

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN PRE OPERATIF HERNIATOMY DI RUANG
BEDAH SENTRAL RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



Oleh:
PUTU DIAH SANDI DEWI
NIM.P07120320027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN PRE OPERATIF HERNIATOMY DI RUANG
BEDAH SENTRAL RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



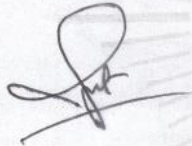
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN PRE OPERATIF HERNIATOMY DI RUANG
BEDAH SENTRAL RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, Skp., M.Fis AIFO
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si.
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020


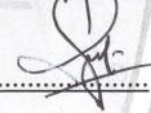

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN PRE OPERATIF HERNIATOMY DI RUANG
BEDAH SENTRAL RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :


PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 15 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|--------------|---|
| 1 | <u>Suratiah, S.Kep., Ners. M. Biomed</u>
NIP.197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2 | <u>I Wayan Surasta, Skp., M.Fis AIFO</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota I) |  |
| 3 | <u>I Wayan Candra.,S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si.</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

**ANXIETY NURSING CARE IN PATIENTS WITH PRE OPERATIVE
HERNIATOMY IN THE SANJIWANI GIANYAR HOSPITAL
CENTRAL SURGICAL ON 2021**

ABSTRACT

Hernia is a problem that can be found in surgical cases. One of the handling of hernia cases is with surgical procedures, the psychological impact on patients who experience pre herniatomy surgery is anxiety. This study aims to determine the anxiety nursing care in patients who have pre-operative herniatomy by providing deep slow breathing relaxation techniques. This study used a descriptive research type with a case study approach to two subjects at the Central Surgical of Sanjiwani Gianyar Hospital. The results of research at the assessment stage carried out through observation, researcher documentation obtained subjective data results, namely the subject said he was worried about the operation. While the results of the objective data are the subject looks restless, looks tense, has difficulty controlling emotions, looks pale, poor eye contact. Based on the assessment data, the diagnosis that can be formulated on both subjects is anxiety. The action taken is the provision of deep slow breathing relaxation techniques. The evaluation obtained after being given nursing care for 1x15 minutes, the problem of nursing anxiety was resolved. The conclusion that can be drawn is that deep slow breathing relaxation techniques is effective in reducing anxiety in preoperative patients.

Keywords : *Preoperative Anxiety, Herniatomy, deep slow breathing relaxation techniques*

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN PRE
OPERATIF HERNIATOMY DI RUANG BEDAH SENTRAL RSUD
SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021**

ABSTRAK

Hernia merupakan suatu masalah yang bisa ditemukan dalam kasus bedah. Salah satu penanganan kasus hernia yaitu dengan prosedur pembedahan, dampak psikologi pada pasien yang mengalami pre operatif Herniatomy adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas pada pasien yang mengalami pre operatif Herniatomy dengan pemberian teknik relaksasi *Slow Deep Breathing*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua orang subjek di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar. Hasil penelitian pada tahap pengkajian yang dilakukan melalui observasi dan dokumentasi peneliti didapatkan hasil data subjektif yaitu subjek mengatakan merasa khawatir dengan operasinya. sedangkan hasil data objektif yaitu subjek tampak gelisah, tampak tegang, sulit mengontrol emosi, muka tampak pucat, kontak mata buruk. Berdasarkan data pengkajian, diagnose yang dapat dirumuskan pada kedua subjek yaitu ansietas. Tindakan yang dilakukan yaitu pemberian teknik relaksasi *slow deep breathing*.Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1x15 menit masalah keperawatan ansietas teratasi. Simpulan yang dapat ditarik yaitu teknik relaksasi *slow deep breathing* efektif dapat mengurangi ansietas pada pasien pre operatif

Kata kunci : Ansietas Preoperatif, Herniatomy, teknik relaksasi *slow deep breathing*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagai tugas akhir pendidikan profesi ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Dengan Pre Operatif Herniatomy Di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh KOMPIANG Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. I Wayan Surasta, Skp., M.Fis AIFO., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

5. I Wayan Candra.,S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Para pembimbing praktik di IBS RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah berbagi dan mengajarkan berbagai ilmu dan pengalaman keperawatan.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis akhir ners ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Diah sandi dewi
NIM : P07120320027
Program studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2021
Alamat : Jl. Tirta Lembang II No. 77 Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Tn. D Yang Mengalami Pre Operatif Herniatomy Di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Diah Sandi Dewi
NIM. P07120320027

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Peneliti	5
1. Implikasi praktis	5
2. Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan.....	5
3. Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis.....	6

1. Definisi hernia	6
2. Tanda dan gejala.....	7
3. Pemeriksaan penunjang	7
4. Penatalaksanaan.....	8
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	10
1. Pengertian ansietas.....	10
2. Data mayor dan minor	11
3. Faktor penyebab.....	12
4. Penatalaksanaan	13
C. Asuhan Keperawatan Ansietas pada Penderita Pre Operatif Herniatomy	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosis	16
3. Intervensi keperawatan.....	16
4. Implementasi keperawatan	19
5. Evaluasi Keperawatan	22
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	24
B. Diagnosa Keperawatan.....	25
C. Intervensi Keperawatan.....	26
D. Implementasi Keperawatan.....	29
E. Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisa Masalah Keperawatan (Analisa Asuhan Keperawatan).....	37
1. Pengkajian	37

2.	Diagnosa Keperawatan.....	39
3.	Intervensi Keperawatan.....	40
4.	Implementasi Keperawatan.....	41
5.	Evaluasi Keperawatan.....	42
B.	Analisis Intervensi Teknik Relaksasi <i>Slow Deep Brething</i> Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy Dengan Metode <i>Evidance Based Practice</i>	43
C.	Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan.....	45
BAB V PENUTUP		
A.	Simpulan.....	47
B.	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Ansietas.....	11
Table 2	Gejala dan Tanda Minor Ansietas	12
Tabel 3	NCP Ansietas.....	16
Tabel 4	Pengkajian Identitas Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	24
Tabel 5	Pengkajian Data Subjektif dan Data Fokus Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	24
Tabel 6	Data Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	25
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	26
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing.....	53
Lampiran 2	Intervensi Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy.....	57
Lampiran 3	Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy Pada Subyek Pertama Tn. D.....	59
Lampiran 4	Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pre Operatif Herniatomy Pada Subyek Kedua Tn.S.....	65