

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Makanan Pendamping Air Susu Ibu

1. Pengertian Makanan Pendamping ASI

Makanan Pendamping Air Susu Ibu adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI (Kemenkes, 2014).

Makanan Pendamping Air Susu Ibu merupakan peralihan asupan yang semata berbasis susu menuju kerusakannya sistem pencernaan karena perkembangan usus bayi dan pembentukan enzim yang dibutuhkan untuk pencernaan memerlukan waktu 6 bulan. Sebelum sampai usia ini, ginjal belum cukup berkembang untuk dapat menguraikan sisa yang dihasilkan oleh makanan padat makanan yang semi padat. Untuk proses ini juga dibutuhkan keterampilan motorik oral. Keterampilan motorik oral berkembang dari refleks menghisap menjadi menelan makanan yang berbentuk bukan cairan dengan memindahkan makanan dari lidah bagian depan ke lidah bagian belakang (Kemenkes, 2014).

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman selain ASI yang mengandung zat gizi yang diberikan kepada bayi selama periode penyapihan (*complementary feeding*) yaitu pada saat makanan/minuman lain diberikan bersama pemberian ASI (Asosiasi Dietisien Indonesia, 2014).

Makanan pendamping ASI merupakan makanan bayi kedua yang menyertai dengan pemberian ASI. Makanan Pendamping ASI diberikan pada bayi yang telah berusia 6 bulan atau lebih karena ASI tidak lagi memenuhi gizi bayi. Pemberian

Faktor yang mendorong atau memperkuat terjadinya perilaku. Terkadang meskipun seseorang tahu dan mampu untuk berperilaku sehat, tetapi tidak melakukannya sehingga diperlukan faktor penguat.

D. Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI

Hasil penelitian Randa dan Aprilia (2020) berdasarkan distribusi frekuensi mengenai manfaat ketepatan pemberian MP ASI dari 30 responden ibu yang datang ke BKIA RS. Fatima Parepare dinyatakan pengetahuan ibu baik dengan persentase 93%, yang di dukung oleh faktor usia, pendidikan dan pekerjaan responden. Berdasarkan distribusi frekuensi mengenai dampak pemberian MP ASI dari 30 responden ibu yang datang ke BKIA RS. Fatima Parepare dinyatakan pengetahuan ibu baik dengan persentase 83%, yang di dukung oleh faktor usia, pendidikan dan pekerjaan responden.

Susilowati (2018) menyimpulkan tingkat pengetahuan responden tentang makanan pendamping ASI baik, mayoritas responden berpendidikan menengah, berumur kurang dari 30 tahun, bekerja sebagai ibu rumah tangga.

Rumangun (2018) menyimpulkan pengetahuan ibu berhubungan dengan pemberian MP-ASI kurang dari 6 bulan, ibu yang pengetahunnya kurang baik berpeluang 0,168 kali memberikan makanan pendamping ASI sebelum usia kurang dari 6 bulan di RW 014 Kebalen Kecamatan Kebalen Kabupaten Bekasi Utara.