

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



OLEH:
SANG AYU NYOMAN SUDIANTARI
NIM.P07120018154

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2021

LEMBAR PRASYARAT
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

SANG AYU NYOMAN SUDIANTARI

NIM. P07120018154

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



I Gede Widjanegara, SKM. M.Fis.
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja.,S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 21 MEI 2021**

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si. (Ketua Penguji) (.....)
NIP. 196510081986031001
2. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes. (Anggota 1) (.....)
NIP. 196412311985032011
3. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota 2) (.....)
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja.,S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sang Ayu Nyoman Sudiantari

NIM : P07120018154

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Dusun Gaga, Desa Tamanbali, Bangli.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Keputusan Pada Pasien Stroke Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Sang Ayu Nyoman Sudiantari

NIM. P07120018154

**DESCRIPTION OF HOPELESSNESS IN STROKE PATIENTS
AT RSUD SANJIWANI GIANYAR
IN 2021**

ABSTRACT

Stroke is a chronic disease that causes death and disability in the world, caused by disorder circulatory in brain that leads weakness and paralysis of the muscles. This condition can cause psychological effects including hopelessness. Hopelessness is condition of individuals who looked at the lack of alternative or unavailability of the solution to their problems. This research aims to describe hopelessness in stroke patients at RSUD Sanjiwani Gianyar in 2021. This research using the kind of descriptive research with the cross sectional approach. The samples in this research were 57 people. The sampling technique in this research was purposive sampling. Instrument in this research was using Beck Hopelessness Scale (BHS) questionnaire. The results show that of the 57 respondents, 29 people (50,9%) had moderate level of hopelessness, 22 people (38,6%) had mild level of hopelessness, and 6 people (10,5%) had severe level of hopelessness. From these results it can be concluded that the most of the research subjects experienced hopelessness in moderate category.

Keywords : *Stroke, Hopelessness*

**GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit kronis penyebab kematian dan kecacatan di dunia, diakibatkan oleh gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kelemahan atau kelumpuhan pada otot. Kondisi ini dapat menimbulkan dampak psikologis yaitu keputusasaan. Keputusasaan adalah suatu kondisi dari individu yang memandang adanya keterbatasan atau tidak tersedianya alternatif pemecahan pada masalah yang dihadapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran keputusasaan pada pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 57 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini berupa kuisioner *Beck Hopelessness Scale (BHS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 57 subjek penelitian terdapat 29 orang (50,9%) mengalami keputusasaan kategori sedang, 22 orang (38,6%) mengalami keputusasaan kategori ringan, dan 6 orang (10,5%) mengalami keputusasaan kategori berat. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subyek penelitian mengalami keputusasaan berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Stroke, Keputusasaan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEPUTUSASAAN PADA PASIEN STROKE DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Oleh : Sang Ayu Nyoman Sudiantari (NIM: P07120018154)

Stroke merupakan penyakit motor neuron yang dapat mengakibatkan kehilangan kontrol volunter terhadap gerakan motorik, salah satu masalah yang berhubungan dengan motorik adalah hemiparese. Terjadinya penurunan kekuatan otot yang dialami pasien stroke merupakan gangguan fungsional yang paling umum terjadi yang memiliki peranan sangat besar dalam kehidupan sehari-hari (Rahmadani & Rustandi, 2019). Berdasarkan diagnosis dokter Kalimantan Timur merupakan wilayah tertinggi di Indonesia dengan pengidap penyakit stroke sebanyak (14,7%), di ikuti Yogyakarta (14,3%), Bangka Belitung dan DKI Jakarta masing-masing (11,4%) dan Bali berada pada posisi ke 17 dengan (10,8%) (Risksedas, 2018). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Sanjiwani Gianyar didapatkan data pasien stroke yang menjalani rawat jalan pada tahun 2020 sebanyak 1.473 kasus dan pada bulan januari 2021 terdapat sebanyak 110 kasus. Dampak yang dapat terjadi akibat ketidakmampuan fisik yang dialami pasien stroke adalah keputusan (Ardi, 2011). Terdapat beberapa dampak dari keputusan yaitu dapat meningkatkan resiko perilaku kekerasan dan depresi. Selain itu, keputusan juga merupakan faktor resiko dan indikator terbesar munculnya ide bunuh diri dan keinginan untuk bunuh diri (Gorman & Sultan, 2008).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keputusan pada pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik Saraf RSUD Sanjiwani Gianyar selama bulan maret hingga April 2021. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke yang melakukan kontrol ke poliklinik saraf RSUD Sanjiwani Gianyar yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 57 orang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa kuisisioner *Beck Hopelessness Scale (BHS)* yang diperoleh dari penelitian (Ardi, 2011).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 57 subjek penelitian didapatkan sebagian besar memiliki tingkat keputusasaan sedang berdasarkan usia sebanyak 8 subjek penelitian (14,0%) berada pada rentang usia 56 – 65 tahun, berdasarkan jenis kelamin yaitu jenis kelamin perempuan sebanyak 11 orang (19,3%), berdasarkan tingkat pendidikan yaitu tingkat pendidikan dasar (SD) sebanyak 11 orang (19,3%). Tingkat keputusasaan pada pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 sebagian besar memiliki tingkat keputusasaan sedang yaitu sebanyak 21 orang (36,8%), keputusasaan ringan sebanyak 20 orang (35,1%), tidak mengalami keputusasaan sebanyak 13 orang (22,8%), keputusasaan berat sebanyak 3 orang (5,3%). Saran penelitian ini sebaiknya tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan perlu melakukan pengkajian mengenai kondisi psikologis yang dialami pasien stroke agar dapat memberikan intervensi sesuai dengan kondisi yang dialami.

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Keputusan Pada Pasien Stroke Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan DIII di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan ini.
2. Bapak dr. Ida Komang Upeksa selaku Direktur beserta staf RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja.,S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan berupa arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis. selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan.
7. Bapak Sang Ketut Sudiatmika dan Ibu Jro Ketut Sumandri selaku orang tua serta seluruh keluarga peneliti yang ikhlas memberikan doa serta dukungan moral yang tak terduga kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman terdekat dan seperjuangan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak doa, bantuan serta dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, kritik dan saran maupun masukan yang positif sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Mei 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PRASYARAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke.....	6
1. Pengertian Stroke.....	6
2. Etiologic Stroke	6
3. Patofisiologi Stroke.....	7
4. Klasifikasi Stroke.....	8
5. Tanda dan Gejala Stroke	9

6. Faktor Risiko Stroke	11
B. Konsep Dasar Keputusan	11
1. Pengertian Keputusan.....	11
2. Penyebab Keputusan	12
3. Tanda dan Gejala Keputusan.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keputusan.....	14
5. Dampak Keputusan	15
6. Cara Mengatasi Keputusan pada Pasien Stroke.....	16

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
1. Variabel Penelitian.....	19
2. Definisi Operasional	19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel	22
3. Teknik Sampling	23
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis Data	24
2. Teknik Pengumpulan Data	24
3. Instrument Penelitian	26
E. Metode Analisis Data.....	27
1. Teknik Pengolahan Data	27
2. Teknik Analisis Data.....	29
F. Etika Penelitian.....	29
1. <i>Informed Consent</i>	29
2. <i>Anonymity</i>	29
3. <i>Confidentiality</i>	30

4. <i>Beneficence</i>	30
5. <i>Non-maleficence</i>	30
6. <i>Justice</i>	30

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi Tempat Penelitian	31
2. Karakteristik Subyek Penelitian	32
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian	33
4. Hasil Analisa Data Terhadap Subyek Penelitian	35
B. Pembahasan	38
1. Keputusan pada Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
2. Keputusan pada Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	39
3. Keputusan pada Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
4. Keputusan pada Subyek Penelitia	41
C. Keterbatasan Penelitian	42

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	45
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar	20
Tabel 2	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 3	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 4	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar	33
Tabel 5	Hasil Pengamatan Keputusan Pada Subyek Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Keputusan Pada Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Keputusan Pada Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Keputusan Pada Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	37
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Keputusan Pada Subyek Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	50
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	51
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	54
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data Penelitian Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	55
Lampiran 6	Master Tabel Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	58
Lampiran 7	Hasil Pengolahan Data Gambaran Keputusan pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 ...	64
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data	67
Lampiran 9	Surat Mohon Ijin Penelitian	68
Lampiran 10	Surat Keterangan Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	69
Lampiran 11	Surat Keterangan Ijin Penelitian Kabupaten Gianyar	70
Lampiran 12	Surat Keterangan Ijin Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar	72
Lampiran 13	Surat Keterangan Laik Etik	73
Lampiran 14	Bukti Validasi Administrasi	74
Lampiran 15	Bukti Validasi Bimbingan	75