

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I tentang hubungan status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III dengan menggunakan data sekunder didapatkan hasil yaitu sebagian besar usia ibu hamil berada pada rentang usia 20-35 tahun, dengan tingkat pendidikan menengah, tidak bekerja, paritas 2-3, status gizi kurang 13 % dan mengalami anemia 19,1 % serta adanya hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil agar lebih meningkatkan pengetahuan mengenai status gizi bagi ibu hamil sehingga ibu mengetahui komplikasi yang dapat terjadi jika ibu mengalami status gizi kurang dan meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan melakukan pemantauan konsumsi Fe dan status gizi bagi ibu hamil. Suami dan keluarga ikut berperan dalam melakukan pemantauan dan motivasi dalam konsumsi Fe bagi ibu hamil. Pemantapan buku KIA dan lembar observasi konsumsi Fe yang telah diberikan oleh Kemenkes.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mempublikasikan hasil penelitian ini sebagai bahan pembelajaran mahasiswa kesehatan dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan meneliti penyebab ibu anemia lebih detail dan mengukur IMT ibu hamil agar hasil penelitian lebih akurat.