

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS I PEKUTATAN
TAHUN 2020**



Oleh :
WULAN SRI HANDARI
NIM. P07124220139

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS I PEKUTATAN
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
WULAN SRI HANDARI
NIM. P07124220139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS I PEKUTATAN
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Agung Ayu Novva Dewi, S.ST., M.Kes

NIP. 198011062002122002

Pembimbing Pendamping:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budlani, S.Si.T., M.Biomed.

NIP.197002181989022002


**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS I PEKUTATAN
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 2 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. Dr.Ni Wayan Arivani, SST.,M.Keb (Ketua)
2. I Gusti Agung Ayu Novva Dewi, S.ST., M.Kes (Sekretaris)
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 19700218198902002

**CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH ANEMIA
IN PREGNANT WOMEN THIRD TRIMESTER IN THE REGIONAL
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE PEKUTATAN
I PUBLIC HEALTH CENTRE IN 2020**

ABSTRACT

Pregnancy anemia is called "potential danger to mother and child" (potentially dangerous to mother and child) so anemia requires serious attention from all parties concerned in terms of health services. The purpose of this study was to determine the correlation between nutritional status and anemia in third trimester pregnant women in the Regional Technical Implementation Unit of Pekutatan I Public Health Center in 2020. This type of correlational analytical research with a cross sectional approach. The sample collection technique was simple random sampling, totaling 131 pregnant women in the third trimester in the Regional Technical Implementation Unit of the Pekutatan I Public Health Center in 2020. Data collection using secondary data was obtained from medical records in 2020. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan Chi Square. The results showed that there were 17 pregnant women with chronic energy deficiency (KEK) (13%) and 25 people with anemia (19.1%). The results of the analysis showed that there was a significant relationship between nutritional status and anemia in third trimester pregnant women at the Regional Technical Implementation Unit of the Pekutatan I Public Health Center in 2020 (p value 0.000). For this reason, the Regional Technical Implementation Unit of the Pekutatan I Public Health Center should further increase outreach activities and provide education related to nutrition and anemia in pregnant women.

Keywords : nutritional status, anemia, pregnant women on third trimester

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS I PEKUTATAN TAHUN 2020**

ABSTRAK

Anemia kehamilan disebut “*potensial danger to mother and child*” (potensi membahayakan ibu dan anak) sehingga anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam hal pelayanan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020. Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel dengan *simple random sampling*, berjumlah 131 ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I tahun 2020. Pengumpulan data dengan menggunakan data sekunder diperoleh dari rekam medik tahun 2020. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil dengan status gizi kurang energi kronik (KEK) sebanyak 17 orang (13%) dan yang mengalami anemia sebanyak 25 orang (19,1%). Hasil analisa didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020 (*p value* 0,000). Untuk itu bagi pihak puskesmas agar lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan dan memberikan edukasi terkait gizi dan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Status gizi, anemia, ibu hamil trimester III

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I PEKUTATAN TAHUN 2020

**Oleh :
WULAN SRI HANDARI (NIM. P07124220139)**

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah nasional karena mencerminkan nilai kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat dan pengaruhnya sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Anemia pada ibu hamil disebut “*potensial danger to mother and child*” (potensial membahayakan ibu dan anak).

Kejadian anemia kehamilan di Indonesia pada tahun 2013 yaitu sebesar 37,1% dan meningkat menjadi 48,9% pada tahun 2018 (Rikesdas, 2018). Prevalensi anemia selama kehamilan di Provinsi Bali mengalami peningkatan yaitu 18% tahun 2018 dan 23,91% tahun 2019, sedangkan di Kabupaten Jembrana yang mengalami anemia pada masa kehamilan sebesar 10,5% pada tahun 2020 dan meningkat dari tahun sebelumnya hanya 8,7% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2020). Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan di Puskesmas Pekutatan I angka kejadian anemia selama kehamilan mengalami kenaikan, pada tahun pada tahun 2019 sebesar 7,9% dan pada tahun 2020 sebesar 9,8% ibu hamil yang mengalami anemia.

Salah satu faktor penyebab terjadinya anemia yaitu status gizi kurang. Status gizi seseorang dapat dipengaruhi oleh konsumsi asupan zat gizi. Asupan gizi yang salah akan menimbulkan masalah kesehatan yang dapat menyebabkan faktor risiko kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil. Penentuan status gizi pada ibu hamil dapat dilakukan dengan melakukan pengukuran LILA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi status gizi pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020, mengidentifikasi anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020 dan menganalisis hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik korelasional, dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan, dilaksanakan pada bulan April 2021. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020 yaitu sebanyak 198 orang. Jumlah sampel 131 ibu hamil trimester III yang diambil dengan teknik *simple random sampling* dan data sekunder diperoleh dari data rekam medik ibu hamil tahun 2020. Analisa data dengan analisis univariat untuk mencari distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil analisa menunjukkan bahwa ibu hamil dengan status gizi kurang energi kronik (KEK) sebanyak 17 orang (13%) dan yang mengalami anemia sebanyak 25 orang (19,1%). Hasil pengujian hipotesis didapatkan nilai *p value* yaitu 0,000 artinya terdapat hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan tahun 2020.

Mengingat adanya hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil trimester III, maka disarankan kepada Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan agar tenaga kesehatan selalu memberikan penyuluhan mengenai status gizi ibu hamil dan anemia dalam kehamilan guna menurunkan angka kesakitan dan kematian pada ibu dan dapat melakukan penatalaksanaan secara dini untuk menghindari komplikasi lebih lanjut.

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan meneliti penyebab ibu anemia lebih detail dan mengukur IMT ibu hamil agar hasil penelitian lebih akurat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **‘Hubungan Status Gizi dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan Tahun 2020’** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. I Nyoman Agus Tripayana selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

8. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Sri Handari
NIM : P07124220139
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln. Denpasar-Gilimanuk, Banjar Pasar, Desa Pekutatan,
Kecamatan Pekutatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Pekutatan Tahun 2020" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Wulan Sri Handari

NIM. P07124220139

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia.....	6
B. Status Gizi Ibu Hamil	19
C. Kehamilan Trimester III	21
D. Hubungan Status Gizi dengan Kehamilan	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
C. Hipotesis	27

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	41
C. Kelemahan Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi KEK menurut LILA.....	21
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 3 Gambaran Distribusi Frekuesnsi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I Tahun 2020	38
Tabel 4 Gambaran Distribusi Frekuesnsi Status Gizi Ibu Hamil Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I Tahun 2020.....	39
Tabel 5 Gambaran Distribusi Frekuesnsi Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I Tahun 2020	39
Tabel 6 Hasil Analisa Status Gizi Ibu Hamil dengan Anemia Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pekutatan I Tahun 2020.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep	27
Gambar 2.	Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Penyusunan Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. *Etical Clearance*
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian