

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari uraian hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran keputusan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Keputusan pada subyek penelitian berdasarkan umur didapatkan hasil dari 57 subyek penelitian yang mengalami keputusan sedang berada pada rentang umur 56 – 65 tahun sebanyak 12 orang (21,1%).
2. Keputusan pada subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil dari 57 subyek penelitian yang mengalami keputusan sedang berjenis kelamin perempuan sebanyak 17 orang (29,8%).
3. Keputusan pada subyek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan didapatkan hasil dari 57 subyek penelitian yang mengalami keputusan sedang pada tingkat pendidikan dasar sebanyak 17 orang dengan persentase sebesar 29,8%.
4. Keputusan pada subyek penelitian didapatkan hasil sebanyak 29 orang (50,9%) mengalami keputusan kategori sedang, sebanyak 22 orang (38,6%) mengalami keputusan kategori ringan, sebanyak 6 orang (10,5%) mengalami keputusan kategori berat.

B. SARAN

Saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak Rumah Sakit

Instansi rumah sakit diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar pertimbangan untuk meningkatkan sosialisasi kesehatan mengenai pentingnya kesehatan mental bagi penderita penyakit kronis khususnya penyakit stroke sehingga dapat mencegah terjadinya keputusasaan pada penderita penyakit tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait dengan keputusasaan.