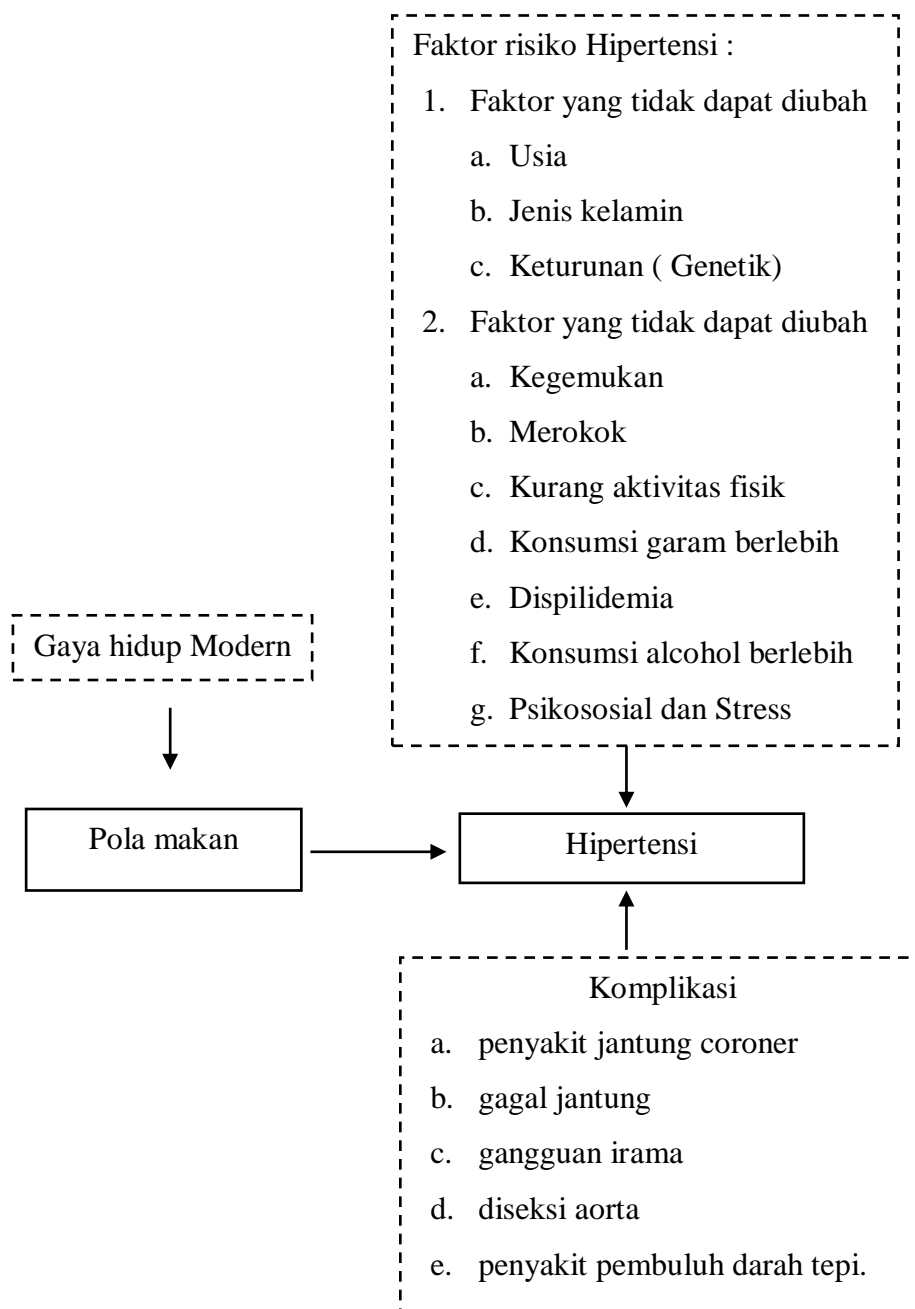


## BAB III

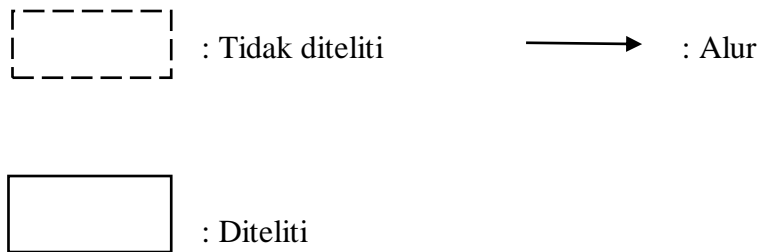
### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori, yang berisi kerangka hubungan antara konsep-konsep yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Imas Masturoh, 2018). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini, adalah sebagai berikut :



Keterangan :



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2021

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel penelitian**

Menurut Sugiyono (2019), variabel penelitian merupakan segala sesuatu yang berbentuk yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi mengenai hal tersebut kemudian ditarik kesimpulannya.

Pada penelitian ini variabel yang digunakan adalah satu variabel yaitu, Pola Makan Pada Pasien Hipertensi.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah Suatu penentuan sifat yang akan dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur, untuk menghindari perbedaan persepsi (Kelana Kusuma Dharma, 2011). Pada bagian ini akan membahas tentang penjelasan atau definisi yang dibuat oleh peneliti tentang fokus studi yang dirumuskan secara operasional yaitu sebagai berikut

Tabel 1

Definisi Operasional Gambaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2021

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Pengukuran	Skala Ukur
1	2	3	4	5
1	Pola makan pada pasien hipertensi	Pola makan adalah usaha penderita hipertensi dalam memenuhi kebutuhan makan, meliputi : a. Frekuensi makanan yang dikonsumsi dalam sehari. b. Jenis makanan dan variasi bahan makanan yang dikonsumsi sehari- hari. c. Jumlah makanan atau banyaknya asupan makanan yang dimakan dalam sehari	Kuisisioner menggunakan skala guttman	Ordinal Hasil ukur Kategori : 1. Baik = jika presentase jawaban benar 76% - 100% 2. Cukup = jika presentase jawaban benar 51% - 75% 3. Kurang = jika presentase jawaban benar $\leq$ 50%

Ordinal

2	Tingkat hipertensi pada pasien hipertensi	Tingkat hipertensi adalah hasil perhitungan tekanan darah yang diperoleh pada posisi duduk rileks pengukuran dibagian lengan kanan dan diinterpretasikan ke dalam klasifikasi hipertensi	<i>Spiromanometer</i>	<p>a. Prehipertensi(120 - 139/ 80 - 89) mmHg</p> <p>b. Hipertensi tingkat 1 (140 -159/90 – 99) mm Hg.</p> <p>c. Hipertensi tingkat 2 (&gt; 160 /&gt;100) mm Hg</p>
---	---	--	-----------------------	--