

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini yaitu

1. Tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan semuanya berpengetahuan baik, ibu yang umur anaknya >9-12 bulan sebagian besar pengetahuanya baik, dan ibu yang memiliki umur >12 -24 bulan sebagian besar pengetahuanya baik.
2. Praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan kategori baik dan cukup jumlahnya sama, sebagian besar praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak >9-12 bulan adalah baik, dan pada ibu yang memiliki anak >12 -24 bulan lebih banyak yang prakteknya cukup.

B. Saran

1. Kepada Puskesmas agar tetap memberikan edukasi tentang makanan pendamping ASI dengan metode yang spesifik sesuai karakter masyarakat setempat agar permasalahan gizi dapat diatasi.
2. Kepada masyarakat agar memberikan makanan pendamping ASI sesuai dengan umur anak.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini dengan metode penelitian korelasi atau komparasi.