

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan , dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar berusia (15-60 tahun) yang berjumlah 11 orang dengan usia terbanyak yaitu 60 tahun berjumlah 5 orang (45,5%), jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki 6 orang (54,5%) dan mayoritas pekerjaan responden adalah sebagai Ibu Rumah Tangga berjumlah 5 orang (45,5%).
2. Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan perlakuan didapatkan hasil tekanan darah sistole didapat rata-rata sebesar 149,45 mmHg, dengan standar deviasi 7,034 mmHg. Nilai terendah adalah 140 mmHg dan nilai tertinggi adalah 158 mmHg. Tekanan darah diastole didapatkan hasil rata-rata yaitu 95,73 mmHg, dengan standar deviasi 2,611 mmHg. Nilai terendah adalah 91 mmHg dan nilai tertinggi adalah 100 mmHg.
3. Hasil pengukuran tekanan darah setelah dilakukan perlakuan didapatkan hasil tekanan darah sistole didapat rata-rata sebesar 140,73 mmHg, dengan standar deviasi 4,628 mmHg. Nilai terendah adalah 130 mmHg dan nilai tertinggi adalah 145 mmHg. Tekanan darah diastole didapatkan hasil rata-rata yaitu 89,45 mmHg dengan standar deviasi 1,368 mmHg. Nilai terendah adalah 87 mmHg dan nilai tertinggi adalah 91 mmHg.
4. Terdapat pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan tahun 2021 dengan

hasil uji statistik menggunakan *paired t-test*, menunjukkan bahwa terdapat penurunan antara tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan setelah diberikan perlakuan dengan masing-masing nilai sistole dan diastolenya yaitu *p value* 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa *p value* < α (0,05).

B. Saran

Berkaitan dengan simpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan demi pengembangan hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi perawat di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan program kerja dan pemberian terapi non farmakologis dalam upaya pencegahan pasien dengan hipertensi. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama perawat dalam memberikan tindakan keperawatan alternative yaitu memberikan air kelapa muda sebagai obat non farmakologi dalam upaya mengatasi pasien hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam mengembangkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan sebagai bahan informasi untuk mengembangkan penelitian yang serupa dan berlanjut dengan menerapkan adanya kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan agar mencapai penelitian yang lebih baik.