

DAFTAR PUSTAKA

- Almasyhuri., H. Y. dan Dewi S.S. 1990. Kandungan Asam Fitat dan Tanin dalam Kacang-kacangan yang Dibuak Tempe. PGM. Vol 13. Hml 65-75
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arinanti, M. 2018. Potensi senyawa antioksidan alami pada berbagai jenis kacang. *Ilmu Gizi Indonesia*. Vol. 01, No. 02, 134-143
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- _____. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2007. *Metode Penelitian*. PustakaPelajar: Yogyakarta.
- Baliawati, Y. F., Ali, K., dan Meti, D., 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Candra, I W., I Gusti A. H. dan I Nengah S. 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta:Andi.
- Departemen Kesehatan RI. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Efendi, F. dan Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.
- Hidayanti, F. A.R. T, Ulfah N. 2014. Gambaran Pola Konsumsi Zat Pencahar dan Zat Penghambat Absorpsi Zat Besi (Fe) serta Kadar Hb pada Wanita Prakontrasepsi di Kota Makassar. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar

- Irinanti, S. dan Sahiroh. 2019. Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Oksitosin : Jurnal Ilmu Kebidanan*. No 2. Vol 6. Hlm 92-97.
- Izzani, R. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe saat Menstruasi pada Mahasiswa FKM Unair Surabaya. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta : Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat
- _____. 2019. *Angka Kecukupa Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia 2019*. Jakarta : Kemenkes RI
- Klau, M. S. 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Kupang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Gizi*
- Kusharto, C., & Supariasa, I. (2014). *Survey Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha
- Kaimudin, N I., Hariati L. dan Jusniar R. A. 2017. Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Vol 2. No 6.
- Masthalina, H., Yuli L. dan Yuliana P. D. 2015. Pola Konsumsi (faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 11. No 1. Hml 80-86.
- Mubarok., W.I. 2007. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nuryani. 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*. No. 2. Vol. 2. Hlm. 63-70.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta..
- _____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- _____. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Par`I, H.M.2014. *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC
- Ritonga, F. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada WUS di Puskesmas Pembantu Kel. Sidorejo Hilir Medan. No. 1. Vol. 6.

- Simanungkalit, S. F. Dan Oster S. S. 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Jurnal Buletin Penelitian Kesehatan*. No 3. Vol 47. Hlm 175-182.
- Supariasa, I. D., Bachyar B., & Ibnu F. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- _____. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Suarjana, N. 2017. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri terhadap Pentingnya Konsumsi Makanan yang Mengandung Zat Besi saat Menstruasi Di SMAN 2 Tabanan Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Terpadu* 1(1) : 38 - 43 ISSN : 2549 – 8479
- Siegel, S. 1992. *Statistik Non Parametrik Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Gramedia
- Trisna, I. A. 2017. Persepsi Remaja Putri dan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 4 Mengwi Badung. *Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar*.
- Riya, R. 2017. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi di MAN 4 Muaro Jambi Kec. Taman Rajo Kab. Muaro Jambi Prov. Jambi. *Scientia Journal* Vol. 6 No. 02.
- Roedjito, D. 1989. *kajian Penelitian Gizi*. Jakarta : PT. Mediyatama Sarana Perkasa.
- Warsita, F dan W. M. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*. No 2. Vol 3
- WHO. 2011. *Prevention of Iron Deficiency Anemia in Adolescents: Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation*
- _____. 2011. *Hemoglobin Concentrations for the diagnosis of anemia and assessment of severity*. World Health Organization. Retrieved from: <https://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin/en/>
- Wredyarini, P. K. 2018. Hubungan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik dengan Status Anemia pada Remaja Putri yang Mengikuti Ekstrakurikuler Menari dan Olahraga di SMAN 5 Denpasar. *Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar*.
- Yanuartono, Alfarisa N., dan Soedarmanto I. 2017. Fitat dan fitase : dampak pada hewan ternak. *Jurnal Ilmu-Ilmu Peternakan*. No. 26. Vol. 3. Hlm 59-78