

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GASTRITIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2021**



**Oleh:  
NI WAYAN DITNA NATALIA  
NIM. P07120018117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GASTRITIS**  
**DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS**  
**SUKAWATI I GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**pada Program Studi DIII Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**  
**NI WAYAN DITNA NATALIA**  
**P07120018117**

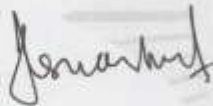
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRESSSS PADA PASIEN GASTRITIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes  
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Wawan Surasta, SKp.,M.Fis  
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep .  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GASTRITIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 10 MEI 2021**

**TIM PENGUJI:**

1. I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., M.Kes (Ketua)   
NIP. 197108141994021001
2. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1)   
NIP. 196106241987032002
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota 2)   
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP.196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ditna Natalia

NIM : P07120018117

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Kederi, Singapadu Kaler Sukawati Gianyar Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Stresss Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ditna Natalia  
P07120018117

**OVERVIEW OF STRESS LEVELS IN PATIENTS WITH GASTRITIS  
AT THE PUBLIC HEALTH CENTER SUKAWATI I GIANYAR REGENCY  
IN 2021**

**ABSTRACT**

*Gastritis is the most common digestive problem. Gastritis can be acute or chronic, gastritis is caused by several factors including lifestyle, consuming spicy food, drinking excessive alcohol and caffeine and stress. The stress level in people with gastritis can be measured using a stress level measuring scale, including the DASS. The purpose of this study is to describe the level of stress in gastritis patients in the Work Area of the UPT Kesmas I Gianyar in 2021. This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design that emphasized the measurement or observation time of variable data only once regarding the results of the stress level in gastritis patients. The study was conducted in April with a sample of 32 people using side nonprobability techniques. The results of this study indicate the majority of respondents aged 17-26 years with moderate stress levels as many as 12 people (37,5%). Based on the results of the research, it is recommend to use as a basis for further research with other methods such as measuring stress levels using the Kessler psychological distress Scale or reversing responses so that the results obtained are more optimal.*

**Keywords:** *Gastritis, a stress level, overview*

# **GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

Gastritis merupakan masalah pencernaan yang paling sering ditemukan. Gastritis dapat bersifat akut maupun kronis, gastritis disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya pola hidup, mengkonsumsi makanan pedas, minum alcohol dan kafein berlebihan dan stress. Tingkat stress pada penderita gastritis dapat diukur menggunakan skala ukur tingkat stress diantaranya adalah DASS. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional yang menekankan waktu pengukuran atau observasi data variabel hanya satu kali mengenai hasil tingkat stress pada pasien gastritis. Penelitian dilaksanakan pada bulan April dengan sampel 32 orang dengan teknik nonprobability sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden berusia 17-26 tahun dengan tingkat stress sedang sebanyak 12 orang (37,5%). Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti mengukur tingkat stress menggunakan skala ukur Kessler psychological distress scale ataupun reversing responses sehingga hasil yang didapat lebih optimal.

**Kata Kunci : Gastritis, Tingkat Stress, Gambaran**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja UPT Kesmas  
Sukawati I Gianyar Tahun 2021

Oleh: Ni Wayan Ditna Natalia (P07120018117)

Penyakit gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan pada saluran pencernaan yang paling sering terjadi. Gastritis terjadi karena ketidaksesuaian lambung dengan makanan yang dimakan seperti makanan pedas (cabai atau merica) atau makanan yang memiliki kadar lemak tinggi sehingga produksi asam lambung tidak terkontrol (Malik, 2012). Penyebab dari gastritis salah satunya adalah stress. Stress terdiri dari beberapa tingkat yaitu stress normal, ringan, sedang, berat, dan sangat berat. Tingkat stress pada gastritis dapat diukur menggunakan skala ukur DASS (Depression Anxiety Stress Scale) yang dimana pasien diminta untuk mengisi kuesioner mengenai apa yang dirasakan selama seminggu terakhir dengan mengisi skor 0-4 lalu skor akan dijumlahkan untuk mengetahui nilai total dari apa yang sudah pasien isi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan dengan metode deskriptif kuantitatif dan desain penelitian scross sectional yang menekankan waktu pengukuran atau observasi data variabel hanya satu kali. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 responden. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama 1 bulan pada bulan Maret-april 2021 di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar pengumpulan data berupa kuesioner tingkat stress pada pasien gastritis yang masuk kedalam kriteria inklusi.

Hasil dari penelitian ini berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini dibagi menjadi tiga kategori yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Pada kategori usia terlihat lebih banyak pasien berusia lanjut (17-26 tahun) yaitu sejumlah 22 responden atau setara dengan 68,80%. Sebagian besar



responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 20 dari 32 responden (62,5%). Selain itu, pendidikan pasien gastritis mayoritas SMA/K sejumlah 17 responden (53,1%) dan pekerjaan responden Sebagian besar sebagai pelajar sebanyak 13 responden (40,6%). Sedangkan berdasarkan hasil dari pengisian kuesioner tingkat stress didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat stress sedang.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak rumah sakit dapat meningkatkan layanan kesehatan yang diberikan pada pasien gastritis. Salah satunya dalam memberikan konseling kepada pasien gastritis untuk mengurangi kakekambuhan pada pasien gastritis. Peneliti juga berharap untuk keluarga pasien gastritis untuk selalu membangun komunikasi yang baik dengan pasien, seperti selalu mengingatkan dan mendukung pasien dalam menerapkan pola hidup sehat. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar acuan dengan metode yang berbeda dan diharapkan dapat menganalisis perbandingan tingkat stress pada pasien gastritis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada program studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. I Nengah Sumirta, S.ST.,S.Kep.,M.Kes Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua, serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Para responden yang berkenan membantu dalam pengisian kuesioner penelitian mengenai gambaran tingkat stress pada pasien gastritis

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 15 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                       | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                 | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | <b>vii</b>  |
| <b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>                     | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                            | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 7           |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 7           |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>9</b>    |
| A. Konsep Dasar Penyakit Gastritis .....              | 9           |
| B. Tingkat Stress .....                               | 14          |
| C. Konsep Stress Pada Gastritis .....                 | 22          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                  | <b>30</b>   |
| A. Kerangka Konsep .....                              | 30          |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 31          |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>33</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                                   | 33        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                        | 33        |
| C. Populasi dan Sampel Peneitian .....                      | 34        |
| D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                  | 36        |
| E. Metode Analisis Data .....                               | 39        |
| F. Etika Studi Kasus .....                                  | 41        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                     | <b>42</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                   | 42        |
| B. Pembahasan .....   | 49        |
| C. Keterbatasan, Hambatan dalam penelitian dan solusi ..... | 58        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                    | <b>60</b> |
| A. Simpulan .....   | 60        |
| B. Saran .....  | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                       | <b>62</b> |

## DAFTAR TABEL

|          | Halaman  |
|----------|--|
| Tabel 1  | Definisi operasional gambaran tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021..... 32                       |
| Tabel 2  | Distribusi responden pasien gastritis berdasarkan karakteristik usia di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 44                    |
| Tabel 3  | Distribusi responden pasien gastritis berdasarkan karakteristik jenis kelamin di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 45           |
| Tabel 4  | Distribusi responden pasien gastritis berdasarkan karakteristik pendidikan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 46              |
| Tabel 5  | Distribusi responden pasien gastritis berdasarkan karakteristik pekerjaan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 46               |
| Tabel 6  | Distribusi tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 46   |
| Tabel 7  | Distribusi tingkat stress pada pasien gastritis berdasarkan karakteristik usia di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 47          |
| Tabel 8  | Distribusi tingkat stress pada pasien gastritis berdasarkan karakteristik jenis kelamin di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 48 |
| Tabel 9  | Distribusi tingkat stress pada pasien gastritis berdasarkan karakteristik pendidikan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 49    |
| Tabel 10 | Distribusi tingkat stress pada pasien gastritis berdasarkan karakteristik pekerjaan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 ..... 50     |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1   |         |
| Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien<br>Gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I<br>Gianyar Tahun 2021..... | 30      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                   | Halaman |
|-------------------|---------|
| Lampiran 1 .....  | 67      |
| Lampiran 2 .....  | 68      |
| Lampiran 3 .....  | 69      |
| Lampiran 4 .....  | 76      |
| Lampiran 5 .....  | 77      |
| Lampiran 6 .....  | 78      |
| Lampiran 7 .....  | 79      |
| Lampiran 8 .....  | 80      |
| Lampiran 9 .....  | 81      |
| Lampiran 10 ..... | 82      |
| Lampiran 11 ..... | 83      |
| Lampiran 12 ..... | 84      |
| Lampiran 13 ..... | 85      |



