk memberikan jawaban yang jujur.
4. Harap mengisi seluruh jawaban yang ada di kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewat.

#### A. Identitas responden :

Nama inisial :  
Umur :  
Jenis kelamin : P/L

#### B. Kuisisioner

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda makan sebanyak 3 kali sehari		
2	Apakah pola makan pagi, siang dan malam anda dapat berjalan secara teratur		
3	Apakah anda sering mengkonsumsi sumber karbohidrat seperti nasi, singkong, ubi yang digoreng		
4	Apakah anda sering makan daging > 3 kali seminggu		
5	Apakah anda sering makan – makanan berlemak tinggi, misal : bersantan, lemak daging, jeroan, seafood ( kepiting, udang, cumi) > 3 kali seminggu		
6	Apakah anda makan – makanan yang digoreng > 3 kali seminggu		
7	Apakah anda makan – makanan cepat saji > 3 kali seminggu		
8	Apakah anda makan – makanan yang diasinkan dan diawetkan seperti : ikan asin, udang kering > 3 kali seminggu		
9	Apakah anda mengkonsumsi garam lebih dari 1 sendok teh sehari		
10	Apakah anda makan sayuran < 3 kali seminggu		
11	Apakah anda makan buah – buahan < 3 kali seminggu		
12	Apakah anda sering minum – minuman bersoda dan kafein seperti : <i>soft drink</i> dan kopi > 3 kali sehari		
13	Apakah anda mengkonsumsi karbohidrat 3- 8 porsi setiap hari		

14	Apakah anda mengkonsumsi protein hewani dan nabati 2- 3 porsi dalam sehari		
15	Apakah anda mengkonsumsi sayuran 3 -5 porsi dalam sehari		
16	Apakah anda mengkonsumsi buah 2-3 porsi dalam sehari		

**Keterangan :**

Ya = 1

Tidak = 0





## Lampiran 8

### HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS KUISIONER POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021

#### 1. Uji Validitas Menggunakan Pearson Correlations

		Correlations																
		x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	skor
x1	Pearson	1	.408	.311	.071	-.157	.172	-.056	.339	.120	.139	.282	.069	.157	.323	.157	.346	.427
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)		.025	.094	.710	.407	.363	.767	.067	.527	.465	.131	.716	.407	.081	.407	.061	.019
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x2	Pearson	.408	1	.400	-.017	-.029	.015	-.089	.238	-.029	.408	-.045	-.073	.175	.428	.321	.364	.397
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.025		.028	.928	.878	.939	.640	.206	.878	.025	.812	.702	.355	.018	.084	.048	.030
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x3	Pearson	.311	.400	1	-.079	.033	.067	-.068	.238	.033	.311	.138	.167	.134	.264	.301	.167	.385
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.094	.028		.679	.861	.724	.721	.205	.861	.094	.466	.379	.481	.159	.106	.379	.036
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x4	Pearson	.071	-.017	-.079	1	.590	.313	.032	.290	.274	.234	.071	.236	.042	.558	-.116	.079	.412
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.710	.928	.679		.001	.092	.866	.121	.143	.212	.710	.208	.825	.001	.542	.679	.024
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

x5	Pearson	-.157	-.029	.033	.590	1	.530	.464	.491	.598	.120	.120	.535	.339	.342	.071	.134	.616
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.407	.878	.861	.001		.003	.010	.006	.000	.527	.527	.002	.067	.064	.708	.481	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x6	Pearson	.172	.015	.067	.313	.530	1	.247	.302	.396	.033	.033	.336	.279	.233	-.126	-.067	.447
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.363	.939	.724	.092	.003		.188	.105	.031	.864	.864	.069	.136	.215	.508	.724	.013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x7	Pearson	-.056	-.089	-.068	.032	.464	.247	1	.528	.600	.085	.226	.408	.491	-.031	.218	.272	.528
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.767	.640	.721	.866	.010	.188		.003	.000	.656	.230	.025	.006	.872	.247	.146	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x8	Pearson	.339	.238	.238	.290	.491	.302	.528	1	.491	.339	.339	.680	.736	.339	.327	.408	.842
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.067	.206	.205	.121	.006	.105	.003		.006	.067	.067	.000	.000	.067	.077	.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x9	Pearson	.120	-.029	.033	.274	.598	.396	.600	.491	1	.120	.397	.401	.339	.040	.071	.134	.599
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.527	.878	.861	.143	.000	.031	.000	.006		.527	.030	.028	.067	.833	.708	.481	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x10	Pearson	.139	.408	.311	.234	.120	.033	.085	.339	.120	1	.426	.208	.157	.323	.157	.208	.495
	Correlation																	
	Sig. (2-tailed)	.465	.025	.094	.212	.527	.864	.656	.067	.527		.019	.271	.407	.081	.407	.271	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x11	Pearson	.282	-.045	.138	.071	.120	.033	.226	.339	.397	.426	1	.208	.018	-.146	.157	.069	.393
	Correlation																	

	Sig. (2-tailed)	.131	.812	.466	.710	.527	.864	.230	.067	.030	.019		.271	.923	.441	.407	.716	.032	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x12	Pearson	.069	-.073	.167	.236	.535	.336	.408	.680	.401	.208	.208	1	.668	.151	.267	.333	.671	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.716	.702	.379	.208	.002	.069	.025	.000	.028	.271	.271		.000	.426	.153	.072	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x13	Pearson	.157	.175	.134	.042	.339	.279	.491	.736	.339	.157	.018	.668	1	.262	.464	.401	.680	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.407	.355	.481	.825	.067	.136	.006	.000	.067	.407	.923	.000		.162	.010	.028	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x14	Pearson	.323	.428	.264	.558	.342	.233	-.031	.339	.040	.323	-.146	.151	.262	1	.111	.302	.513	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.081	.018	.159	.001	.064	.215	.872	.067	.833	.081	.441	.426	.162		.560	.105	.004	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x15	Pearson	.157	.321	.301	-.116	.071	-.126	.218	.327	.071	.157	.157	.267	.464	.111	1	.668	.483	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.407	.084	.106	.542	.708	.508	.247	.077	.708	.407	.407	.153	.010	.560		.000	.007	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x16	Pearson	.346	.364	.167	.079	.134	-.067	.272	.408	.134	.208	.069	.333	.401	.302	.668	1	.573	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.061	.048	.379	.679	.481	.724	.146	.025	.481	.271	.716	.072	.028	.105	.000		.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
skor	Pearson	.427	.397	.385	.412	.616	.447	.528	.842	.599	.495	.393	.671	.680	.513	.483	.573	1	
	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	.019	.030	.036	.024	.000	.013	.003	.000	.000	.005	.032	.000	.000	.004	.007	.001		
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

## 2. Uji Reliabilitas Kuesioner

<b>Reliability Statistics</b>		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.831	.829	16

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.831	16

Lampiran 9

**HASIL PENELITIAN**  
**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021**

No	Nama	U	JK	T H	Pola makan																S	Ktg
					Ktg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	Tn. R	41	L	2	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5	KURANG
2	Tn. Y	43	L	2	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	6	KURANG
3	Ny. U	51	P	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	8	KURANG
4	Ny. O	55	P	2	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	CUKUP
5	Ny. N	45	P	3	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	CUKUP
6	Tn. K	47	L	2	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	8	KURANG
7	Tn. M	32	L	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	CUKUP
8	Tn. K	66	L	2	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5	KURANG
9	Tn. D	54	L	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6	KURANG
10	Ny. A	34	L	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	CUKUP
11	Ny. R	42	P	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	6	KURANG
12	Ny. S	76	L	3	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	9	CUKUP
13	Ny. S	41	P	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	CUKUP
14	Tn. W	39	L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	10	CUKUP
15	Ny. L	55	P	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	CUKUP
16	Tn. J	47	L	2	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	9	CUKUP
17	Tn. O	62	L	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	KURANG
18	Ny. Y	77	P	3	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	KURANG
19	Tn. R	65	L	3	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	10	CUKUP
20	Tn. W	78	L	2	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	CUKUP

21	Ny. K	81	P	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	5	KURANG
22	Tn.I	74	L	3	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
23	Tn. D	67	L	2	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	CUKUP
24	Tn.E	77	P	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	CUKUP
25	Ny.L	65	P	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	8	KURANG
26	Tn.N	60	L	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	KURANG
27	Tn.D	45	P	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	6	KURANG
28	Tn.R	33	L	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	4	KURANG
29	Tn. G	34	L	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	9	CUKUP
30	Ny. A	76	P	2	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	6	KURANG
31	Ny. S	53	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	8	KURANG
32	Tn. S	38	L	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	8	KURANG
33	Ny. P	59	P	2	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	KURANG
34	Ny. S	57	P	2	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	6	KURANG
35	Ny. A	36	P	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	KURANG
36	Tn. E	42	L	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	KURANG

**Keterangan :**

**Tingkat Hipertensi :**

- d. kode 1 = Prehipertensi
- e. kode 2 = Hipertensi tingkat 1
- f. kode 3 = Hipertensi tingkat 2

**Pola Makan :**

- d. Baik = jika presentase jawaban benar 76%-100%
- e. Cukup = jika presentase jawaban benar 51%-75%
- f. Kurang = jika presentase jawaban benar  $\leq$  50%

Lampiran 10

**HASIL PENGOLAHAN DATA**  
**KUISIONER POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2021**

1. Pola Makan

No	Nama	U	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	JB	%	KTG
1	Tn. R	41	L	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya			
				0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5	31,25	KURANG
2	Tn. Y	43	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak			
				1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	6	37,5	KURANG
3	Ny. U	51	P	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya			
				1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	8	50	KURANG
4	Ny. O	55	P	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	ya			
				0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	62,5	CUKUP
5	Ny. N	45	P	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya			
				0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	62,5	CUKUP
6	Tn. K	47	L	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak			
				0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	8	50	KURANG
7	Tn. M	32	L	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	62,5	CUKUP
8	Tn. K	66	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak			
				1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5	31,25	KURANG
9	Tn. D	54	L	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6	37,5	KURANG
10	Ny. A	34	L	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya			
				0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	68,75	CUKUP
11	Ny. R	42	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak			
				1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	6	37,5	KURANG
12	Ny. S	76	P	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya			
				1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	9	56,25	CUKUP



13	Ny. S	41	P	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya			
				0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	62,5	CUKUP
14	Tn. W	39	L	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak			
				1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	10	62,5	CUKUP
15	Ny. L	55	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	56,25	CUKUP
16	Tn. J	47	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	9	56,25	CUKUP
17	Tn. O	62	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak			
				1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	37,5	KURANG
18	Ny. Y	77	P	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak			
				1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	50	KURANG
19	Tn. R	65	L	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak			
				0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	10	62,5	CUKUP
20	Tn. W	78	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	68,75	CUKUP
21	Ny. K	81	P	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak			
				1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	5	31,25	KURANG
22	Tn. I	74	L	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak			
				1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	43,75	KURANG
23	Tn. D	67	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	62,5	CUKUP
24	Tn. E	77	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	62,5	CUKUP
25	Ny. L	65	P	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya			
				1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	8	50	KURANG
26	Tn. N	60	L	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak			
				0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	18,75	KURANG
27	Tn. D	45	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya			
				1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	6	37,5	KURANG
28	Tn. R	33	L	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak			
				1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	4	25	KURANG
29	Tn. G	34	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak			
				1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	9	56,25	CUKUP

30	Ny. A	76	P		Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak						
				0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	6	37,5	KURANG			
31	Ny. S	53	L	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak						
				1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	8	50	KURANG			
32	Tn. S	38	L	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak						
				0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	8	50	KURANG			
33	Ny. P	59	P	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak						
				1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	43,75	KURANG			
34	Ny. S	57	P	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak						
				0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	6	37,5	KURANG			
35	Ny. A	36	P	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya						
				1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	50	KURANG			
36	Tn. E	42	L	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya						
				0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	50	KURANG			
																				Total Kategori Keseluruhan =					
																					BAIK = 0	0	0		
																						CUKUP = 14	14	38,8889	
																							KURANG = 22	22	61,1111

2. Tingkat hipertensi dan tingkat hipertensi berdasarkan pola makan

No	Nama	U	JK	TD		KATEGORI	T Ht
1	Tn. R	41	Laki - laki	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
2	Tn. Y	43	Laki - laki	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
3	Ny. U	51	Perempuan	130/80 mmHg	130	KURANG	Prehipertensi
4	Ny. O	55	Perempuan	150/90 mmHg	150	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
5	Ny. N	45	Perempuan	160/100 mmHg	160	CUKUP	Hipertensi Tingkat 2
6	Tn. K	47	Laki - laki	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
7	Tn. M	32	Laki - laki	120/80 mmHg	120	CUKUP	Prehipertensi
8	Tn. K	66	Laki - laki	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
9	Tn. D	54	Laki - laki	150/80 mmHg	150	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
10	Ny. A	34	Laki - laki	130/80 mmHg	130	CUKUP	Prehipertensi
11	Ny. R	42	Perempuan	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
12	Ny. S	76	Laki - laki	170/100 mmHg	170	CUKUP	Hipertensi Tingkat 2
13	Ny. S	41	Perempuan	150/90 mmHg	150	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
14	Tn. W	39	Laki - laki	120/80 mmHg	120	CUKUP	Prehipertensi
15	Ny. L	55	Perempuan	120/80 mmHg	120	CUKUP	Prehipertensi
16	Tn. J	47	Laki - laki	140/90 mmHg	140	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
17	Tn. O	62	Laki - laki	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
18	Ny. Y	77	Perempuan	160/100 mmHg	160	KURANG	Hipertensi Tingkat 2
19	Tn. R	65	Laki - laki	160/100 mmHg	160	CUKUP	Hipertensi Tingkat 2
20	Tn. W	78	Laki - laki	150/90 mmHg	150	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
21	Ny. K	81	Perempuan	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
22	Tn. I	74	Laki - laki	160/100 mmHg	160	KURANG	Hipertensi Tingkat 2

23	Tn. D	67	Laki - laki	150/90 mmHg	150	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
24	Tn.E	77	Perempuan	140/90 mmHg	140	CUKUP	Hipertensi Tingkat 1
25	Ny.L	65	Perempuan	130/80 mmHg	130	KURANG	Prehipertensi
26	Tn.N	60	Laki - laki	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
27	Tn.D	45	Perempuan	150/90 mmHg	150	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
28	Tn.R	33	Laki - laki	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
29	Tn. G	34	Laki - laki	120/80 mmHg	120	CUKUP	Prehipertensi
30	Ny. A	76	Perempuan	170/110 mmHg	170	KURANG	Hipertensi Tingkat 2
31	Ny. S	53	Laki - laki	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
32	Tn. S	38	Laki - laki	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
33	Ny. P	59	Perempuan	160/100 mmHg	160	KURANG	Hipertensi Tingkat 2
34	Ny. S	57	Perempuan	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1
35	Ny. A	36	Perempuan	120/80 mmHg	120	KURANG	Prehipertensi
36	Tn. E	42	Laki - laki	140/90 mmHg	140	KURANG	Hipertensi Tingkat 1

Jumlah :		PERSENTASE
13	prehipertensi	36,11
16	pertensi tingkat 1	44,45
7	pertensi tingkat 2	19,44
	Total %	100

KTG	prehipertensi	%	hipertensi tingkat 1	%	hipertensi tingkat 2	%	jumlah	%
kurang	8	22,22	10	27,78	4	11,11	22	61.11
cukup	5	13,89	6	16,67	3	8,33	14	38,89
baik	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	13	36,11	16	44,45	7	19,44	36	100

Lampiran 11



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar  
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/0201/0054/2021  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

25 Januari 2021

Yth: Kepala Puskesmas Sukawati 1  
Di  
Sukawati

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi	P07120018097	Pola makan pada pasien hipertensi, Jumlah pasien hipertensi 10 tahun terakhir dan upaya puskesmas untuk mencegah hipertensi

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I.Dw Pt Gd Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP : 197108141994021001

## Lampiran 12

### VALIDASI BIMBINGAN SISTEM AKADEMIK

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120018097			
Nama Mahasiswa	Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; border-bottom: 1px solid black; padding-bottom: 5px;"> <span>Skripsi</span> <span>Bimbingan</span> <span>Jurnal Ilmiah</span> <span>Seminar Proposal</span> <span>Syarat Sidang</span> </div>				
Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan judul	7 Jan 2021	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan pembuatan proposal	14 Jan 2021	✓
3	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan bab 1	16 Jan 2021	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1	22 Jan 2021	✓
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan konfirmasi Judul yang sudah di ACC dan BAB 1	25 Jan 2021	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan konsul mengenai alat ukur yang digunakan pengukuran pola makan	7 Feb 2021	✓
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan konsul mengenai pembuatan kerangka konsep di bab 3	25 Jan 2021	✓
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan pembuatan kerangka konsep dalam BAB 3	26 Jan 2021	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB 1 - 4	10 Feb 2021	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan mengenai BAB 1 - 2	24 Jan 2021	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan melalui Zoom mengenai revisi BAB 1 - BAB 4	10 Feb 2021	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1 - BAB 4	1 Feb 2021	✓
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi BAB 1 - BAB 4	11 Feb 2021	✓
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan konfirmasi Bab 1- bab 4 yang sudah di acc pembimbing 1	14 Feb 2021	✓
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan bab 5	22 Apr 2021	✓
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan bab 5	22 Apr 2021	✓
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi bab 5	23 Apr 2021	✓
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab 5	23 Apr 2021	✓
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	bimbingan bab 6	24 Apr 2021	✓
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	bimbingan bab 6	24 Apr 2021	✓
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	bimbingan revisi bab 6	26 Apr 2021	✓
18	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi bab 6	26 Apr 2021	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan abstrak dan rangkuman	27 Apr 2021	✓
19	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan abstrak dan rangkuman	27 Apr 2021	✓
20	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan KTI Keseluruhan	28 Apr 2021	✓
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan KTI Keseluruhan	28 Apr 2021	✓



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK /**

**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ *UR 35* /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

**NI PUTU ANGGUN LASRI PURNAMA DEWI**

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 31 Maret 2021

Ketua,

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

## Lampiran 14



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU**  
**SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: [www.dpmpmsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpmsp.baliprov.go.id) e-mail:  
[dpmpmsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpmsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/1039/IZIN-C/DISPMPT  
Lampiran :  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian /  
Rekomendasi Penelitian

Kepada  
Yth. Bupati Gianyar  
cq. Kepala DPMPSTSP Kabupaten Gianyar  
di -  
Tempat

### I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

### II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Pulau Saelus Gg. Iv No.25 D, Denpasar Selatan  
Judul/bidang : Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 3 Bulan (11 Januari 2021 - 30 April 2021)

### III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF RP 0,-**

Bali, 26 Februari 2021  
a.n GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS



**DEWA PUTU MANTERA**  
NIP. 19621231 198503 1 192

### Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



## Lampiran 15



**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jalan Ngurah Rai No. 5-7 Telp (0361) 942230  
Website : <https://dpmptsp.gianyarkab.go.id> email : [dpmptsp@gianyarkab.go.id](mailto:dpmptsp@gianyarkab.go.id)  
instagram @dpmptsp\_gianyar  
**GIANYAR**



### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI**

NOMOR : 070/0106/DPM-PTSP/IP/2021

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
  2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor : 070/1039/IZIN-C/DISPMPPT, Tanggal 26 Februari 2021, Perihal Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian,
  3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0106/DPM-PTSP/IP/2021 tanggal 4 Maret 2021.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Pulau Saelus Gg. Iv No.25 D, Denpasar Selatan  
Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 11 Januari 2021 s/d 30 April 2021
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
  2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
  5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
  6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam perbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar  
Pada Tanggal 7 Maret 2021  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Gianyar



**I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE.,MM**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19650810 198503 1 005

Tembusan kepada Yth. :

1. Kepala UPTD Kesmas Sukawati I
2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi



**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I**

Jl.LettuNengahDuadjiSukawatiTelp.(0361)299155 Email:  
uptkesmasskw1@gmail.com



**SURAT KETERANGAN/REKOMENDASI**

Nomor : 070/ 197.a /SKW1/2021

Sesuai dengan surat Nomor :KH.03.02/020/0054/2021, Perihal **Mohon Ijin Pengambilan Data** tertanggal 25 Januari 2021 dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan, bahwa kami dari pihak UPTD Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar menyetujui permohonan ijin atas nama :

Nama : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
NIM : P07120018097  
Jenis Data : Pola Makan pada pasien hipertensi, Jumlah pasien hipertensi 10 tahun terakhir dan upaya puskesmas untuk mencegah hipertensi

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Sukawati, 13 Pebruari 2021  
Kepala UPTD Puskesmas Sukawati I



drg. Ida Bagus Ketut Suryana  
NIP.196503022000031006



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
NIM : P07120018097

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	26/04/21		Suratiah, S.Kep. Ners, M.B
2	Perpustakaan	26/04/21		Abdur Rahman
3	Laboratorium	26/04/21		Swandari
4	HMJ	26/04/21		DEWA MADE ARDI KRICWA WULFI
5	Keuangan	26/04-2021		xui wuy Parlati
6	Administrasi umum/ perlengkapan	26/04/21		Nym Sudira W.

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 27 APRIL 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
NIM : P07120018097  
Program Studi : D III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Br. Berawantangi Taman, Tukadaya, Kec. Melaya, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Anggun Lasri Purnama Dewi  
P07120018097