

SKRIPSI

**HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN
LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN
DI RUMAH SAKIT**



Oleh :

NI KADEK JULI ARPILASARI

NIM.P07131217072

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN
LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN
DI RUMAH SAKIT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI KADEK JULI ARPILASARI

NIM.P07131217072

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN DI RUMAH SAKIT

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes.

NIP. 196506161988032001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.

NIP. 196208161985031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Werdani, SST., M.Kes.

NIP. 19670316 199003 2 002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN
LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN
DI RUMAH SAKIT**

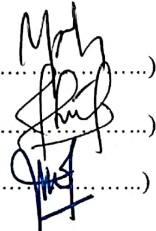
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 22 MARET 2021

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN.,M.Kes. (Ketua) (.....)
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes. (Anggota I) (.....)
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes. (Anggota II) (.....)



Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes

NIP.19670316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Juli Arpilasari
NIM : P07131217072
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Desa Jinengdalem, Singaraja, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Suasana Tempat Perawatan dan Lama Hari Rawat dengan Sisa Makanan Pasien Di Rumah Sakit adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Juli Arpilasari
NIM. P07131217072

HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN DI RUMAH SAKIT

ABSTRAK

Keberhasilan suatu pelayanan gizi di ruang rawat inap di evaluasi dengan pengamatan sisa makanan pasien. Standar pelayanan minimal rumah sakit mensyaratkan bahwa sisa makanan pasien tidak boleh lebih dari 20%. Faktor yang mempengaruhi terjadinya sisa makanan pasien dirumah sakit diantaranya suasana tempat perawatan dan lama hari rawat. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan suasana tempat perawatan dan lama hari rawat dengan sisa makanan pasien dirumah sakit. Skripsi ini merupakan penulisan ilmiah dengan menggunakan pendekatan studi kepustakaan. Jumlah Pustaka yang dikaji yaitu sebanyak 16 jurnal. Penelusuran pustaka dilakukan melalui *database* (*Google Scholar, Google Pubmed, dan Research gate*). Subyek penelitian ini adalah pasien rawat inap di rumah sakit. Data penelitian meliputi data karakteristik responden (jenis kelamin, umur) sisa makanan, suasana tempat perawatan dan lama hari rawat diperoleh dari jurnal yang diteliti kemudian ditabulasi dan dianalisis secara kualitatif. Hasil penelusuran pustaka ditemukan sisa makanan pasien berkisar antara 14,79% - 50% . Berdasarkan analisis, 3 jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara suasana tempat perawatan dengan sisa makanan serta 4 jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara lama hari rawat dengan sisa makanan pasien dirumah sakit ($p = <0,05$).

Kata Kunci : Suasana tempat perawatan, Lama hari rawat, Sisa Makanan Pasien.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ATMOSPHERE OF THE
TREATMENT ROOM AND THE LENGTH OF STAY WITH
PATIENT'S FOOD WASTE IN THE HOSPITAL**

ABSTRACT

The success of a nutritional service in an inpatient room is evaluated by observing the patient's food waste. The hospital's minimum service standard requires that the patient's food waste be not more than 20%. Factors that influence the occurrence of food waste for patients at the hospital include the atmosphere of the treatment room and the length of stay. The purpose of writing this thesis is to determine the relationship between the atmosphere of the treatment room and the length of stay with the patient's food waste at the hospital. This thesis is a scientific writing using a literature study approach. The number of literature that will be studied is 16 journals. Literature searches were carried out through databases (Google Scholar, Google Pubmed, and Research gate). The subjects of this study were inpatients at the hospital. The research data includes data on the characteristics of the respondents (gender, age) food waste, the atmosphere of the treatment room and the length of stay obtained from the journals under study then tabulated and analyzed qualitatively. The results of literature search found that the patient's food waste ranged from 14.79% - 50%. Based on the analysis, 3 journals stated that there was a significant relationship between the atmosphere of the treatment room with patient's food waste and 4 journals stated that there was a significant relationship between the length of stay and patient's food waste at the hospital ($p = <0.05$).

Keywords: The atmosphere of the treatment room, the length of stay, the patient's food waste.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN SUASANA TEMPAT PERAWATAN DAN LAMA HARI RAWAT DENGAN SISA MAKANAN PASIEN DI RUMAH SAKIT

**Ni Kadek Juli Arpilasari
P07131217072**

Pelayanan gizi di rumah sakit adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh (Kemenkes RI, 2013). Keberhasilan suatu pelayanan gizi di ruang rawat inap di evaluasi dengan pengamatan sisa makanan (Khanifah, 2018). Berdasarkan Kepmenkes No. 129/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit (SPM RS), sisa makanan yang tidak termakan oleh pasien sebanyak-banyaknya 20%. Terpenuhinya syarat tersebut menjadi indikator keberhasilan pelayanan gizi di setiap RS di Indonesia. Berdasarkan data beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa sisa makanan di beberapa rumah sakit di Indonesia masih termasuk tinggi. Penelitian yang dilakukan di RSU Adhyaksa Jakarta Timur tahun 2019, rata-rata sisa makanan pasien yang mendapatkan diet lunak yaitu sebesar 24,46% (Indraswari, Syabilila 2020). Penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Surabaya, ditemukan persentase rerata sisa makanan pagi pada pasien rawat inap sebesar 25,1% yang mayoritas terdiri atas sisa sayur (34,3%) (Habiba, *et al*, 2017).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan suasana tempat perawatan dan lama hari rawat dengan sisa makanan pasien di rumah sakit (*Literature Review*). Tujuan khusus dari penelitian ini adalah mengkaji suasana tempat perawatan pasien di rumah sakit, lama hari rawat pasien, sisa makanan pasien di rumah sakit, hubungan suasana tempat perawatan dengan sisa makanan pasien di rumah sakit, hubungan lama hari rawat dengan sisa makanan pasien di rumah sakit, dan mengkaji hubungan suasana tempat perawatan dan lama hari rawat dengan sisa makanan pasien di rumah sakit. Penelitian ini merupakan penelitian studi pustaka (*literature review*) pada bulan Maret 2021 dengan metode penelitian kualitatif. Jumlah pustaka yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 16 jurnal. Pengumpulan data dilakukan dengan strategi komprehensif seperti database jurnal atau artikel. Subyek pada penelitian ini adalah pasien rawat inap di rumah sakit. Data penelitian meliputi sisa makanan, suasana tempat perawatan dan lama hari rawat yang diperoleh dari jurnal dan ditabulasi dan dianalisis secara kualitatif.

Hasil *literature review* mengenai sisa makanan pasien di rumah sakit yaitu berkisar antara 14,79% sampai dengan 50%. Sisa makanan tertinggi terjadi pada pasien hipertensi pada rentang umur 30-65 tahun yang mendapatkan diet rendah garam yang diukur menggunakan metode *visual Comstock*. Karakteristik usia sampel paling muda yaitu usia 18 tahun dan paling tua berusia 69 tahun.

Hasil *literature review* mengenai suasana tempat perawatan pasien di rumah sakit ditemukan bahwa sebanyak 46,90% sampai dengan 87,74% menyatakan nyaman terhadap suasana tempat perawatan di rumah sakit dan sebanyak 12,26% sampai dengan 53,10% menyatakan tidak nyaman. Berdasarkan hasil *literature review* mengenai lama hari rawat, rentangan jumlah

sampel yang memiliki lama rawat panjang yaitu sebanyak 7,3% sampai dengan 57,4% sedangkan jumlah sampel yang memiliki lama rawat singkat/pendek yaitu sebanyak 42,6% sampai dengan 88%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki lama hari rawat yang pendek/singkat.

Berdasarkan hasil *literature review*, 3 jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara suasana tempat perawatan dengan sisa makanan pada pasien di rumah sakit dengan tingkat signifikansi $p = <0,05$ ($p = 0,029$; $0,000$; $0,035$).

Berdasarkan hasil *literature review*, 4 jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara lama hari rawat dengan sisa makanan pada pasien di rumah sakit dengan tingkat signifikansi $p = <0,05$ ($p = 0,000$; $0,013$ & $0,021$; $0,000$; $0,026$) dan nilai koefisien relasi (r) sebesar $0,471$ ($r < 0,01$) yang berarti memiliki korelasi yang cukup kuat dengan arah korelasi positif. Hasil *literature review* ini menunjukkan adanya hubungan suasana tempat perawatan dan lama hari rawat dengan sisa makanan pasien di rumah sakit. Dengan harapan *literature review* ini dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka: 38 Pustaka (th 2002 s/d th 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Suasana Tempat Perawatan Dan Lama Hari Rawat Dengan Sisa Makanan Pasien Di Rumah Sakit”, dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran, tambahan ilmu, dan motivasi yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran, dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan kesempatan di dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan atas ijin dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

6. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang turut memberi arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga, teman-teman serta rekan-rekan yang telah banyak memberi masukan, saran, dan motivasi kepada penulis di dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan pengetahuan serta kemampuan penulis dalam menyusun skripsi yang baik dan benar. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran, serta kritik yang sifatnya membangun guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini nantinya dapat berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Denpasar, 22 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Sisa Makanan	7
1. Definisi Sisa Makanan.....	7
2. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan	8
3. Metode- Metode Pengukuran Sisa Makanan.....	12
B. Suasana Tempat Perawatan	14
C. Lama Hari Rawat.....	19
1. Definisi Lama Hari Rawat.....	19
2. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Lama Hari Rawat	21
D. Hubungan Antara Suasana Tempat Perawatan Dengan Sisa Makanan	24
E. Hubungan Antara Lama Hari Rawat Dengan Sisa Makanan	25

BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Sumber Data	28
C. Fokus Data.....	29
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji	29
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Jurnal.	30
F. Subyek Penelitian.	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.	30
H. Pengolahan dan Analisis Data.	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Umum <i>Literature</i>	34
2. Distribusi Lama Hari Rawat Pasien di Rumah Sakit.	42
3. Hubungan Suasana Tempat Perawatan dengan Sisa Makanan.....	57
4. Hubungan Lama Hari Rawat Dengan Sisa Makanan	59
5. Sisa Makanan Di Rumah Sakit	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	26
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.	37
3. Gambaran Metode Pengukuran Sisa Makanan Pasien di Rumah Sakit.	40
4. Gambaran Suasana Tempat Perawatan Pasien di Rumah Sakit.	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hubungan Suasana Tempat Perawatan Dengan Sisa Makanan.....	57
2. Hubungan Lama Hari Rawat Dengan Sisa Makanan	59
3. Sisa Makanan Di Rumah Sakit	62