

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

1. Mayoritas responden pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 berada pada usia 17-26 tahun yang berjumlah 22 orang (68,8%) dengan responden terbanyak diisi oleh responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang (62,5%), selain itu mayoritas responden berpendidikan SMA/K sebanyak 17 orang (53,1%) dan sebagian besar responden adalah sebagai pelajar sebanyak 13 orang (40,6%).
2. Tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 dari 32 responden mayoritas responden memiliki tingkat stress sedang sebanyak 12 orang (37,5%).
3. Tingkat stress pada pasien gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2021 didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat stress sedang, berdasarkan karakteristik usia mayoritas berusia 17-26 tahun berjumlah 9 orang (28,125%) , berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan berjumlah 7 orang (21,875%), sedangkan berdasarkan pendidikan didapatkan hasil mayoritas responden berpendidikan SMA/K sebanyak 6 orang (18,75%), dan berdasarkan karakteristik pekerjaan didapatkan hasil mayoritas responden sebagai pelajar sebanyak 7 orang (21,875%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi puskesmas**

Penulis berharap agar penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi puskesmas untuk meningkatkan layanan kesehatan yang diberikan kepada pasien gastritis, salah satunya dengan memfasilitasi pasien gastritis dengan memberikan konseling kepada pasien yang mengalami gastritis untuk dapat mengurangi tingkat stressnya agar tidak terjadi kekambuhan gastritis.

### **2. Bagi tenaga kesehatan**

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengetahui tentang cara mengukur tingkat stress pada pasien gastritis dan memberikan intervensi kepada pasien yang mengalami gastritis mengetahui cara mencegah stress yang dapat menyebabkan terjadinya gastritis

### **3. Bagi pasien dan keluarga**

Peneliti menghimbau agar pihak keluarga selalu menjaga komunikasi yang baik dengan pasien, selalu mendukung pasien untuk menerapkan pola hidup bersih dan sehat untuk mencegah terjadinya stress karena dapat menyebabkan terjadinya kekambuhan gastritis, untuk responden yang memiliki tingkat stress berat dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut untuk mencegah terjadi komplikasi.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Dengan melihat hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga hasil yang didapatkan lebih optimal, selain itu peneliti selanjutnya diharapkan hendaknya melakukan penelitian tentang faktor lain yang dapat menyebabkan gastritis,

misalnya pola makan, tingkat pengetahuan, dan perilaku pencegahan pada pasien gastritis.