

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Kehamilan Risiko Tinggi Umur dengan Kejadian Anemia di UPTD Puskesmas Tegallalang I pada 1 April 2021 sampai 30 April 2021 yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Risiko tinggi umur terbanyak pada ibu hamil umur >35 tahun yaitu sebesar 68.1%,
2. Sebagian besar ibu hamil tidak mengalami anemia yaitu sebesar 89,4%.
3. Terdapat hubungan antara kehamilan risiko tinggi umur dengan kejadian anemia di UPTD Puskesmas Tegallalang I.

B. Saran

1. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)

Wanita usia subur diharapkan lebih memperhatikan setiap hal yang harus dipersiapkan sebelum hamil seperti kebutuhan nutrisi ibu yang dikonsumsi sehari – hari serta diharapkan untuk merencanakan kehamilan pada usia yang tidak berisiko.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan konseling kepada wanita usia subur dalam mempersiapkan kehamilannya di usia yang matang yaitu padausia >20 tahun dan <35 tahun serta kebutuhan nutrisi wanita usia subur terpenuhi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penelitian terkait dengan menggunakan data sekunder, memperluas lokasi, dan mencari faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya kehamilan pada usia yang berisiko.