

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU PADA ANAK UMUR 6 BULAN SAMPAI 24 BULAN

**Penelitian Dilakukan Di Desa Bayung Cerik
Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli
Tahun 2021**

ABSTRAK

Pengetahuan ibu sangat berperan dalam pemberian MP-ASI, karena pengetahuan tentang MP-ASI yang baik berpengaruh terhadap pemberian MP-ASI. Tujuan penelitian mengetahui gambaran pengetahuan dan praktik pemberian makanan pendamping air susu ibu anak umur 6 bulan sampai dengan 24 bulan di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli. Jenis penelitian deskriptif, cara pengambilan sampel total sampling pada ibu yang mempunyai anak umur 6-24 bulan, besar sampel 31 orang, penelitian di Desa Bayung Cerik pada bulan Mei 2021. Hasil penelitian 77,4% pengetahuan responden baik, 51,6% praktik yang baik dalam pemberian MP-ASI. Simpulan ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan semuanya berpengetahuan baik, ibu yang umur anaknya >9-12 bulan sebagian besar pengetahuannya baik, dan ibu yang memiliki umur >12 -24 bulan sebagian besar pengetahuannya baik. Praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan kategori baik dan cukup jumlahnya sama, sebagian besar praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak >9-12 bulan adalah baik, dan pada ibu yang memiliki anak >12 -24 bulan lebih banyak yang prakteknya cukup. Puskesmas agar tetap mengembangkan media edukasi agar pengetahuan yang sudah baik menjadi praktik yang lebih baik pula dalam pemberian MP-ASI.

Kata kunci : pengetahuan, praktik, makanan pendamping ASI

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND PRACTICES OF SUPPLYING
MOMB'S MILK WATER COMPLEMENTARY IN CHILDREN 6 MONTHS
TO 24 MONTHS**

***The study was conducted in the village of Bayung Cerik
Kintamani District, Bangli Regency
Year 2021***

ABSTRACT

The introduction and provision of complementary foods should be carried out gradually in both form and quantity, according to the digestive capacity of the baby or child. Mother's knowledge plays a very important role in giving complementary foods, because good knowledge about complementary foods affects the provision of complementary foods. The research objective was to describe the knowledge and practice of complementary feeding with breast milk for children aged 6 months to 24 months in Bayung Cerik Village, Kintamani District, Bangli Regency. This type of research is descriptive. The total sampling method for mothers who have children aged 6-24 months, was held in the village of Bayung Cerik in May 2021. The results of the study were 77.4% of respondents' knowledge was good, 51.6% of good practices in pemebrian MP-ASI. The conclusion is that most of the respondents have good knowledge about complementary foods, to the Puskesmas to continue to develop educational media so that good knowledge becomes better practice in providing complementary foods.

Keywords: knowledge, practice, complementary foods

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU PADA ANAK UMUR 6 BULAN SAMPAI 24 BULAN

Penelitian Dilakukan Di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2021

Oleh Made Dessiana Siti Ardiari (Nim. P07124220085)

Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan pencernaan bayi atau anak. Pemberian MP-ASI yang cukup kualitas dan kuantitasnya penting untuk pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan anak yang sangat pesat pada periode ini, semakin meningkat umur bayi /anak kebutuhan zat gizi semakin bertambah untuk tumbuh kembang anak. Pengetahuan ibu sangat berperan dalam pemberian MP-ASI, karena pengetahuan tentang MP-ASI yang baik berpengaruh terhadap pemberian MP-ASI akan menyebabkan seorang ibu mampu menyusun menu yang baik untuk dikonsumsi oleh bayinya. Semakin baik pengetahuan gizi ibu maka ia akan semakin memperhitungkan jenis dan jumlah makanan yang diperolehnya untuk dikonsumsi oleh bayinya. Peningkatan status kesehatan dan gizi bayi atau anak umur 0-24 bulan dilakukan melalui perbaikan perilaku masyarakat dalam pemberian makanan merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari upaya perbaikan gizi secara menyeluruh .

Jenis penelitian deskriptif., cara pengambilan sampel total sampling pada ibu yang mempunyai anak umur 6-24 bulan, besar sampel 31 orang. Penelitian dilaksanakan di Desa Bayung Cerik pada bulan Mei 2021. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner yang telah valid dan reliabel.

Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang pemberian makanan pendamping ASI di Desa Bayung Cerik 24 orang (77,4%), pengetahuan cukup 7 orang (22,6%). Ibu yang memiliki anak umur 6 bulan sampai 9 bulan semuanya pengetahuannya baik, ibu yang memiliki anak umur lebih dari 9 bulan sampai dengan 12 bulan hanya 1 orang (25%) yang

pengetahuannya kurang, dan ibu yang umur anaknya lebih dari 12 bulan sampai 24 bulan sebagian besar pengetahuannya baik yaitu 19 orang (76%). responden yang berpengatahuan baik terbanyak pada umur 20 tahun sampai 35 tahun., berdasarkan pendidikan sekolah dasar merupakan pengetahuan yang terbaik (72,7%), pada primipara 90% pengetahuannya baik. Ibu yang memiliki anak umur lebih dari 12 bulan sampai 24 bulan lebih banyak yang prakteknya cukup dibandingkan dengan yang baik. Berdasarkan dari karakteristik responden terlihat bahwa dari segi umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas kelompok yang praktik pemberian makanan pendamping ASI yang baik maupun yang cukup hampir sama. Hasil penelitian dari Ahmad dkk (2019) menemukan bahwa rendahnya kualitas praktik pemberian MP-ASI terkait dengan faktor pendidikan ibu dan kurangnya motivasi sebagai faktor yang signifikan untuk risiko praktik pemberian MP-ASI. Salah satu upaya untuk perbaikan praktik pemberian dengan edukasi spesifik tentang praktik pemberian MP-ASI untuk meningkatkan motivasi ibu.

Simpulan dari penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan semuanya berpengetahuan baik, ibu yang umur anaknya >9-12 bulan sebagian besar pengetahuannya baik, dan ibu yang memiliki umur >12 -24 bulan sebagian besar pengetahuannya baik. Praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak umur 6-9 bulan kategori baik dan cukup jumlahnya sama, sebagian besar praktek pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki anak >9-12 bulan adalah baik, dan pada ibu yang memiliki anak >12 -24 bulan lebih banyak yang prakteknya cukup. Kepada Puskesmas agar tetap memberikan edukasi tentang makanan pendamping ASI dengan metode yang spesifik sesuai karakter masyarakat setempat agar permasalahan gizi dapat diatasi. Kepada masyarakat agar memberikan makanan pendamping ASI sesuai dengan umur anak. Kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini dengan metode penelitian korelasi atau komparasi.

KATA PENGANTAR

Puji Astiti Angayu Bagia penulis panjatkan atas Asung Kerta Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Pada anak umur 6 bulan sampai 24 bulan, penelitian dilakukan di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli tahun 2021. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Poltekes Denpasar Jurusan Kebidanan.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T M.Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekes Denpasar
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM, M.Biomed, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST.,M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini
5. Kepala Desa Bayung Cerik yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Desa Bayung Cerik.

6. Kepala Puskesmas Kintamani I yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Desa Bayung Cerik yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Kintamani I.
7. Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa selama proses penulisan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan memberikan motivasi demi kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dessiana Siti Ardiari.

NIM : P07124220085

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Desa Bayung Cerik, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Dan Praktik Pemberian Makanan Makanan Pendamping Air Susu Ibu Pada anak umur 6 bulan sampai 24 bulan, penelitian dilakukan di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kintamani, Mei 2021
Yang Membuat Pernyataan

Made Dessiana Siti Ardiari.

NIM. P07124220085

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Makanan Pendamping Air Susu Ibu.....	7
B. Pengetahuan.....	15
C. Praktik.....	19
D. Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel.....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	28

B. Pembahasan.....	36
C. Kekurangan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 2.	Karakteristik Responden.....	31
Tabel 3.	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping AirSusu Ibu Di Desa Bayung Cerik	32
Tabel 4.	Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas.....	33
Tabel 5.	Gambaran praktek pemberian makanan pendamping air susu ibu di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli.....	34
Tabel 6.	Gambaran praktek pemberian makanan pendamping air susu ibu Berdasarkan Karakteristik di Desa Bayung Cerik.....	35
Tabel 7.	Uji Statistik Pengtahuan dan Praktik Tentang MP-ASI Di Desa Bayung Cerik.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Kisi-kisi Kusioner penelitian

Lampiran 5. Kuisisioner penelitian