

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP N 3 Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2018 maka peneliti dapat menarik kesimpulan, yaitu tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VII SMP N 3 Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2018 tertinggi yaitu pada kriteria cukup yaitu sebesar 27,27%, sedangkan terendah pada kriteria gagal yaitu sebesar 12,12%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sebesar 66,21 dengan kriteria cukup. Untuk gambaran kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VII SMP N 3 Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2018 tertinggi yaitu kriteria sedang yaitu sebesar 66,66%, sedangkan yang terendah terdapat pada kriteria buruk yaitu sebesar 3,04%. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,71 dengan kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk siswa disarankan agar lebih peduli dengan kebersihan gigi dan mulut serta menggali informasi tentang kesehatan gigi dan mulut dengan cara membaca buku maupun dari media elektronik tentang kesehatan gigi dan mulut karena jaman sekarang informasi sudah mudah di akses

2. Meningkatkan kerjasama antara petugas puskesmas dengan guru penjaskes dan siswa di lingkungan SMP N 3 Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan serta menyediakan buku ataupun poster tentang kesehatan gigi dan mulut disetiap kelas
3. Puskesmas 1 Selemadeg Timur agar rutin dan berkala serta lebih menekankan kegiatan promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut serta melakukan kegiatan seperti sikat gigi bersama secara berkala untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut siswa.