

**SKRIPSI**

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**



**OLEH :**

**NI KADEK SARI PURNAMA DEWI**  
**P07124220174**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



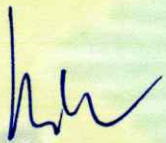
**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed  
NIP.197002181989022002

Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes  
NIP. 195801091981032002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEHNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed  
NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**


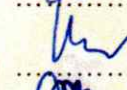

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis**

**TANGGAL : 10 Juni 2021**

**TIM PENGUJI**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb        | (Ketua)      |  |
| 2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb        | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed**  
NIP.197002181989022002

**DESCRIPTION OF PREGNANT MOTHERS WITH ANEMIA IN  
THE LOCAL TECHNICAL IMPLEMENTING UNIT  
SUKAWATI I PUSKESMAS GIANYAR  
YEAR 2020**

**ABSTRACT**

*Anemia is one of the causes of maternal death. Anemia in pregnancy is the condition of the mother with hemoglobin levels below 11 g% in the first and third trimesters or levels <10.5 g% in the third trimester. Anemia in pregnancy has the potential to harm the mother and fetus. This study was conducted to determine the description of pregnant women with anemia which includes, the age of the pregnant woman, gestational age, parity, amount of iron received and KEK, in the Regional Technical Implementation Unit UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar. The population of this study were all pregnant women who visited the UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar. This research was a descriptive, cross sectional study. Total sampling as many as 162 respondents types of secondary medical record data for the period January to December 2020 The results showed that the incidence of anemia was 24.90%, based on parity in multigravida as many as 89 people (54.94%), based on gestational age in the third trimester as many as 90 people (55.5%) the most anemia occurred in pregnant women aged 20-35 years as many as 133 people (82.10%), based on good nutritional status as many as 127 people (78.40%), based on the amount of iron received 60 tablets as many as 71 respondents (43.82%), based on work status as IRT as many as 92 people (56.79%), based on education status is secondary education as many as 138 people (85.19%)*

**Keywords:** *Knowledge, pregnancy, anemia*

# **GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2020**

## **ABSTRAK**

Anemia merupakan salah satu penyebab kematian ibu. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester III. Anemia pada kehamilan potensial membahayakan ibu dan janin,.Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran ibu hamil Dengan Anemia yang meliputi,umur ibu hamil,umur kehamilan,Paritas,jumlah zat besi yang diterima serta KEK,diUnitPelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar.penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, *cross sectional*.. Total sampling sebanyak 162 responden jenis data sekunder rekam medis periode januari sampai desember 2020 Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian anemia sebesar 24,90%, berdasarkan paritas pada multigravida sebanyak 89 orang (54,94%), berdasarkan umur kehamilan pada trimester III sebanyak 90 orang (55,5 %) anemia terbanyak terjadi pada ibu hamil dengan umur 20 – 35 tahun sebanyak 133 orang (82,10 %), berdasarkan status gizi baik sebanyak 127 orang (78,40%), berdasarkan jumlah zat besi yang di terima 60 tablet sebanyak 71 responden (43,82%), berdasarkan status pekerjaan sebagai IRT sebanyak 92 orang (56,79%), berdasarkan status pendidikan adalah pendidikan menengah sebanyak 138 orang (85,19%)

**Kata kunci** : Gambaran, kehamilan, anemia

## RINGKASAN PENELITIAN

# GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2020

Oleh : Ni Kadek Sari Purnama Dewi (NIM:P07124220174)

Anemia adalah suatu kondisi atau keadaan ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin (Hb), hematokrit atau jumlah sel darah merah. Kadar Hb dan sel darah sangat bervariasi tergantung pada usia, jenis kelamin, ketinggian suatu tempat, serta keadaan fisiologi tertentu (Sudoyo, Aru W, 2014). Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau <10,5 gr% pada trimester II. Badan kesehatan dunia (*World Health Organization/WHO*) melaporkan bahwa prevalensi ibu-ibu hamil yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75% serta semakin meningkat seiring dengan bertambah usia kehamilan. Menurut WHO 40% kematian ibu dinegara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi.. (Paendong et al., 2016). Anemia dalam kehamilan adalah potensial *danger to mother and child* atau potensial membahayakan ibu dan janin. Dampak dari anemia dalam kehamilan seperti abortus, persalinan prematuritas, ketuban pecah dini, kala 1 lama, BBLR, perdarahan post partum yang disebabkan oleh subinvolusi (Aryanti.,dkk 2013 )

Tujuan Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran ibu hamil dengan Anemia Dalam Kehamilan yang meliputi umur ibu hamil, umur kehamilan, paritas, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah zat besi yang diterima, dan status KEK, di Unit Pelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar, pada periode dari bulan Januari 2020 s/d Desember 2020. besar sampel dalam penelitian ini adalah dengan total populasi sebanyak 162. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder.

Dalam penelitian ini menggunakan total sampling sebanyak 162 responden jenis data yang digunakan adalah data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian anemia sebesar 24,90%, sedangkan ibu hamil tidak anemia sebesar 489 responden(75,1%). Asupan nutrisi yang kurang pada ibu hamil dapat disebabkan oleh ketidaktahuan ibu hamil itu sendiri terhadap pentingnya nutrisi untuk kehamilan yang dapat mencegah terjadinya anemia selama kehamilan. Kurangnya informasi tentang anemia dalam masa kehamilan dan cara pencegahannya merupakan hal yang harus diatasi agar prevalensi ibu hamil dengan anemia berkurang (Manuaba, 1999). Hasil penelitian berdasarkan gambaran gravida diketahui bahwa sebagian besar ibu hamil merupakan multigravida atau memiliki anak lebih dari satu yaitu sebanyak 89 responden (54,94 %), dengan primigravida 71 responden (43,83%), dan dengan grande multipara 2 responden (1,23%). Penelitian oleh Abriha *et al* (2014) menunjukkan bahwa ibu dengan gravida dua atau lebih, berisiko 2.3 kali lebih besar mengalami anemia daripada ibu dengan gravida kurang dari dua.

Hasil penelitian berdasarkan gambaran umur kehamilan di dapati bahwa sebagian besar kejadian anemia terjadi di trimester III yaitu sebanyak 90 responden(55.5%), trimester II sebanyak 66 responden (40,7%), dan trimester I sebanyak 6 responden (3,7%). Berdasarkan umur ibu hamil anemia terbanyak terjadi pada ibu hamil dengan umur 20 – 35 tahun sebanyak 133 orang (82,10 %), berdasarkan status gizi baik sebanyak 127 orang (78,40%), berdasarkan jumlah zat besi yang di terima 60 tablet sebanyak 71 responden (43,82%), data ini di peroleh dalam rentan waktu penelitian. Berdasarkan status pekerjaan sebagai IRT sebanyak 92 orang (56,79%), berdasarkan status pendidikan adalah pendidikan menengah sebanyak 138 orang (85,19%) .Informasi tentang gambaran anemia pada ibu hamil perlu disosialisasikan lebih intensif kepada seluruh masyarakat untuk menambah pengetahuan masyarakat dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. puskesmas diharapkan lebih menggiatkan kegiatan penyebaran informasi tentang anemia, institusi diharapkan penyediaan sumber referensi lebih banyak, dan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang variabel - variabel yang mempengaruhi anemia.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Gambaran Ibu Hamil Dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020” yang dilakukan di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan sampai terselesaikannya skripsi ini. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus sebagai pembimbing utama yang disela kesibukan selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan usulan skripsi.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
4. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan usulan skripsi.
5. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam mengurus administrasi.

6. drg. Ida Bagus Ketut Suryana, sebagai Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati I Gianyar yang telah mendukung dan mengizinkan untuk melakukan penelitian di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati I Gianyar
7. Suami yang selalu membantu dan memberi dukungan moril, material serta spiritual
8. Beserta teman - teman yang telah memberi dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran dari para penguji agar skripsi ini menjadi lebih baik, disetujui serta dapat membantu proses penelitian dan penulisan skripsi selanjutnya.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sari Purnama Dewi

NIM : P07124220174

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Lingk. Kaja Kauh Beng Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Ibu Hamil Dengan anemia Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati I Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

at pernyataan  
  
Purnama Dewi  
NIM. P07124220174

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT BEBAS PLAGIAT ..	xii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Konsep Anemia.....	7
a. Pengertian	
1) Anemia .....	7

2) Anemia Dalam Kehamilan .....	9
3) Dampak Anemia Dalam Kehamilan .....	10
4) Tingkatan Anemia Dalam Kehamilan .....	12
5) Kebutuhan Zat Besi Dalam Kehamilan .....	13
6) Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil .....	14
7) Faktor Faktor yang Mempegaruhi Anemia Pada Ibu Hamil .....	15
8) Tanda Dan Gejala Anemia .....	20
9) Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil .....	20

### BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B. Definisi Operasional .....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	25

### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian .....	32

### BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	33
B. Hasil Pembahasan .....	39

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 2 Distribusi Frekwensi Responden Menurut Umur Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020 .....	35
Tabel 3 Distribusi Frekwensi Responden Menurut Paritas Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020 .....	35
Tabel 4 Distribusi Frekwensi Responden menurut Umur Kehamilan Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020 .....	36
Tabel 5 Distribusi Frekwensi Responden menurut Status Pekerjaan Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020 .....	36
Tabel 6 Distribusi Frekwensi Responden menurut Status Pekerjaan Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020.....	37
Tabel 7 Distribusi Frekwensi Responden Menurut Jumlah Zat Besi yang Diterima Ibu Hamil dengan Anemia di UPTD Puskesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020 .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar1 Kerangka Konsep Penelitian .....	22
Gambar 2 Alur Penelitian.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan .....	49
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	50
Lampiran 3 Master Tabel Kohort .....	53
Lampiran 4 Surat Ijin dari Propinsi.....	54
Lampiran 5 Surat Ijin dari Kabupaten .....	55
Lampiran 6 Surat Ijin dari Puskesmas .....	56
Lampiran 7 <i>Etical Clarence</i> .....	57
Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian .....	58