BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian karakteristik responden berdasarkan status gizi mayoritas responden memiliki status gizi status gizi yang normal sebanyak 73 orang (85,9%). Berdasarkan pendapatan orang tua, mayoritas orang tua responden memiliki pendapatan sedang sebanyak 36 orang (42,4%).
2. Remaja putri SMAN 5 Denpasar yang melakukan tindakan pencegahan anemia dengan baik sebanyak 13 orang (15,3%), yang melakukan tindakan pencegahan anemia dengan cukup sebanyak 63 orang (74,1%), serta yang melakukan tindakan pencegahan anemia dengan kurang sebanyak 9 orang (10,8%).
3. Tindakan pencegahan anemia berdasarkan status gizi terdapat mayoritas status gizi responden yang normal melakukan tindakan pencegahan anemia dengan kategori cukup sebanyak 56 orang (65,9%). Berdasarkan pendapatan orang tua terdapat mayoritas orang tua responden yang memiliki pendapatan sedang melakukan tindakan pencegahan anemia dengan kategori sukup sebanyak 25 orang (29,4%).

B. Saran

a. Bagi Kepala Sekolah

Diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi Kepala Sekolah SMAN 5 Denpasar untuk menerapkan program penyuluhan kesehatan terutama tentang pentingnya melakukan tindakan pencegahan anemia yang dapat dilakukan oleh

remaja putri. Agar remaja putri yang masih berisiko mengalami anemia dapat berkurang.

b. Bagi Petugas UKS

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi petugas UKS dengan melakukan penyuluhan pada remaja putri tentang pentingnya melakukan tindakan pencegahan anemia serta tindakan yang dapat dilakukn untuk mencegah terjadinya anemia di masa pandemic Covid-19 ini.