

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN CLOSE FRAKTUR RADIUS
DI IGD RSUP SANGLAH



Oleh:

I MADE DWI TRESNA SAPUTRA

NIM. P07120320028

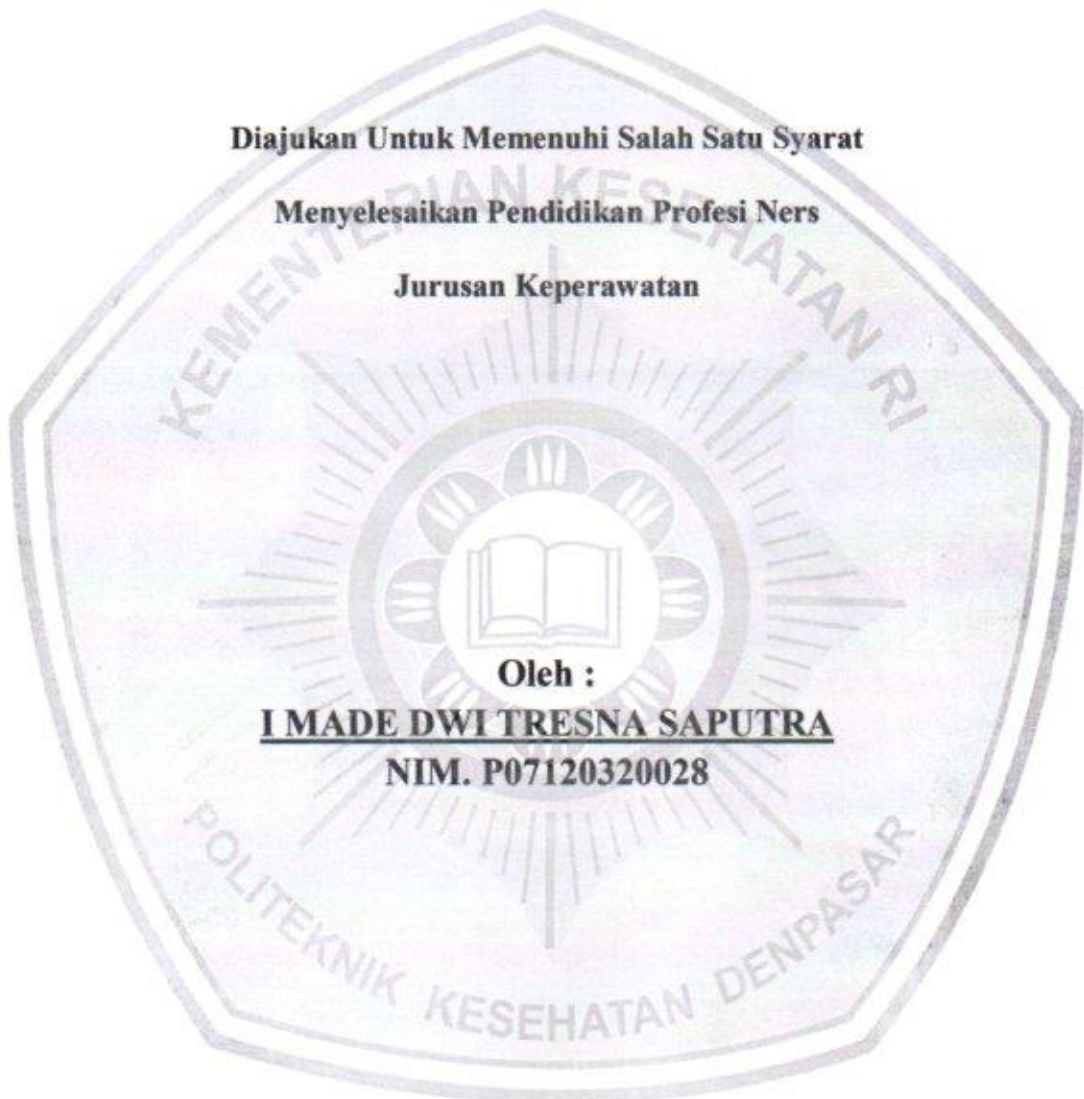
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN CLOSE FRAKTUR RADIUS
DI IGD RSUP SANGLAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

Jurusan Keperawatan



Oleh :

I MADE DWI TRESNA SAPUTRA

NIM. P07120320028

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

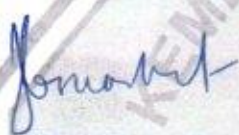
KARYA ILMIAH AKHIR NERS


**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN CLOSE FRAKTUR RADIUS
DI IGD RSUP SANGLAH**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN



Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002


I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis
NIP.195805201979101001

MENGETAHUI:
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN CLOSE FRAKTUR RADIUS
DI IGD RSUP SANGLAH**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS.....

TANGGAL : 17 JUNI 2021.....

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|----------------|---|
| 1. Dra.I.D.A Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes | (Ketua)..... |  |
| 2. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes | (Anggota)..... |  |
| 3. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis | (Anggota)..... |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien dengan Close Fraktur Radius di IGD RSUP Sanglah” tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. I Wayan Sudana.,M.Kes selaku Direktur Utama RSUP Sanglah yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melakukan studi kasus di IGD RSUP Sanglah
2. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi NERS di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Ners yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.

6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Putu Somayasa dan Ibu Anak Agung Istri Karang Trisilawati selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar,Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Dwi Tresna Saputra

NIM : P07120320028

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Close Fraktur adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Juni 2021

Yang membuat pernyataan


1DCBEAJX220780494

I Made Dwi Tresna Saputra

P07120320028

ABSTRACT

Fracture is a break in bone continuity either due to trauma, pressure or due to pathological abnormalities. Fractures can be caused by direct trauma or indirect trauma, caused by an impact on the forearm which causes fractures of the radius and ulna bones are examples of direct trauma. A fall on the hand that causes a fracture of the clavicle or distal radius is an example of indirect trauma. The purpose of writing is to find out nursing care for acute pain in patients with Close Radius Fractures in the ER Sanglah Hospital. This writing uses a descriptive method with a case study design of two patient documents Close Fraktur Radius by looking at and comparing the two documents and with theory. The results of the MCH-N showed that in the assessment, the data found that patients complained of pain, looked grimacing, seemed to complain of pain, looked restless, and localized pain, nursing diagnoses using IDHS major symptoms and signs 80%, so that the diagnosis of acute pain can be enforced, nursing interventions using SLKI and SIKI places more emphasis on non-pharmacological interventions by providing deep breath relaxation and lavender aromatherapy relaxation, implementation according to plans, evaluation with results of acute pain quite improving, analysis of the intervention obtained four studies that support, that giving deep breath relaxation combined with lavender aromatherapy can overcome pain I. In conclusion, it is hoped that deep breathing relaxation and lavender aromatherapy relaxation are carried out regularly to be more effective in dealing with acute pain.

Keywords: Acute Pain, Nursing Care, Close Radius Fracture

ABSTRAK

Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang baik karena trauma, tekanan maupun karena adanya kelainan patologis. Fraktur dapat disebabkan oleh adanya trauma langsung maupun trauma tidak langsung, diakibatkan oleh adanya benturan pada lengan bawah yang menyebabkan fraktur tulang radius dan ulna merupakan contoh dari trauma langsung. Jatuh bertumpu pada tangan yang menyebabkan fraktur pada tulang klavikula atau radius distal merupakan contoh dari trauma tidak langsung. Tujuan penulisan yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien Close Fraktur Radius di IGD RSUP Sanglah. Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua dokumen pasien Close Fraktur Radius dengan melihat dan membandingkan kedua dokumen dan dengan teori. Hasil KIA-N menunjukkan pada pengkajian ditemukan data pasien mengeluh nyeri tampak meringis, tampak mengeluh nyeri, tampak gelisah, dan melokalisir nyeri, diagnosa keperawatan menggunakan SDKI gejala dan tanda mayor $\geq 80\%$, sehingga diagnosa nyeri akut dapat ditegakkan, intervensi keperawatan menggunakan SLKI dan SIKI lebih menekankan pada intervensi non farmakologi dengan pemberian relaksasi napas dalam dan relaksasi aromaterapi lavender, implementasi sesuai perencanaan, evaluasi dengan hasil nyeri akut cukup membaik, analisis intervensi didapatkan empat penelitian yang mendukung, bahwa pemberian relaksasi napas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender mampu mengatasi nyeri akut. Simpulan saran diharapkan relaksasi napas dalam dan relaksasi aromaterapi lavender dilakukan secara rutin agar lebih efektif dalam mengatasi nyeri akut.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Close Fraktur Radius

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Fraktur	7
1. Definisi	7
2. Patofisiologi	9

3. Klasifikasi.....	11
4. Tanda dan gejala.....	13
5. Penatalaksanaan medis.....	15
6. Pemeriksaan diagnostik / penunjang.....	19
7. Komplikasi.....	20
B. Konsep Nyeri.....	22
1. Definisi.....	22
2. Fisiologi nyeri.....	23
3. Teori pengontrol nyeri.....	24
4. Respon psikologis.....	25
5. Respon fisisologis.....	26
6. Manajemen nyeri.....	33
C. Konsep Aromaterapi.....	34
1. Definisi.....	34
2. Mekanisme.....	35
3. Bunga lavender.....	36
4. Teknik pemberian aromaterapi.....	37
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Close Fraktur.....	38
1. Pengkajian Keperawatan.....	38
2. Diagnosis Keperawatan.....	42
3. Perencanaan Keperawatan.....	43
4. Implementasi Keperawatan.....	48
5. Evaluasi Keperawatan.....	48

BAB III

LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan.....	50
B. Masalah Keperawatan.....	54
C. Diagnosis Keperawatan	55
D. Perencanaan Keperawatan	55
E. Implementasi Keperawatan.....	59
F. Evaluasi Keperawatan.....	62

BAB IV

PEMBAHASAN

A. Pengkajian keperawatan.....	64
B. Diagnosis Keperawatan	65
C. Perencanaan Keperawatan	66
D. Implementasi keperawatan.....	67
E. Evaluasi Keperawatan.....	68
F. Analisis Intervensi Relaksasi Aromaterapi Lavender dengan Konsep Evidence Based Practice dan Penelitian Terkait Untuk Nyeri Akut Pada Pasien Close Fraktur	69

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan	73
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

76

Lampiran 1

79

Lampiran 2

98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Pada Nyeri Akut Di IGD RSUP Sanglah	45
Tabel 2. Identitas Kasus Close Fraktur Radius dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	51
Tabel 3. Hasil Pengkajian Primary Survey dan Secondary Survey pada kasus Close Fraktur Radius dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	51
Tabel 4. Data Subjektid dan Data Objektif pada kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	53
Tabel 5. Masalah Keperawatan pada kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	54
Tabel 6. Diagnosis Keperawatan Pada Kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	55
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan Pada Kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	56
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Pada Kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	59
Tabel 9.. Implementasi Keperawatan Pada Kasus Close Fraktur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	61
Tabel 10. Evaluasi Keperawatan pada Kasus Close Fraktur Dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	32
Gambar 2. Skala <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	32
Gambar 3. Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kasus Kelolaan 1	79
Lampiran 2 Kasus Kelolaan 2	98

