

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dengan judul “ Gambaran Ibu Hamil Dengan Anemia Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati I Gianyar”, maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Angka kejadian anemia pada ibu hamil jumlah pasien dengan paritas tertinggi pada multigravida
2. Angka kejadian anemia pada ibu hamil paling tinggi dijumpai dalam kelompok TW II umur 13-27 minggu
3. Angka kejadian anemia pada ibu hamil frekuensi tertinggi pasien anemia ibu hamil adalah pasien dengan umur 20-35 tahun
4. Angka kejadian anemia pada ibu hamil paling tinggi dijumpai dalam kelompok status gizi normal
5. Angka kejadian anemia pada ibu hamil paling tinggi dijumpai dalam kelompok jumlah zat besi yang di terima 60 tablet
6. Angka kejadian anemia pada ibu hamil paling tinggi dijumpai dalam kelompok ibu dengan status IRT
7. Angka kejadian anemia pada ibu hamil paling tinggi dijumpai dalam kelompok ibu dengan status pendidikan menengah

B. Saran

1. Informasi tentang gambaran anemia pada ibu hamil perlu disosialisasikan lebih intensif kepada masyarakat untuk mengidentifikasi gambaran kejadian anemia pada ibu hamil, status reproduksi/gravida, umur kehamilan, umur ibu, KEK, tingkat pendidikan dan pekerjaan serta jumlah tablet tambah darah yang diterima selama kehamilan.
2. Perlu dilakukan penyuluhan atau program untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui Dinas Kesehatan tentang faktor risiko ataupun kebiasaan yang bisa menyebabkan seseorang ibu hamil menderita anemia.
3. Berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan memperluas variabel-variabel lainnya.