

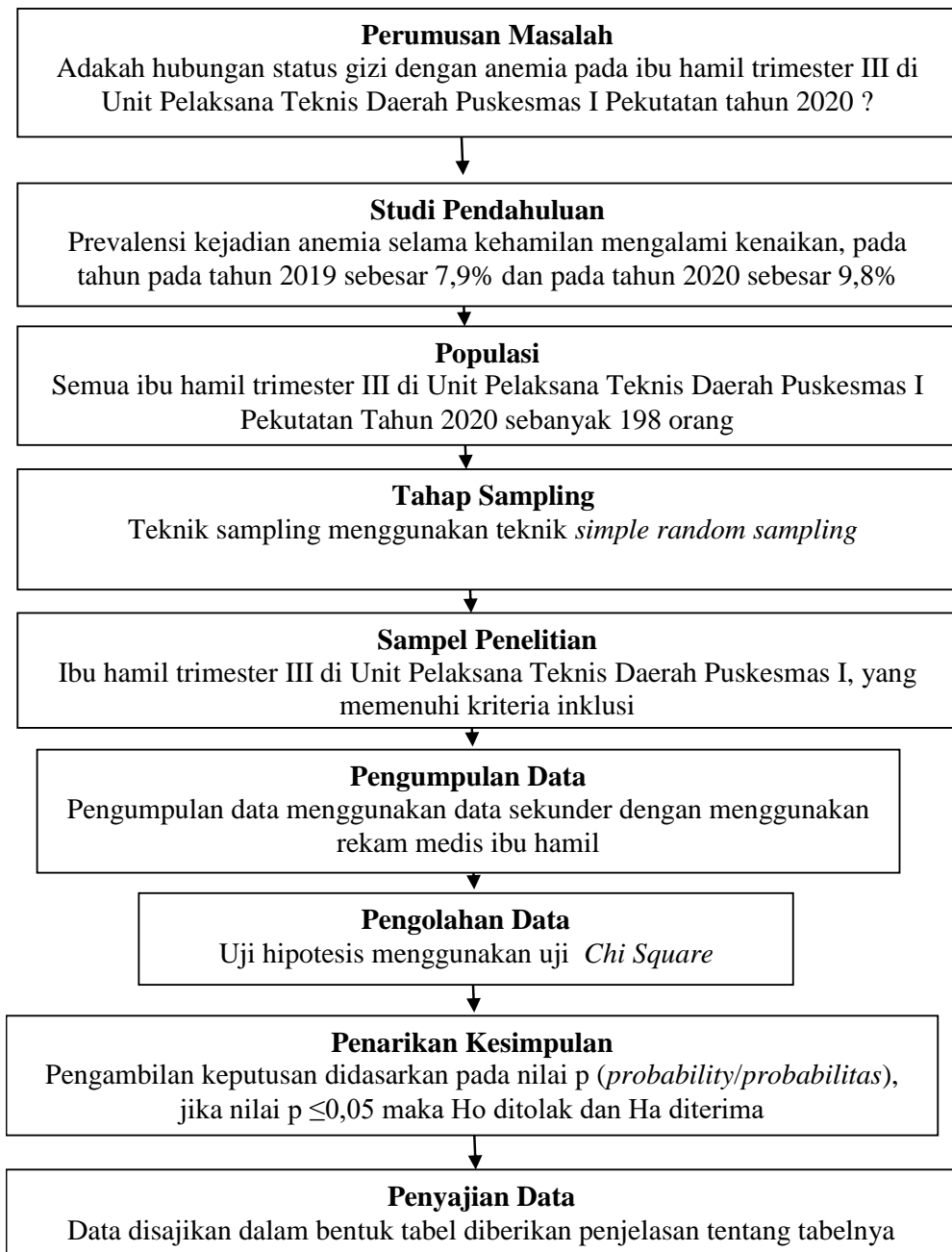
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan metode penelitian analitik korelasional. Pada penelitian ini dilakukan pengamatan terhadap status gizi ibu hamil dan anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis daerah Puskesmas I Pekutatan. Penelitian ini dilaksanakan dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu pendekatan yang mempelajari hubungan antara variabel bebas (faktor risiko) dengan variabel terikat (efek) dengan melakukan pengukuran sesaat. Dengan studi *cross sectional* diperoleh prevalensi penyakit dalam populasi pada suatu saat, dari data yang diperoleh dapat dibandingkan prevalensi penyakit pada kelompok faktor risiko dengan prevalensi pada kelompok tanpa faktor risiko (Hidayat, 2017)

B. Alur Penelitian



Gambar 2 : Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat yang telah digunakan pada penelitian ini adalah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan. Memilih lokasi penelitian disini karena berdasarkan data, angka kejadian anemia selama kehamilan mengalami kenaikan. Waktu pelaksanaan penelitian ini adalah pada tanggal 1 sampai dengan 30 April 2021.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang ada di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan pada tahun 2020 yaitu ssebanyak 198 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2018). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Unit Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan pada tahun 2020 yang memenuhi kriteria inklusi. Penentuan sampel dilakukan peneliti berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah disusun, yaitu :

a. Kriteria inklusi dari penelitian ini yaitu :

- 1) Data lengkap pemeriksaan LILA dan anemia ibu hamil tahun 2020
- 2) Ibu hamil dengan usia kehamilan 28-40 minggu

b. Kriteria eksklusi :

- 1) Ibu hamil yang mengalami HIV AIDS
- 2) Ibu hamil dengan talasemia

Jumlah dan besar sampel ditentukan dengan rumus menurut (Nursalam, 2018), sebagai berikut :

$$n = \frac{N.z^2.p.q}{d^2 (N-1) + z^2.p.q}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = perkiraan besar populasi

z = nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)

p = perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%

q = 1-p (100% -p)

d = presisi

maka besar sampel dalam penelitian yaitu :

$$n = \frac{N.z^2.p.q}{d^2 (N-1) + z^2.p.q}$$

$$n = \frac{198 (1,96)^2 .0,5.0,5}{(0,05)^2 (198 - 1) + (1,96)^2 .0,5.0,5}$$

$$n = \frac{198 \times 0,96}{0,5925 + 0,96}$$

$$n = \frac{190,08}{1,452}$$

n = 130,86 dibulatkan 131

Berdasarkan perhitungan dengan menggunakan rumus tersebut maka didapatkan jumlah sampel adalah 131 orang.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2018). Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *simple random sampling* dimana semua anggota dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel.

E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data

1. Jenis Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah data sekunder LILA ibu hamil trimester III yang diperiksa pada saat K1 dan data anemia ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020.

2. Metode pengambilan data

Data sekunder diperoleh dari dokumentasi laporan terkait atau rekam medis ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020.

3. Tahap - tahap yang dilakukan dalam pengumpulan data yaitu:

a) Membawa surat rekomendasi dari Kampus Poltekkes Denpasar Jurusan Kebidanan untuk mengadakan penelitian.

- b) Mengajukan *Ethical Clearance* ke bagian Komite Etik. Setelah keluar *Ethical Clearance* selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan.
- c) Melapor kepada Kepala Penanggung Jawab Rekam Medis bahwa akan mengadakan penelitian dengan menggunakan data sekunder rekam medis.
- d) Melakukan pengumpulan data berdasarkan rekam medis ibu hamil. Apabila rekam medis pasien tidak jelas atau kurang maka sampel tidak digunakan.
- e) Data yang terkumpul kemudian direkap dan diolah dengan menggunakan komputer.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a) *Editing*

Data yang telah dikumpulkan dari rekam medik perlu dibaca detail dan dikoreksi, apabila terdapat hal yang kurang lengkap sehingga dapat dikategorikan. Data status gizi baik atau kurang dan data anemia atau tidak. Hal ini dilakukan untuk memperbaiki kualitas data.

b) *Coding*

Data dilakukan untuk mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

c) *Transferring* (memindahkan data)

Transferring merupakan kegiatan memasukan informasi yang telah di coding ke dalam program pengolahan data dalam komputer.

d) *Tabulating*

Tabulating merupakan tahap menyusun dan menampilkan data secara ringkas dalam bentuk tabel, sehingga data ini siap untuk dilakukan analisis.

2. Analisis Data

a) Analisa univariat

Analisa univariat dilakukan dengan menyajikan data dalam tabel distribusi frekuensi dan persentase dari variabel yang diteliti.

b) Analisa bivariat

Analisis bivariat merupakan analisis yang digunakan untuk menjelaskan hubungan dua variabel yaitu variabel bebas dengan variabel tergantung. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* karena jenis data pada variabel independen dan dependen adalah kategorik.

G. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti akan memperhatikan penekanan masalah etika yang meliputi :

1. Tanpa nama (*Anonymity*)

Peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subjek akan dijamin kerahasiaannya. Hanya data tertentu yang akan disajikan atau dilaporkan pada hasil penelitian.

3. Asas Kemanfaatan (*Beneficence*)

Penelitian dilakukan apabila manfaat yang akan diperoleh lebih besar daripada resiko atau dampak negatif yang akan terjadi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai kejadian anemia pada ibu hamil sehingga bisa melakukan tindakan pencegahan.