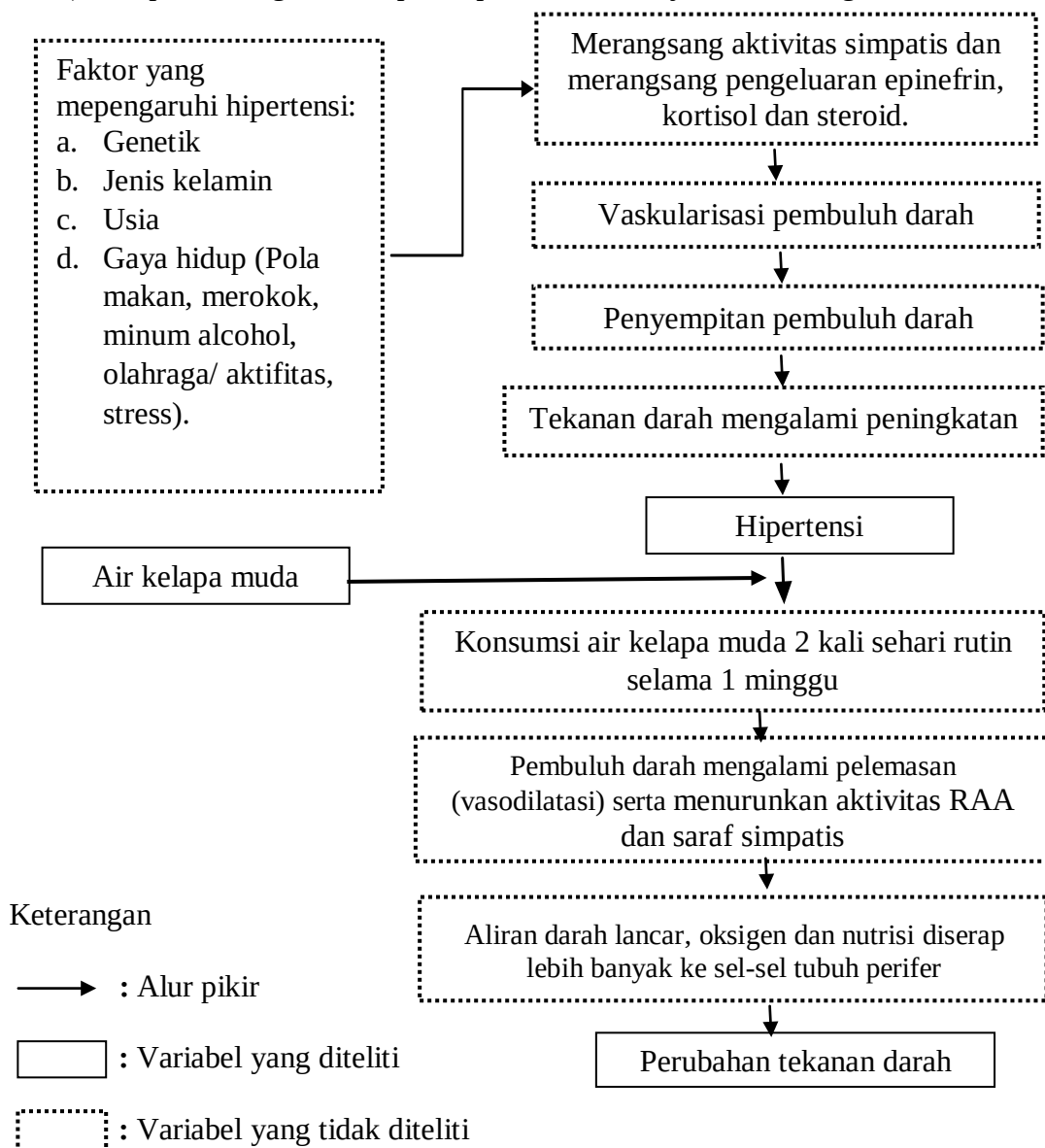


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut:



Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Nursalam (2017) variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel dari penelitian ini adalah:

a. Variabel bebas (*variable independent*)

Variabel bebas (*variable independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (*variable dependen*) (Sugiyono, 2014). Variabel *independent* pada penelitian ini adalah pemberian air kelapa muda.

b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat (*variable dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*variable independent*) (Sugiyono, 2014). Variabel terikat pada penelitian ini adalah tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional menurut Setiadi (2013) merupakan unsur penelitian yang menjelaskan tentang bagaimana cara mengukur suatu variabel, sehingga definisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama. Definisi operasional ini penting dan diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data (variabel) itu konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan responden yang lain (Notoatmodjo, 2010). Definisi operasional pada penelitian kali ini akan dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2021

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat ukur	Skala
1	2	3	4	5
2	Pemberian air kelapa muda	Pemberian air kelapa muda dengan dinding <i>kernel</i> lunak dilakukan pada pagi dan sore hari dengan takaran 250 cc. Kegiatan ini dilakukan selama 1 minggu secara teratur.	SPO	Nominal
3	Tekanan darah	Hasil pengukuran tekanan darah sistole dan diastole yang diukur dalam posisi duduk sebelum pemberian air kelapa muda pada hari pertama dengan cara memasang manset pada lengan atas pasien dan kemudian mengukur tekanan darah. Setelah hasil pengukuran didapatkan akan dicatat hasilnya. Pengukuran tekanan darah dilakukan kembali setelah klien diberikan air kelapa muda di hari terakhir pelaksanaan.	Sphigmomanometer	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah “ada pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi”.