

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah diberikan terapi musik instrumental pada pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan selama dua jam, pasien menunjukkan kemampuan mengontrol perilaku dan masalah tidak terjadi.

#### **A. Simpulan**

1. Hasil pengkajian didapatkan kedua klien menunjukkan adanya Riwayat perilaku kekerasan saat di rumah dan saat pengkajian didapatkan klien menunjukkan emosi yang labil.
2. Diagnosis keperawatan utama yang dirasakan dan perlu penanganan segera yaitu risiko perilaku kekerasan.
3. Rencana keperawatan dengan tujuan klien dapat mengontrol diri. Intervensi terdiri dari manajemen pengendalian marah dan pemberian terapi music instrumental yang diberikan selama 1x15 menit.
4. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi dan semua intervensi dapat dilaksanakan yang meliputi: observasi, terapeutik dan edukasi, dengan diberikan tambahan pada terapi musik, yaitu musik instrumental yang diberikan selama 1x15 menit.
5. Hasil evaluasi didapatkan bahwa klien menjadi rileks dan tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa tujuan tercapai dan masalah tidak terjadi.

6. Pemberian terapi musik instrumental pada pasien risiko perilaku kekerasan selama 1x15 menit efektif untuk mengatasi masalah risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.
7. Setelah dianalisis intervensi terapi musik instrumental sesuai *evidence based practice* atau penelitian sangat diperlukan penerapan terapi music instrumental berupa jenis music rindik di IGD Rsj Provinsi Bali.

## **B. Saran**

### **1. Kepada Masyarakat**

Masyarakat khususnya anggota keluarga skizofrenia dengan Riwayat perilaku kekerasan dapat memberikan terapi musik instrumental kepada klien, untuk dapat mengendalikan perilaku klien.

### **2. Kepada Perkembangan Ilmu Keperawatan**

Hasil ini diharapkan menjadi masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan dan dapat mengembangkan penelitian tentang pengaruh pemberian terapi musik instrumental terhadap kemampuan mengontrol perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.

### **3. Kepada Pelayanan Keperawatan**

Perawat diharapkan melakukan intervensi pemberian terapi musik instrumental pada pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan sehingga dapat membantu proses pengendalian perilaku klien dalam mengendalikan perilakunya.